

# RESULTATLISTE

# 2010



NORDMARKA  
*Skogsmaraton*



Jernbaneverkets  
bedriftsidrettslag  
Oslo

# Nordmarka Skogsmaraton 2010

## OPPSUMMERING AV ARRANGEMENTET

Hele 435 løpere fullførte årets utgave av Nordmarka Skogsmaraton. Vi er svært fornøyd, og gratulerer herved både alle deltakerne og ikke minst funksjonærene!

Med stor sannsynlighet vil vi også i år, som mange år tidligere, bli det nest største maratonløpet i Norge med hensyn til antall deltakere!

Under årets arrangement var det 12 – 15 grader, med regn det meste av dagen. Disse værforholdene var nok ikke de beste for verken løpere eller funksjonærer, og medførte nok at en god del av de 570 forhåndspåmeldte ikke stilte på startstreken. Vårt inntrykk på bakgrunn av tilbakemeldingene er at løperne var meget fornøyd med arrangementet.

Det var som vanlig mange drikke- og matstasjoner underveis og her ble løperne møtt av blide og serviceinnstilte funksjonærer.

**Premieringen** ser det ut til at løperne er fornøyd med. Det er en fjerdedels premiering i alle klasser utenom mosjonsklassene. De tre første får dessuten premie uansett antall startende i klassen. Klassepremiene var i år trefat i ulike størrelser med løpets logo. Årets premie for raskeste kvinne og mann uansett klasse var stor krystallvase med logo og tekst. Ellers ble det trukket ut fine gavepremier fra Asics, Den norske Turistforening (Oslo og Omegn) og KONDIS blant alle som fullførte. Raskeste herre og dame til Kikut fikk gavepremie med overnatting på Kikut. Blant herrene var Harald Solhaug Næss først i mål ved Sognsvann, mens Helge Hafsås vant spurtpreisen på Kikut. Ida Flaatten forbedret fjorårets innsats betraktelig og ledet kvinneklassen hele løpet.

**Deltakerpremien** var som tidligere et krus med Nordmarka Skogsmaratons logo. I tillegg til vår logo er kruset påført en tegning fra et kjent sted i Nordmarka. I år var det en tegning av Lokalet på Hakloa. Motivet varierer fra år til år, slik at det etter hvert har blitt en flott samleserie. De som deltar for 5., 10. eller 15. gang får en tallerken med fine naturmotiv fra Nordmarka. Hurtigsvarpremien (påmelding før 1. mars) var i år en flott løpe-/ fritidsskjorte. Den falt i så god smak at mange i tillegg valgte å kjøpe den etter fristen og i målområdet.

I år, som i fjor, var det utrolig gledelig med så mange debutanter. Det var atten deltakere som fikk premie for å ha fullført løpet for 5. gang. De ble belønnet med en tallerken med Kobberhaug-hytta i Nordmarka som motiv. Totalt tre fullførte sin 10. skogsmaraton og ble premiært med en tallerken med Kikutstua som motiv. Totalt fem fullførte for 11. gang, fire fullførte for 12. gang, to fullførte for 13. gang og tre fullførte for 14. gang. Det var fire deltakere som fullførte sin 15. skogsmaraton. De ble belønnet med en tallerken med Ullevålseter i Nordmarka som motiv. Fire deltakere fullførte for 16. gang, mens de mest "trofaste" deltakerne, hele fire personer, har vært med siden starten og fullførte for 17. gang.

**Tilbakemeldinger** fra årets deltakere har uten unntak vært positive, og arrangementsledelsen er fornøyd med arrangementet.

### **Vil det bli noe arrangement til neste år? – evt. en oppfordring.**

Vi er et «non-profit» arrangement, der alle jobber gratis, og startkontingenten og alle sponsormidler går tilbake til arrangementet. Det utføres mye frivillig arbeid, og arrangementet krever mer ressurser enn de fleste aner.

For de fleste i arrangementskomiteen er dette en beskjeftigelse hvor det jobbes gjennom hele året, da ambisjonene er å være det beste arrangementet i Norge og med bare fornøyde deltakere. Det er nok hovedårsaken til at vi "amatører" har lyktes så bra med et så krevende arrangement.

Vi har mange ganger tidligere sagt at "dette blir siste året", spesielt i forkant av 15. års jubileet i 2008. Men etter ny deltakerrekord og bare positive tilbakemeldinger, samt mange oppfordringer til å fortsette, så bestemte vi oss for å holde på minst ett år til. Dette til tross for at vi da hadde lagt ned så mye arbeid i mange år for å tilrettelegge for andre at noen syntes det burde være nok.

De som er i arrangementskomiteen har mange gjøremål og frivillig arbeid utenom (også i ulike organisasjoner) og føler at tiden ikke strekker til.

Det er vanskelig å få tak i nye personer for å erstatte de som må prioritere andre ting mer. Slike personer er en "utdøende rase", og det som blir mer og mer typisk i dagens samfunn er at nesten alle har nok med seg selv.

Paradoksalt nok er de fleste i arrangementskomiteen nå ikke vanlige løpere selv, men hovedsakelig O-løpere, som også gjerne så at de isteden hadde tid til å arrangere O-løp eller delta i flere arrangement selv.

*Hvis vi får tak i nye personer til å sitte i organisasjonskomiteen og bestemmer oss for å arrangere Nordmarka Skogsmaraton også til neste år, så har vi en oppfordring: Vi håper at alle dere som deltok i årets arrangement og har mulighet for dette også ev. stiller opp til neste år. En oppfordring til årets deltakere er å utfordre "venner og bekjente" til å starte neste gang, og reklamere for arrangementet både rundt om i Norge og om mulig i utlandet. Få også med flere i kvinneklassen og den yngre generasjonen, gjerne til å fullføre sitt første maraton i mosjonsklassen. Dersom noen i stedet for å delta i løpet kan tenkte seg å stille som funksjonær, med en hyggelig dag blant entusiastiske løpere, oppfordrer vi til å ta kontakt med sekretariatet.*

**Tusen takk til alle dere løpere som var med på å lage en kjempeflott dag i Nordmarka. Vi håper at vi kan ønske velkommen til ett nytt skogsmaraton lørdag den 18. juni 2011.**

**En spesiell takk til alle enkeltpersoner og bedrifter som hjelper til, både arbeidsmessig og økonomisk! Det hadde ikke blitt noe arrangement uten dere!**

Se omtale og bilder fra løpet på internettsidene [www.skogsmaraton.no](http://www.skogsmaraton.no) og [www.kondis.no](http://www.kondis.no).

Sportslig hilsen  
Arrangementskomiteen for Nordmarka Skogsmaraton

Steinar Myrabø  
(leder)

29/6-2010

## ARRANGØRER OG MEDHJELPERE

Nordmarka Skogsmaraton 2010 ble arrangert av medlemmer i Jernbaneverkets bedriftsidrettslag i Oslo (JBV BIL Oslo) og idrettslaget IL GeoForm (Universitetet i Oslo).

### Arrangementskomitè i 2010

Leder:	Steinar Myrabø	JBV BIL Oslo og IL GeoForm
Nestleder:	Jon Tolgensbakk	IL GeoForm
Forpleiningsansvarlig:	Tore Fagervold	JBV BIL Oslo
Funksjonæransvarlig	Jasmin Jahre	JBV BIL Oslo
Sekretariat:	Magnus Billing	JBV BIL Oslo
Kasserer:	Sigrun Nygård	JBV BIL Oslo
Løpskoordinator:	Stein Log	JBV BIL Oslo
Løypeansvarlig:	Trond Eiken	IL GeoForm
Premieansvarlig:	Jon Tolgensbakk	IL GeoForm
Transportansvarlig:	Jan Inge Hansen	IL GeoForm
Salgsansvarlig:	Lise Nystuen	IFE BIL
Sponsoransvarlig:	Steinar Myrabø	JBV BIL Oslo og IL GeoForm
Grafisk designer:	Terje Sundberg	IL GeoForm
Nettsideansvarlig	Øyvind Grandum	IL GeoForm

Medlemmer fra bedriftsidrettslaget i Statkraft stilte som funksjonærer under løpet sammen med tilsvarende hjelpere fra Jernbaneverket og IL GeoForm. I tillegg stilte også familie og venner av disse, samt medlemmer i Kondis.

