

RESULTATLISTE

2012



Jernbaneverkets
bedriftsidrettslag
Oslo

Nordmarka Skogsmaraton 2012

Hele 575 løpere fullførte årets utgave av Nordmarka Skogsmaraton. Dette er en solid ny deltakerrekord! 529 startet i ordinær start kl. 11:00, mens 57 var med på tidligstarten to timer tidligere. Vi er svært fornøyd, og gratulerer herved både alle deltakerne og ikke minst funksjonærene! Innlagt i Nordmarka Skogsmaraton var også Jernbanemesterskapet i maraton med 12 deltakere.

Med stor sannsynlighet vil vi også i år, som mange år tidligere, bli det nest største maratonløpet i Norge med hensyn til antall deltakere!

Under årets arrangement var det omkring 10 – 12 grader, overskyet, litt sol og noen regnbyger. Disse værforholdene var ganske gode for løperne, men de verste bygene ute i marka var nok ikke like gunstig for funksjonærene. Vårt inntrykk på bakgrunn av tilbakemeldingene er at løperne var meget fornøyd med arrangementet.

Det var som vanlig mange drikke- og matstasjoner underveis og her ble løperne møtt av blide og serviceinnstilte funksjonærer.

Premieringen ser det ut til at løperne er fornøyd med. Det er en fjerdedels premiering i alle klasser utenom mosjonsklassene. De tre første får dessuten premie uansett antall startende i klassen. Klassepremiene var i år trefat i ulike størrelser og trekopper med løpets logo. Årets premie for raskeste kvinne og mann uansett klasse var krystallvase med logo og tekst. Ellers ble det trukket ut fine gavepremier fra Mizuno, Den norske Turistforening (Oslo og Omegn) og KONDIS blant alle som fullførte. Raskeste herre og dame til Kikut fikk gavepremie med overnatting på Kikut. Her passerte Trond Idland først og Inger Liv Bjerkreim Nilsen var i tet i kvinneklassen.

Deltakerpremien var som tidligere et krus med Nordmarka Skogsmaratons logo. I tillegg til vår logo er kruset påført en tegning fra et kjent sted i Nordmarka. I år var det en tegning av Kobberhaughytta. Motivet, tegnet av Tom Stensaker, varierer fra år til år, slik at det etter hvert har blitt en flott samleserie. De som deltar for 5., 10. eller 15. gang får en tallerken med fine naturmotiv fra Nordmarka. Hurtigsvarpremien ved påmelding før 1. mars var også i år en flott løpe-/fritidsskjorte. Den har falt i så god smak at mange i tillegg valgte å kjøpe den etter fristen og