Kondis har hjulpet til med bl.a. PR på [www.kondis.no](http://www.kondis.no)

Resultatlista er lagt ut på internettsida: [www.skogsmaraton.no](http://www.skogsmaraton.no)

### IL GEOFORM

IL Geoform er et lite idrettslag med noe over 100 medlemmer. Laget ble stiftet i 1973 med utgangspunkt i geografimiljøet ved Universitetet i Oslo.

Hovedaktiviteten er orientering, og det arrangeres åpne treningsløp hver uke.

Av andre idrettsgrener er det friidrett - mosjonsløp og stafetter - ski og volleyball som aktiviserer flest medlemmer. Laget er medlem av Norges

Orienteringsforbund og Norges Friidrettsforbund.

### JERNBANEVERKET (JBV BIL Oslo)

Jernbaneverket tilbyr togselskapene et sikkert og effektivt transportsystem.

Jernbaneverket planlegger, bygger ut og vedlikeholder jernbanen, stasjonene og terminalene. Bedriftsidrettslaget JBV BIL Oslo ble stiftet i 1995 og har nå ca. 140 medlemmer. Det er grupper som driver med friidrett, orientering, langrenn, sykling, fotball, innebandy og friluftsliv. Det legges stor vekt på det sosiale for at flest mulig skal få sjansen til å delta på ulike aktiviteter.

### KONDIS

Kondis er en serviceorganisasjon for løpere på alle nivåer og for alle som driver krysstrening. Våre viktigste oppgaver er:

- å utgi hele Norges løpe- og mosjonsblad KONDIS.

- å drive nettstedet **kondis.no** som har daglige nyheter og masse informasjon om mange kondisjonsidretter.
  - gi individuell medlemservice. Fra vårt servicekontor får du svar på spørsmål om trening, konkurranser, utstyr, reiser osv.
  - å hjelpe arrangører til å skape attraktive arrangement.
  - å yte service til trenings- og løpegrupper og hjelp til oppstart av slike grupper.
  - arbeide for å bedre mediedekningen av løping og andre kondisjonsidretter.
  - å gi deg medlemsrabatter og medlemsfordeler
- Du kan melde deg inn på nettstedet: **kondis.no**

## Vinnertider

Raskest av damene rundt skogsmaratonløypa var Ida Flaatten, SK Vidar, som ledet fra start til mål og løp 3:12:53. Innsatsen bringer henne inn som nummer fire i "adelskalenderen". Nesten fire minutter bak fulgte Hanne Kristiansen, også henne fra SK Vidar. På tredje plass kom Hanna Blom Breivik, IL Sandvin, flotte prestasjoner av alle tre.

I herreklassen ble sikker seier til Harald Solhaug Næss, Driv IL/Team Synnfjell, som løp på 2:48:20. Helge Hafsås løp inn til 2. plass på 2:51:39, mens Kristian Qvenild fulgte 11 sekunder etter.

Suveren Jernbanemestre i år Magnus Billing fra JBV BIL Oslo på 3:26:19, og Stine Møller fra Flytoget på 5:05:05.

ÅRSTALL	BESTE KVINNE	TID	BESTE MANN	TID
1994	Signe S. Wærp	3:25:55	Ulf Rødvik	2:41:23
1995	Sigrid Renna	3:17:06	Glør Gløerson	2:44:25
1996	Gry C. Wilhelmsen	3:17:27	Mounir Benoumma	2:42:26
1997	Gry C. Wilhelmsen	3:11:16	Mounir Benoumma	2:42:55
1998	Gry C. Wilhelmsen	3:07:48	Jan Hoel	2:48:36
1999	<b>Gry C. Wilhelmsen</b>	3:03:37 (r)	Jan Hoel	2:45:47
2000	Kristin S. Thagaard	3:21:31	<b>Kristen Aaby</b>	2:37:49 (r)
2001	Gry C. Wilhelmsen	3:17:51	Jan Hoel	2:48:34
2002	Gry C. Wilhelmsen	3:16:36	Jan Hoel	2:52:52
2003	Sharon L. Broadwell	3:17:15	Kristen Aaby	2:39:17
2004	Gry C. Wilhelmsen	3:11:48	Tommy Torgersen	2:47:10
2005	Marianne Opsahl	3:22:46	Kristen Aaby	2:44:08
2006	Gry C. Wilhelmsen	3:26:00	Runar Gilberg	2:52:14
2007	Anne Jorunn Hodne	3:10:21	Runar Gilberg	2:47:48
2008	Helene S. Lund	3:14:48	Gjermund Sørstad	2:43:03
2009	Mari Johanna Brox	3:11:00	Kristen Aaby	2:46:42
2010	Ida Flaatten	3:12:53	Harald Solhaug Næss	2:48:20

### Fullført alle 17 gangene

Tom Slungaard	Fossum IF	Jan Gausemel	Østre Slidre IL
Knut Erichsen	Stovnerkameratene	Dagfinn Arntzen	Ellingsrud

### Fullført 16 ganger

Kjetil Myklebust	Kystverket M.-Norge	Steinar Myrabø	JBV BIL Oslo
Nils Bay		Tom Rune Bertelsen	Drm Kickboxing
Arne Lundby	Sandefjord	Jan Halland	Statkraft

### Fullført 15 ganger

Ernst Magnussen	Fredrikstad IF	Ole Arne Schlytter	Lørenskog FIL
Øistein Ackenhausen	Coop Norge BIL	Erik Stoltenberg-Hanson	Norcem BIL
Kjell Birkeland	IK Grane	Kjell Skogvang	DNM

### Fullført 14 ganger

Ivar Nordland	BFG Fana	Kjell Anders Kraakmo	Nordea BIL
Jan Hoel	SK Vidar	Vidar Berget	Tarantell BIL
Ketil Moen	Kondis	Kristoffer Gythfeldt	Dnb IL

### Fullført 13 ganger

Ole Nyfløt	Koll IL	Erik Nafstad	Fet FIK
Gunnar Fæhn	Loguks	Petter T. Holen	Kløfta IL
Kim Aarli Larsen	Skeid		

### Fullført 12 ganger

John Arild Holter	Sørbråten IL	Asbjørn Nordal	Nordal Team
Yngve Olav Langgaard	Dnb Nor	Jan Petter Jørgensen	Fossum IF
Øyvind Holm	Nordea BIL	Tom Lunne	Hosle IL
Trygve Utheim Riis	Råtassene BIL	Knut Olav Andersen	IF Tyristubben
Björg Guri Kildahl	Fet FIK	Terje Frøystein	Sf Grei
Reidar Matre	Conocophillips	Bjørn-Magnar Bergseng	
Gry C. Wilhelmsen	Bærum kommune	Didrik Grønvold	Stabæk IF
Åse Sandberg Hovden	Toten Treningssenter	Håvar Gausemel	
Jan Hetland	Egersund O-klubb	Signy Henden Rustlie	Telenor BIL

### Fullført 11 ganger

Rune Fossheim	Kondis	Jens Wollebæk	Ås IL
Hans Orsing	Ifk Helsingborg	Reidar Olsen	DNB-Oslo
Kåre Petter Nordang		Arne Dahlen	Hytteplan
Nils Haugen	Lier kommune	Åge Jensen	Romerrike Runners
Arvid Ottemo	Fønix kompetanse	Hans Rostad	DNL
Laila Engelsen	Bøler IF	Nils Hjelle	Skattedirektoratet BIL
Runar Thorstensen	Romerike Ultraløpeklubb	Arne Hasvoll	Horten FIK
Magnus Betten	Oslo Politi IL		

### 10-årsjubilanter i 2010

Lillemør Grønntun	Bølerjoggen
Bjørn Gjerde	IL BUL
Inge Asbjørn Haugen	Hornidal IL

### Fullført 10 ganger tidligere:

Jan Nygvist	Vi som springer	Trond Kivijervi	Posten BIL
Svein Skinstad	Stensquist	Finn Wilhelmsen	NRK BIL
Turid S. Malmo Knutsen	Oppegård IL	Anne Margit Bygland	
Lars Hjelleset	Nor-Dan BIL	Bror Ivar Eggen	Hakadal IL
Vidar Nilsen	Norges Bank BIL	Ole Bjørn Bråthen	Sjåstad / Vestre Lier
Tom-Erik Jægersborg	Kondis	Georg Jakhelln	Forskningsrådet
Svein Pettersen	Kondis		

### Adelskalender alle år

<b>Nr</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>År</b>
1	Gry Christine Wilhelmsen	Bærum kommune	3:03:37	1999
2	Anne Jorunn Hodne	OSI	3:10:21	2007
3	Mari Johanna Brox	OSI	3:11:00	2009
4	Ida Flaatten	Sportsklubben Vidar	3:12:53	2010
5	Helene Stenersen Lund	Sportsklubben Vidar	3:14:48	2008
6	Inger Hegstad Krüger	IL Lyn Ski	3:14:55	2009
7	Turid Sjøstedt	Sportsklubben Vidar	3:16:10	1998
8	Hanne Kristiansen	Sportsklubben Vidar	3:16:40	2010
9	Sigrid Renna	VOSSAR	3:17:06	1995
10	Sharon Lynn Broadwell	Royal Sk Friidrett	3:17:15	2003

<b>Nr</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>År</b>
1	Kristen Aaby	Sportsklubben Vidar	2:37:49	2000
2	Runar Gilberg	Sportsklubben Vidar	2:39:49	2000
3	Ulf Rødvik	Sportsklubben Vidar	2:41:23	1994*
4	Mounir Benoumma	Sportsklubben Vidar	2:42:26	1996
5	Jan Hoel	Sportsklubben Vidar	2:42:29	2000
6	Gjermund Sørstad	Sportsklubben Vidar	2:43:03	2008
7	Terje Hole	Åndalsnes	2:43:05	2003
8	Lars Olav Uren	Lørenskog FIL	2:43:12	1996
9	Gløer Gløersen	IL Driv	2:44:25	1995
10	Magnor Rypdal	Isfjorden IL	2:44:37	1996

\*Tidene i 1994 er justert for kortere løype.



## Resultater

### Klassevis resultatliste

#### Kvinner aktive 18-34

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Ida Flaatten	SK Vidar	2	03:12:53	00:00:00	04:34
2	Hanne Kristiansen	SK Vidar	1	03:16:40	00:03:47	04:39
3	Christina Tønnesen	Privat	1	03:45:54	00:33:01	05:21
4	Cecilie Karlsen	Lørenskog FIL	1	04:02:49	00:49:56	05:45
5	Bente Akselsen Rose	Egen	2	04:07:20	00:54:27	05:51
6	Rubi Moen	Oslo Sportslager BIL	1	04:26:54	01:14:01	06:19

Antall startende: 6

Antall premier: 3

#### Kvinner bedrift 18-34

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Kristiane Fon Holmøy	NOTEAM	1	03:55:33	00:00:00	05:34
2	Stine Møller	Flytoget	1	05:05:05	01:09:32	07:13

Antall startende: 2

Antall premier: 2

#### Kvinner veteran 35-39

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Tone Bergene Aabrekk	Sandefjord TIF	3	03:46:12	00:00:00	05:21
1	Siri Ann Knapp	NOTEAM	1	03:46:12	00:00:00	05:21
3	Rita Steinsvik	Kripos IL	4	03:50:37	00:04:25	05:27
4	Berit Valås	Gardermoen Flystasjon	1	04:03:40	00:17:28	05:46
5	Mikaelsen	SkiLøperne	1	04:10:52	00:24:40	05:56
6	Kristin Nesheim Hansen	Driv IL	2	04:25:33	00:39:21	06:17
7	April Parsells	N/A	1	04:26:47	00:40:35	06:19
8	Anne-Birgitte Høyerholt	NOTEAM	1	04:52:28	01:06:16	06:55

Antall startende: 8

Antall premier: 3

#### Kvinner veteran 40-44

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Hanna Blom Breivik	IL Sandvin	1	03:32:32	00:00:00	05:02
2	Margrethe Halvorsen	Oslo Frontrunners	2	03:38:26	00:05:54	05:10
3	Monica Ragnvaldsen	Heming	1	03:41:18	00:08:46	05:14
4	Mette K. Wiig	Asker Skiklubb	6	03:46:23	00:13:51	05:21
5	Anette Bjordal Wigaard	Bøler IF	1	03:54:09	00:21:37	05:32
6	Susannah Malm	Statnett BIL	1	04:02:55	00:30:23	05:45
7	Rannveig Løken	Statnett BIL	1	04:11:03	00:38:31	05:56
8	Jannicke Bergh	SK Rye	1	04:20:23	00:47:51	06:10
9	Monica Strand	Orkla ASA BIL	4	04:21:59	00:49:27	06:12
10	Hilda Van Der `Veen	PAC Rotterdam	1	04:30:33	00:58:01	06:24
11	Tora Fæste	Botne Skiklubb	5	04:41:46	01:09:14	06:40
12	Sigrun Lilja Gudbjornsdottir	Fjolnir	1	05:03:03	01:30:31	07:10

Antall startende: 12

Antall premier: 4

**Kvinner veteran 45-49**

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Kitty Schive	Strindheim IL	1	03:34:51	00:00:00	05:05
2	Hilde Reh Stensrud	NOTEAM	1	03:44:19	00:09:28	05:18
3	Ninette Banoun	SK VIDAR / NORDEA	1	03:50:02	00:15:11	05:27
4	Anne Goderstad Norlund	Froland Idrettslag	5	04:11:31	00:36:40	05:57
5	Maren Berner	Ready	1	04:21:05	00:46:14	06:11
6	Gry Knudsen	NOTEAM	9	04:35:21	01:00:30	06:31
7	Liv Astrid Rolfsnes	BREMNES IDRETTSLAG	2	04:48:22	01:13:31	06:50
8	Ilse Reekmans	EDB B.I.L	1	04:50:15	01:15:24	06:52
9	Ida Hasund	Privat	1	04:57:26	01:22:35	07:02

Antall startende: 9

Antall premier: 3

**Kvinner veteran 50-54**

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Ingvill Merete Stedøy-Johansen	IF Frøy	1	03:57:12	00:00:00	05:37
2	Åse Sandberg Hovden	Toten Treningssenter Lillehammer idrettsforening	12	04:11:38	00:14:26	05:57
3	Anne Marie Pettersen		3	04:13:49	00:16:37	06:00

Antall startende: 3

Antall premier: 3

**Kvinner veteran 55-59**

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Wenche Dørum	Royal Sport	3	03:57:41	00:00:00	05:37

Antall startende: 1

Antall premier: 1

**Kvinner veteran 60-64**

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	May Irene Mikaelson	SkiLøperne	7	05:38:14	00:00:00	08:00
2	Sigrun Solberg	Viking	2	06:22:19	00:44:05	09:03

Antall startende: 2

Antall premier: 2

**Kvinner veteran 65-69**

Plass	Navn	Klubb	Ant. Løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Vera V Nystad	Søgne I. L	1	03:54:27	00:00:00	05:33
2	Oline Yksnøy	Rustad IL	9	05:02:29	01:08:02	07:10
3	Eva Lundby	NOTEAM	8	06:27:43	02:33:16	09:11

Antall startende: 3

Antall premier: 3

**Kvinner veteran 70-74**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Ant. løp</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>	<b>Km-tid</b>
1	Lillemor Grønntun	Bølerjoggen	10	05:27:43	00:00:00	07:46
2	Signy Henden Rustlie	NOTEAM	12	05:50:16	00:22:33	08:18

Antall startende: 2

Antall premier: 2

**Kvinner mosjon**

<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Ant. løp</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>	<b>Km-tid</b>
Camilla Bengtsson	Gormis MK	1	03:49:41		05:26
Margret Bjarnadottir	Oslo Universitetssykehus	1	04:19:19		06:08
Cecilie Bjørnstad	NOTEAM	1	06:41:54		09:31
Kristina Roaldstveit Bøe	NOTEAM	1	05:49:13		08:16
Solveig Anette Engevik	NOTEAM	1	04:56:59		07:02
Grønnerud Hanne	IMI Kirken	1	05:28:30		07:47
Trine-Lise Hannevik	NOTEAM	1	04:56:59		07:02
Maria Hildebrand	Team Babban	1	04:50:56		06:53
Marit Kollstuen	NOTEAM	1	05:49:14		08:16
Hege Kvitting	Ingen	1	05:17:55		07:32
Camilla Maria Larntvet	NOTEAM	1	05:22:02		07:37
Kristin Magnussen	Oslo Frontrunners	1	04:18:52		06:08
Veronica Nystedt		1	04:51:05		06:53
Sabine Prokscha	NOTEAM	1	05:19:44		07:34
Marianne Rypestøl	Team Rypestøl	2	04:56:41		07:01
Synnøve M. Haga Skånland	NOTEAM	1	04:32:49		06:27
Eva Storruste	NOTEAM	1	04:09:23		05:54
Benedikte Bjørke Sørensen	Det Bruna Laget	1	04:04:40		05:47
Turid Veggeland	Herkules Friidrett	5	05:35:53		07:57
Heidi Virkama	Finland	2	04:13:45		06:00
Inger-Lise Aamot	St.Olavs Hospital BIL	2	04:26:24		06:18

Antall startende: 22

**Menn aktive 18-34**

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Harald Solhaug Næss	Driv IL/Team Synnfjell	4	02:48:20	00:00:00	03:59:00
2	Johan Holmgren	Lørenskog FIL	1	03:03:25	00:15:05	04:20:00
3	Håvard Ellefsen	Su-Kameratene	7	03:09:27	00:21:07	04:29:00
4	Jørgen Grav	Heming	1	03:11:53	00:23:33	04:32:00
5	Hans Christian Aarnes	Nittedal II	4	03:17:21	00:29:01	04:40:00
6	Carsten Ulrich Schwermer	Aquateam AS	1	03:19:47	00:31:27	04:44:00
7	Åsmund Sunde Valseth	Rødt	1	03:21:31	00:33:11	04:46:00
8	Anders Aalbu	Malvik	1	03:23:44	00:35:24	04:49:00
9	Anders Veidahl	Aas Veidahl	1	03:24:17	00:35:57	04:50:00
10	Tom Sollid	Oslo Fronrunners	1	03:28:10	00:39:50	04:56:00
11	Sveinung Voreland	Krigsskolen IL	1	03:29:32	00:41:12	04:57:00
12	Steinar Gunnarshaug	Krigsskolen IL	1	03:29:59	00:41:39	04:58:00
13	Mads Holst	NOTEAM	1	03:34:55	00:46:35	05:05:00
14	Christian Magelssen	Team Dong	2	03:35:42	00:47:22	05:06:00
15	Kristoffer Bugge	Snake Oil	1	03:36:10	00:47:50	05:07:00
16	Hans Eirik Bue Iversen	NOTEAM	1	03:36:20	00:48:00	05:07:00
17	Knut Wold	NAV Oppedgård	1	03:38:05	00:49:45	05:10:00
18	Ronny Hansen	Svene IL	3	03:39:19	00:50:59	05:11:00
19	thomas klovland	isirubben.no	1	03:40:38	00:52:18	05:13:00
20	Lars Vårli	Bamble If	5	03:41:32	00:53:12	05:15:00
21	Eirik Tennum	BearingPoint	2	03:41:41	00:53:21	05:15:00
22	Anders Vedul	Krigsskolen IL	1	03:43:12	00:54:52	05:17:00
23	Anders Damberg	Mirai AS	1	03:43:38	00:55:18	05:17:00
24	Henrik Trumpy	BFG Fana	1	03:44:02	00:55:42	05:18:00
25	Martin Svangtun	GTI	1	03:45:06	00:56:46	05:20:00
26	Øyvind Pedersen	IFH	1	03:45:45	00:57:25	05:21:00
27	Ola Grindland	Lørenskog skiklubb	1	03:50:09	01:01:49	05:27:00
28	Sindre Løvli	BearingPoint	1	03:51:05	01:02:45	05:28:00
29	Vegard Sørebo	Løkka	2	03:54:49	01:06:29	05:33:00
30	Kai See Tse	NOTEAM	2	03:58:10	01:09:50	05:38:00
31	Ragnar Semundseth	Team 720	2	03:58:55	01:10:35	05:39:00
32	Henrik Natvig	Nittedal II	5	03:59:40	01:11:20	05:40:00
33	Thomas Dvergedal	NOTEAM	1	04:00:09	01:11:49	05:41:00
34	Thomas Skaiaa	Moss IL	1	04:03:00	01:14:40	05:45:00
35	Øivind Bratberg	Hammeren Løpertrupp	6	04:03:05	01:14:45	05:45:00
36	Bjørn Annaniassen	NOTEAM	1	04:03:59	01:15:39	05:46:00
37	Gunnar Naas	NOTEAM	2	04:07:24	01:19:04	05:51:00
38	Håvard Udem	Undems raske menn	1	04:08:19	01:19:59	05:53:00
39	Stian Kroken	Løvenstad	1	04:08:47	01:20:27	05:53:00
40	Nicholas Luckow	No Team	3	04:12:11	01:23:51	05:58:00
41	John Gundersen	GTI	1	04:12:35	01:24:15	05:59:00
42	Frank Robert Hansen	NOTEAM	4	04:46:48	01:58:28	06:47:00
43	Mark McRae	N/A	1	04:47:36	01:59:16	06:48:00
44	Bjørn Hammerstad					
44	Johannesen	Asmatikerforbundet	1	04:51:59	02:03:39	06:55:00
45	Simen Hagerup Kjeldsen	Gardsgutta	1	05:03:49	02:15:29	07:12:00
46	Stian Årekol	GSI	1	05:17:41	02:29:21	07:31:00
47	Geir Borgar Nilsen	NOTEAM	1	05:31:12	02:42:52	07:50:00
DNF	Karl Sandstrøm	NOTEAM	0			

Antall startende: 48

Antall premier: 12

**Menn bedrift 18-34**

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Odd Magnus Barstad	NOTEAM	1	03:25:33	00:00:00	04:52
2	Magnus Billing	Jernbaneverket BIL Oslo	4	03:26:19	00:00:46	04:53
3	Stig Arve Malmedal	Finansdepartementet	1	03:29:44	00:04:11	04:58
4	Simen Skaar Kristoffersen	Kvale Advokatfirma BIL	1	03:37:53	00:12:20	05:09
5	Magnus Kristian Mo	Frokostkjelleren Hotspurs	2	03:38:55	00:13:22	05:11
6	Kay Rune Skarseth	No Team	1	03:46:01	00:20:28	05:21
7	Øyvind Backe	IBM Klubben	1	03:46:02	00:20:29	05:21
8	Rolf Lynum Bjerkem	St. Augis	3	03:48:15	00:22:42	05:24
9	Bjørnar Nissen	Norgesgruppen regnskap	1	03:49:35	00:24:02	05:26
10	Sven Danielsen	Norsk Energi	1	03:51:12	00:25:39	05:28
11	Torbjørn Høvde	Noon friskus	1	03:51:18	00:25:45	05:28
12	Eirik Jensen Opland	NOTEAM	1	03:54:10	00:28:37	05:32
13	Henning Holmberg	Statnett BIL	1	03:54:23	00:28:50	05:33
14	Steffen Melgaard	Orkla ASA	2	03:56:17	00:30:44	05:35
15	Tor Atle Wicklund	NOTEAM	2	03:57:49	00:32:16	05:38
16	Are Frykholm	Vpil	1	04:02:45	00:37:12	05:45
17	Tor Olav Eikrem	Norsk Energi	1	04:13:23	00:47:50	06:00
18	John Petter Hagen	Hewlett-Packard Norge AS	1	04:31:26	01:05:53	06:25
19	Magne Gunnerød	ICA	2	04:37:48	01:12:15	06:35

Antall startende: 19

Antall premier: 5

**Menn veteran 35-39**

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Joachim Thorkildsen	Team Thorkildsen	7	02:56:30	00:00:00	04:10
2	Robert Rognli	Larvik Orienteringsklubb	1	02:59:09	00:02:39	04:14
3	Ingve Nasvik	SK Rye	1	03:03:13	00:06:43	04:20
4	Jon Olsen	Team Oslo Sportslager	1	03:04:32	00:08:02	04:22
5	Henning Nygård	Telenor BIL	5	03:07:36	00:11:06	04:26
6	Balder Carstens Hasvoll	NOTEAM	1	03:15:06	00:18:36	04:37
7	Kim Boman	Rustad IL	7	03:15:59	00:19:29	04:38
8	Dag Spilde	Oppegård IL	4	03:17:03	00:20:33	04:40
9	Asle Slettemoen	Oslo Fronrunners	1	03:18:39	00:22:09	04:42
10	Kristian Asplin	Trollo	4	03:18:45	00:22:15	04:42
11	Leif Welhaven	VAI	2	03:18:48	00:22:18	04:42
12	Michael Wangberg	Privat	4	03:19:05	00:22:35	04:43
13	Christian Thon	Eidanger	4	03:19:18	00:22:48	04:43
14	Morten Karlsen	NOTEAM	1	03:21:30	00:25:00	04:46
15	Matthew Wilson	Serpentine/Rye	2	03:21:32	00:25:02	04:46
16	Per Richard Iversen	OSI Friidrett	3	03:23:06	00:26:36	04:48
17	Thomas Vikhamar Schuler	NOTEAM	2	03:25:35	00:29:05	04:52
18	Hans Otto Bjørkå	Skanska bil	1	03:28:18	00:31:48	04:56
19	Dag Thomas Hansson	Team Thommessen	2	03:29:18	00:32:48	04:57
20	Kristian Hoel	Storebrand Sport	8	03:30:29	00:33:59	04:59
21	Odd Horn	Dnb Nor Bil	1	03:30:47	00:34:17	04:59
22	Brede Olsen	Åssiden I.F	1	03:38:00	00:41:30	05:09
23	Arild Rolfsnes	Privat	1	03:38:03	00:41:33	05:10
24	Kjetil Aare Haugland	Svensenga SK	2	03:38:15	00:41:45	05:10
25	Tom Sætereng	Ingen	1	03:38:24	00:41:54	05:10
26	Vemund Aker	Ericsson AS	3	03:38:28	00:41:58	05:10
27	Dag Olav Norem	Opera Software	1	03:39:04	00:42:34	05:11

28	Trond Wathne	NOTEAM	1	03:40:09	00:43:39	05:13
29	Roar Pedersen	FITJAR I.L.	1	03:41:16	00:44:46	05:14
30	Ole Erik Flatin	NOTEAM	2	03:42:44	00:46:14	05:16
31	Jan Kristian Stordrange	Flekkefjord	6	03:43:43	00:47:13	05:18
32	Kenneth Snekkestad	NOTEAM	1	03:44:14	00:47:44	05:18
33	John Terje Kristoffersen	Rælingen Skiklubb	1	03:44:50	00:48:20	05:19
34	Edvard Christian Dahl	MSD United	1	03:45:10	00:48:40	05:20
35	Anders Lindgren	Möindals Roddklubb	1	03:45:13	00:48:43	05:20
36	Bjørn-Harald Garfjell	NOTEAM	1	03:46:36	00:50:06	05:22
37	Øivin Aarnes	Nydalen SK	2	03:48:16	00:51:46	05:24
38	Victor Standberg	Ukulele	5	03:48:28	00:51:58	05:24
39	Finn Ove Pettersen	NOTEAM	1	03:48:47	00:52:17	05:25
40	Vidar Berget	Tarantell BIL	14	03:49:58	00:53:28	05:27
41	Øyvind Maarud	NOTEAM	1	03:52:40	00:56:10	05:30
42	Henrik Hafsen	Skeid	1	03:54:07	00:57:37	05:32
43	John Olaf Iversen	OSI	1	03:54:11	00:57:41	05:33
44	Morten Schau	Pyramidegutta	5	03:55:40	00:59:10	05:35
45	Rolf Rønning	Steria	3	03:56:54	01:00:24	05:36
46	Runar Thorstensen	Romerike Ultraløperklubb	11	03:57:51	01:01:21	05:38
47	Axel Brassier	Telenor BIL	1	03:57:54	01:01:24	05:38
48	Trond Kjærvik	Team Kjærvik	1	04:02:51	01:06:21	05:45
49	Christian Rygg	Ventelo VKA	1	04:03:46	01:07:16	05:46
50	Alasdair Mackenzie	NOTEAM	2	04:05:40	01:09:10	05:49
51	Andreas Blom	Team Xtra personell	1	04:10:36	01:14:06	05:56
52	Markus Frey	NOTEAM	1	04:11:07	01:14:37	05:57
53	Paul Kristiansen	Folkehelseinstituttet BIL	3	04:20:23	01:23:53	06:10
54	Thomas Kristiansen	Gjensidige Sport	5	04:25:38	01:29:08	06:17
55	Roar Heidenstrøm	NOTEAM	1	04:25:58	01:29:28	06:18
56	Thomas Jenkins	TMA	1	04:26:47	01:30:17	06:19
57	Kjetil Raaen	Romerike Ultraløperklubb	1	04:27:28	01:30:58	06:20
58	Sigve Sørland	NOTEAM	1	04:27:56	01:31:26	06:20
59	Geir Nielssen	Sandefjord 12 IL	1	04:28:46	01:32:16	06:22
60	Bernt Hellerud	Pyramidegutta	4	04:28:55	01:32:25	06:22
61	Håvar Gausemel	NOTEAM	12	04:40:07	01:43:37	06:38
62	Nils Kristian Lie	NOTEAM	2	04:40:51	01:44:21	06:39
63	Andreas Gossner	Oslo-Ørn	1	04:41:24	01:44:54	06:40

Antall startende: 63

Antall premier: 16

#### Menn veteran 40-44

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Helge Hafsås	Olden IL	1	02:51:39	00:00:00	04:04
2	Kristian Qvenild	Raumyrveien Springers	4	02:51:48	00:00:09	04:04
3	Sven Arne Gylterud	Fossum IF	1	02:53:07	00:01:28	04:06
4	Maurits van der Veen	Ingen	1	02:57:27	00:05:48	04:12
5	Jan-Eirik Berntsen	Bøler IF	2	03:10:00	00:18:21	04:30
6	Per Christensen	NOTEAM	2	03:12:46	00:21:07	04:34
7	Dag Fossum	NOTEAM	1	03:13:41	00:22:02	04:35
8	Terje Størset	Oslo Sportslager BIL	1	03:20:22	00:28:43	04:44
9	Tormod Seljegard	Ski	6	03:20:36	00:28:57	04:45
10	Andrew Lane	NOTEAM	1	03:22:37	00:30:58	04:48
11	Pål Figenschau	Veritas BIL	1	03:25:06	00:33:27	04:51
12	Bergsvein Byrkjeland	Koll	9	03:25:27	00:33:48	04:52
13	Ole Arne Eiksund	GlaxoSmithKline BIL	5	03:27:36	00:35:57	04:55

14	Morten Endreson	Tirsdagskam	2	03:30:04	00:38:25	04:58
15	Geir Aase	NOTEAM	1	03:31:43	00:40:04	05:01
16	Kenneth Harlem	Lillomarka Skiklubb	1	03:31:54	00:40:15	05:01
17	Jan-Christian Ulleberg	NOTEAM	4	03:34:52	00:43:13	05:05
18	Christopher Ulrichsen	Heming IL	7	03:35:37	00:43:58	05:06
19	Per Anders Todal	Krank	1	03:38:31	00:46:52	05:10
20	Terje Salvigsen	Asker Skiklubb	1	03:39:11	00:47:32	05:11
21	Atle Sirnes Larsen	Flekkefjord T.K.	3	03:43:43	00:52:04	05:18
22	Henning Lauridsen	NOTEAM	1	03:43:53	00:52:14	05:18
23	Pål Nakken	Lyn Ski	1	03:44:03	00:52:24	05:18
24	Cato Rachlew	Experian	4	03:44:14	00:52:35	05:18
25	Thomas Grøstad	Var en gang lett på foten	2	03:46:08	00:54:29	05:21
26	Thomas Seibold	NOTEAM	1	03:46:42	00:55:03	05:22
27	Pål Skyrud	Thales BIL	3	03:48:09	00:56:30	05:24
28	Tom Houlder	NOTEAM	1	03:50:20	00:58:41	05:27
29	Knut Hodnebrog	Romerike Runners Team	2	03:51:09	00:59:30	05:28
30	Jesper Kellerstam	Privat	1	03:51:22	00:59:43	05:28
31	John Olav Barstad	NOTEAM	3	03:51:35	00:59:56	05:29
32	Espen Wigaard	Bøler IF	3	03:54:09	01:02:30	05:32
33	Lars Baklid	Konnerud IL	2	03:57:22	01:05:43	05:37
34	Svein-Erik Thorvaldsen	ICA	1	03:59:13	01:07:34	05:40
35	John Åsmund Westberg	Ericsson BIL	4	04:08:57	01:17:18	05:53
36	Niels Mortensen	FMC Kongsberg Subsea	2	04:11:04	01:19:25	05:57
37	Oddvar Meisland	NOTEAM	3	04:15:11	01:23:32	06:02
38	Rune Thorbjørnsen	Røa	1	04:20:07	01:28:28	06:09
39	Sten Rune Roland	NOTEAM	1	04:21:44	01:30:05	06:12
40	Johnny Grymyr	Oslo trikken	1	04:22:42	01:31:03	06:13
41	Øyvind Dønvold	HIFen	1	04:22:52	01:31:13	06:13
42	Petter Holmann	NOTEAM	2	04:30:01	01:38:22	06:23
43	Jan Rune Mikaelson	SkiLøperne	1	04:30:58	01:39:19	06:25
44	Knut Anders Moi	NOTEAM	3	04:33:58	01:42:19	06:29
45	Ali Benyahia	NOTEAM	1	04:37:17	01:45:38	06:34
46	Tom Rune Bertelsen	NOTEAM	16	04:39:10	01:47:31	06:36
47	Anders Tronstad	Sarpsborg Sykleklubb	3	04:47:16	01:55:37	06:48
48	Francis Chow	NOTEAM	1	04:56:51	02:05:12	07:02
49	Bjørn Eidsheim	NOTEAM	1	04:57:11	02:05:32	07:02

Antall startende: 49

Antall premier: 12

#### Menn veteran 45-49

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Runar Gilberg	SK Vidar	7	02:55:17	00:00:00	04:09:00
2	Jan Halland	Statkraft BIL	16	02:56:22	00:01:05	04:10:00
3	Geir Vågen	Koll IL	2	03:11:32	00:16:15	04:32:00
4	Kim Aarli Larsen	Skeid	13	03:14:04	00:18:47	04:35:00
5	Sten Gunnar Hansen	Asker Skiklubb	3	03:15:26	00:20:09	04:37:00
6	Frants Mohr	Romerike Ultraløperklubb	9	03:15:40	00:20:23	04:38:00
7	Kjetil Landmark	Overtoppen/SNPower	6	03:18:08	00:22:51	04:41:00
8	Leif Aigeltinger	Elvebakken vid g	3	03:19:33	00:24:16	04:43:00
9	Anders Forsmo	Høgskolen i Vestfold	1	03:24:06	00:28:49	04:50:00
10	Helge Eide	NOTEAM	4	03:24:32	00:29:15	04:50:00
11	Andrew Tillery	Norfund BIL	2	03:24:59	00:29:42	04:51:00
12	Erik Moen	Team Extreme	1	03:26:54	00:31:37	04:54:00
13	Pål Skevik	Brevpost	4	03:27:40	00:32:23	04:55:00

14	Jan Taug	Telenor ASA	7	03:31:10	00:35:53	05:00:00
15	Terje Gaaserud	Herøya Industripark BIL	2	03:31:50	00:36:33	05:01:00
16	Ståle Bekkelien	Sørbråten IL	4	03:34:44	00:39:27	05:05:00
17	Arve Mjelde	NOTEAM	2	03:34:45	00:39:28	05:05:00
18	Steinar Myrstad Husebø	Ham Kam	1	03:39:05	00:43:48	05:11:00
19	Bjørge Øfstaas	Privat	4	03:39:49	00:44:32	05:12:00
20	Lars E. Hauge	Greåker IF	1	03:39:58	00:44:41	05:12:00
21	Carl Peter Tønseth	Lyn Ski	1	03:40:36	00:45:19	05:13:00
22	Frank Hansen	Drammens ballklubb	2	03:41:48	00:46:31	05:15:00
23	Jan Erik Nilsen	Fossum IF	1	03:42:30	00:47:13	05:16:00
24	Steinar Ohr	ICA	2	03:48:17	00:53:00	05:24:00
25	Gunnar Henden	Real Kikut	2	03:50:05	00:54:48	05:27:00
26	Lars Aurdal	NOTEAM	1	03:56:00	01:00:43	05:35:00
27	Haakon Risholm	NOTEAM	5	03:57:37	01:02:20	05:37:00
28	Helge Skulstad	Skedsmo Skiklubb	1	03:59:59	01:04:42	05:41:00
29	Roar Fjeldbo	Sandefjord OK	3	04:03:01	01:07:44	05:45:00
30	Gunnar Berge	Rustad IL	3	04:05:13	01:09:56	05:48:00
31	Per Eriksson	Lillehammer Skiklub	1	04:06:39	01:11:22	05:50:00
32	Rune Olsen	Fossum IF	3	04:13:33	01:18:16	06:00:00
33	Tom Bjørnstad	NOTEAM	2	04:15:17	01:20:00	06:03:00
34	Tom Olav Guren	Sandefjord OK	3	04:26:29	01:31:12	06:18:00
35	Stian Ness Rørvik	IL TRY	1	04:36:13	01:40:56	06:32:00
36	Jakob Wolstad	Asker Skiklubb	2	04:45:49	01:50:32	06:46:00
37	Stephen Pereira	Tri London	1	04:49:48	01:54:31	06:52:00
38	Tom Slungaard	NEI BIL	17	04:51:14	01:55:57	06:54:00
39	Frank Olaf Holter	Privat	1	05:12:51	02:17:34	07:24:00
40	Jan-Erik Ullström	Vi som springer	3	05:18:52	02:23:35	07:33:00
41	Tor Anders Sandland	Kondis	2	05:28:21	02:33:04	07:46:00
42	Paul Chang	NOTEAM	1	05:35:57	02:40:40	07:57:00
43	PRUVOT Olivier	Amicale du Val de Somme	1	05:47:57	02:52:40	08:14:00
44	Espen Verket	Ingen	2	05:52:11	02:56:54	08:20:00
DNF	Halvor Sveen	Ready				

Antall startende: 45

Antall premier: 11

#### Menn veteran 50-54

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Dag Leirvåg	stegaberg sykkelklubb	3	03:21:45	00:00:00	04:46
2	Atle Berntsen	Oslo	9	03:32:11	00:10:26	05:01
3	Bjørn Terje Aass	AXA Sportklubb Norga	9	03:32:25	00:10:40	05:02
4	Gunnar Skandsen	NOTEAM	3	03:36:15	00:14:30	05:07
5	Asle Helsing	EDB BIL	3	03:37:48	00:16:03	05:09
6	Bjørn Huso	Ås IL	1	03:41:46	00:20:01	05:15
7	Dag Andersen	Arcus BIL	3	03:43:20	00:21:35	05:17
8	Tor-Petter Johnsen	IF Sturla	2	03:44:34	00:22:49	05:19
9	Sverre Kristian Bjølgerud	Modum FIK	1	03:48:34	00:26:49	05:25
10	Ketil Stølen	SINTEF	7	03:52:09	00:30:24	05:30
11	Øystein Mathisen	Kondis	7	03:58:09	00:36:24	05:38
12	Steve Collier	Atomen Halden BIL	3	04:04:50	00:43:05	05:48
13	Svein Hansen	SK Rye	3	04:06:27	00:44:42	05:50
14	Kjetil Karlsen	Lillesand Idrettslag Gjerdrum Fysioterapi &	2	04:07:58	00:46:13	05:52
15	Kasper Nordmelan	Trening	1	04:08:10	00:46:25	05:52
16	Henrik Aasbø	IK Rindals-Troll	2	04:11:08	00:49:23	05:57



17	Jon Hovden	Toten Treningssenter	9	04:11:39	00:49:54	05:57
18	Tore Indregard	Jutul	3	04:12:46	00:51:01	05:59
19	Jostein Leiro	NOTEAM	4	04:23:24	01:01:39	06:14
20	Arne Mo	Strandbygda IL	1	04:25:29	01:03:44	06:17
21	Arne Holtan	Svene IL	5	04:37:04	01:15:19	06:33
22	Rafael Castaneda	NOTEAM	1	04:37:18	01:15:33	06:34
23	John-Kjell Hoset	EDB Consulting Group	3	04:43:24	01:21:39	06:42
24	Kjell Hasund	Privat	1	04:57:27	01:35:42	07:02
25	Jon Weydahl	Drøbak Maratonklubb	8	05:23:05	02:01:20	07:39
26	Lars Try	Tvedestrand T&IF	3	05:58:24	02:36:39	08:29

Antall startende: 26

Antall premier: 7

### Menn veteran 55-59

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Ludvig Tennebekk	BKK Nett A/S b.i.l.	6	03:25:25	00:00:00	04:52
2	Erik Skahjem	Asker Skiklubb	1	03:29:57	00:04:32	04:58
3	Bjørn Gjerde	IL i BUL	10	03:30:37	00:05:12	04:59
4	Lars-Ove Nordnes	Spiridon	2	03:36:03	00:10:38	05:07
5	Lars Dørum	Skimilajoggen	5	03:36:47	00:11:22	05:08
6	Knut Anders Stene	DSV	1	03:40:13	00:14:48	05:13
7	Roger Karlsrud	Privat	2	03:41:08	00:15:43	05:14
8	Ole Guttulsrød	Ryggejoggen	3	03:46:00	00:20:35	05:21
9	Inge Asbjørn Haugen	Hornindal IL	10	03:48:50	00:23:25	05:25
10	Jan Hetland	Egersund Orienteringsklubb	12	03:49:21	00:23:56	05:26
11	Bjarne Danielsen	Kondis INFRATEK	3	03:55:09	00:29:44	05:34
12	Roy Harry Enoksen	ENTREPRENØR	7	03:56:29	00:31:04	05:36
13	Oddbjørn Gjertsen	Ditt Tempo	4	03:58:26	00:33:01	05:39
14	Evert Nilsson	NOTEAM	1	04:09:35	00:44:10	05:54
15	Patrick Dini	NOTEAM	1	04:12:37	00:47:12	05:59
16	Helge Åsulv Falkum	Trend	1	04:12:42	00:47:17	05:59
17	Vidar Dvergedal	SKBIL	4	04:22:50	00:57:25	06:13
18	Odd Erling Hagen	Asker Skiklubb	4	04:41:01	01:15:36	06:39
19	Alf Hansen	MossMaratonKlubb	1	04:49:18	01:23:53	06:51
20	Arnt Cederholm	NOTEAM	1	04:56:30	01:31:05	07:01
21	Geir Grinde	Skiforeningen	5	05:13:21	01:47:56	07:25
22	Jean Paul Provost	NOTEAM	1	05:15:40	01:50:15	07:28
23	Jørn Eikemo	Kondis	9	05:40:31	02:15:06	08:04
24	Sven Erik Hasle	NOTEAM	3	05:40:33	02:15:08	08:04
25	Petter Holen	Kløfta IL Kondis/EiendomsRådgivning	13	05:48:25	02:23:00	08:15
26	Øystein Andersen	AS	2	05:56:45	02:31:20	08:27

Antall startende: 26

Antall premier: 7

**Menn veteran 60-64**

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Terje Lassesen	NOTEAM	1	04:05:46	00:00:00	05:49
2	Svein Aksel Søvik	Multiconsult BIL	9	04:05:56	00:00:10	05:49
3	Kjell Enok Grude	Apply Sørco AS	4	04:09:46	00:04:00	05:55
4	Bjørn Mikaelson	Skiløperne	7	04:19:49	00:14:03	06:09
5	Torstein Østevik	Klepp IL	7	04:30:53	00:25:07	06:25
6	Knut Erichsen	Stovnerkameratene	17	04:38:25	00:32:39	06:35
7	Knut Børke	Haslum	1	04:45:55	00:40:09	06:46
8	Patrick Gautier	NOTEAM	1	04:50:11	00:44:25	06:52
9	Arvid Ljosdal	Tonstad I.L.	5	05:07:59	01:02:13	07:17
10	Robert Masse	sncf	1	06:34:23	02:28:37	09:20

Antall startende: 10

Antall premier: 3

**Menn veteran 65-69**

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Kjell Skogvang	NOTEAM	15	03:49:16	00:00:00	05:26
2	Arne Hasvoll	Horten FIK	11	03:53:09	00:03:53	05:31
3	Lars Aresvik	Brumunddal	5	04:10:50	00:21:34	05:56
4	Jan Gausemel	Øystre Slidre IL	17	04:24:20	00:35:04	06:15
5	Bjarne Johan Farstad	IL Bryn	3	04:44:20	00:55:04	06:44
6	Allan Lock	Silson Joggers	1	05:31:04	01:41:48	07:50

Antall startende: 6

Antall premier: 3

**Menn veteran 70-74**

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Arne Lundby	Sandefjord	16	04:36:27	00:00:00	06:33
2	Erik Stoltenberg-Hansson	Norcem Brevik	15	04:40:28	00:04:01	06:38
3	Ketil Moen	Kondis	14	04:55:16	00:18:49	06:59
4	Per Oscar Holm-Olsen	Løveløper	6	05:15:37	00:39:10	07:28
5	Arvid Bjørneklett	Ingen	6	05:35:02	00:58:35	07:56
6	Kjell Birkeland	IK Grane	15	05:45:06	01:08:39	08:10

Antall startende: 6

Antall premier: 3

**Menn veteran 75-79**

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Jan Kinn	JIL Oslo S	5	06:32:50	00:00:00	09:18

Antall startende: 1

Antall premier: 1

**Menn veteran 80+**

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Kristoffer Gythfeldt	Kondis	14	08:08:39	00:00:00	11:34

Antall startende: 1

Antall premier: 1

**Menn mosjon**

<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Ant. løp</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>	<b>Km-tid</b>
Øistein Ackenhausen	COOP	15	06:00:06		08:32
Patji Alnæs-katjavivi	NOTEAM	2	03:55:45		05:35
Knut Anderssen	Asker	8	05:16:16		07:29
Kåre Annaniassen	NOTEAM	1	03:35:12		05:06
Petter Arnesen	NOTEAM	1	04:18:05		06:06
Dagfinn Arntzen	Ellingsrud	17	06:04:58		08:38
Gaute Asserson	Timegrip	3	05:32:17		07:52
Wiggo Bakken	Jevnaker IF	8	05:22:20		07:38
Henning Bakkene	Kondis	2	05:11:33		07:23
Nils Bay	NOTEAM	16	04:28:32		06:21
Eric Bengtsson	Gormis MK	1	03:49:05		05:25
Magnus Betten	Oslo Politi IL	11	04:38:53		06:36
Roger Bollerud	NOTEAM	1	04:09:18		05:54
Ernst Olav Botnen	Royal Norwegian Navy	1	03:29:58		04:58
Nils Bratberg	RENO BIL	2	04:11:49		05:58
Ståle Brendryen	NOTEAM	1	04:23:48		06:15
Kristen Brenna	Nord-Fron Kommune BIL	1	03:53:48		05:32
Pål Kristian Fredriksen	Luftkrigsskolen	1	04:32:56		06:28
Terje Håkon Fredriksen	Gjerdrum Fysikalske	1	04:32:56		06:28
Johan Fulford	NOTEAM	1	03:58:22		05:38
Helge Terje Gilbrant	NOTEAM	2	04:16:02		06:04
Tor Granmo	Skatt øst	1	05:46:09		08:12
Stig Ove Gravdal	FINBIL	3	03:56:33		05:36
Dagfinn Heitmann	NOTEAM	1	06:07:38		08:42
Nils Hjelle	Skattedirektoratet B. I. L.	11	04:06:39		05:50
Christopher Holager	Sletta Gym	2	04:59:23		07:05
Øystein Horgmo	NOTEAM	1	04:57:02		07:02
Per Haagensen	Fondsfinans BIL	1	04:17:40		06:06
Anders Ivarsson	Det Bruna Laget	1	04:19:12		06:08
Benny Ivarsson	Det Bruna Laget	1	05:43:29		08:08
Torkel Iversen	Voldtesæter ski og friidrettsk	1	04:16:46		06:05
Aksel Jakobsen	NOTEAM	1	04:15:08		06:02
Knut-Ove Jessen	Voldtesæter ski og friidrettsk	1	04:16:45		06:05
Kjell Arne Johannesen	Østmark foto	6	05:11:15		07:22
Kyrre Johansen	Blom BIL	1	04:41:43		06:40
Trond-Rolf Johnsen	DNM	7	06:21:06		09:01
Tom-Erik Jægersborg	Kondis	11	06:27:01		09:10
Jon Kjellum	NOTEAM	1	04:00:48		05:42
Roy Cato Kleveland	Sletta Gym	2	03:47:55		05:24
Georg A. Krohg	godfot.no	1	04:28:57		06:22
Sindre Li	Løkka	2	04:29:46		06:23
Baard Schartum Liseth	Kondis	2	06:49:09		09:41
Gaute Losnegard	Team Tor	1	04:08:33		05:53
Anders Mortensholm	Linderud-Grei Toppfotball	1	04:47:26		06:48
Stephan Neuhaus	NOTEAM	1	03:35:16		05:06
Rune Nielssen	NOTEAM	1	05:38:11		08:00
Erik Borgar Nilsen	N/A	1	04:07:04		05:51
Tor-Olav Nævestad	NOTEAM	1	03:48:49		05:25
Jo Nørstenes	Rælingen	3	03:44:59		05:19
Stian Overå	Lettbent IL	1	03:58:33		05:39
Fredrik Paulsen	N/A	1	03:56:24		05:36

Trygve Rypestøl	Team Rypestøl	1	04:56:41	07:01
Jan B Røkenes	NOTEAM	1	06:44:14	09:34
Pål Sander	NOTEAM	1	06:21:38	09:02
Jakob Sandness	Kongsberg politiidrettslag	3	04:14:31	06:01
Lasse Skaug	Nordstrand IF	2	05:01:50	07:09
Lennart Skoog	Stenungsunds OK	9	04:35:34	06:31
Øystein Haga Skånland	NOTEAM	2	03:40:50	05:14
Grimur Sæmundsson	Fjölnir	1	05:50:33	08:18
Jørgen Tangvald	NOTEAM	6	05:45:54	08:11
Theo Thorkildsen	Thorkildsen	1	05:05:53	07:14
Knut Are Tornås	NOTEAM	1	04:40:17	06:38
Jan Petter Venøy	Kondis	2	04:54:44	06:59
Erling Viken	ErgoGroup BIL	2	04:54:11	06:58
Kristian Walbom	Moss-Skiklubb	1	04:06:39	05:50
Birger Weydahl	Drøbak Maratonklubb	5	05:23:06	07:39
Kristian Wicklund	NOTEAM	2	05:21:34	07:37
Petter Østbø	Kompis	2	03:20:43	04:45

Antall startende: 69

## Resultater Jernbanemesterskapet

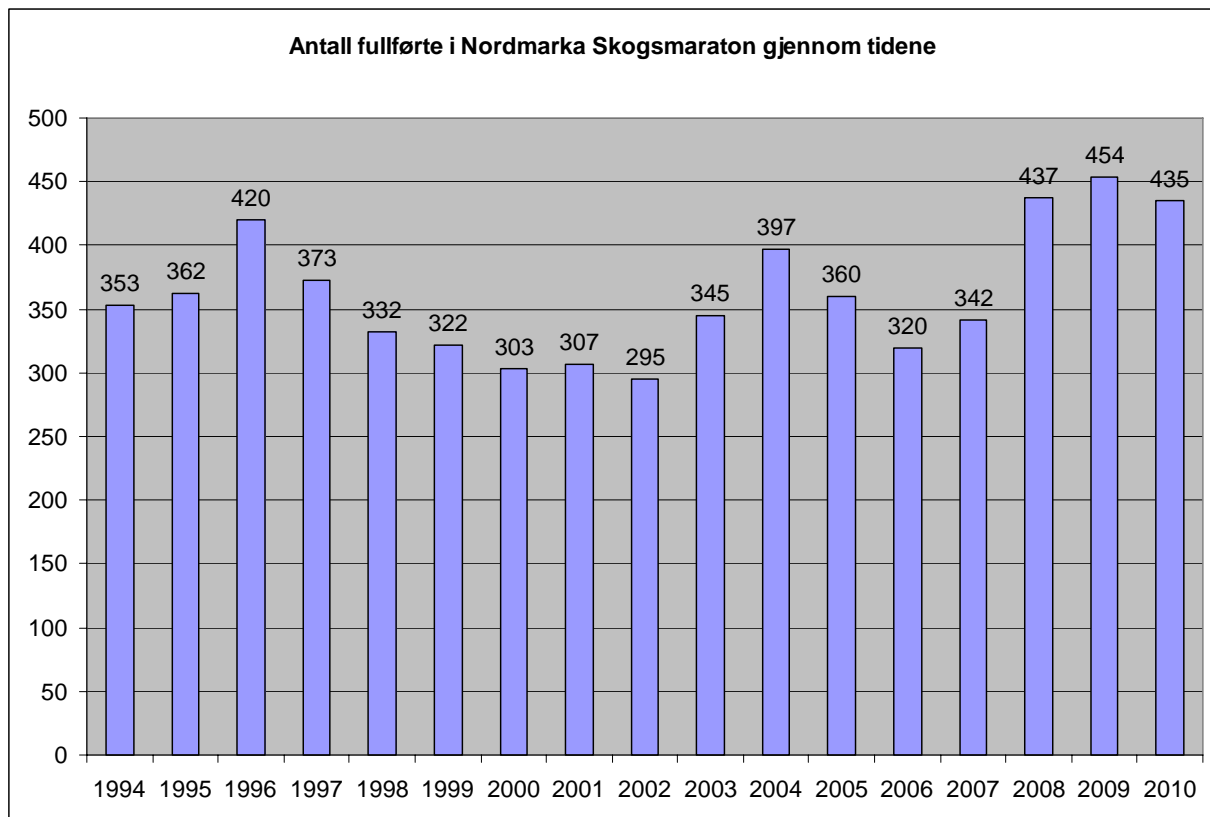
### Klassevis resultatliste

#### Menn

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Magnus Billing	Jernbaneverket BIL Oslo	03:26:19
2	Jan Kinn	JIL Oslo S	06:32:50

#### Kvinner

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Stine Møller	Flytoget	05:05:05



Vi takker følgende for støtte til  
vårt arrangement:



**Jernbaneverket**



**Oslo Sportslager**

BESØK OSS I TORGGATA 20 ELLER PÅ [WWW.OSLOSPORTSLAGER.NO](http://WWW.OSLOSPORTSLAGER.NO)



**SUN-MAID**  
fra California

◀ Kom deg ut

Meld deg inn ▶

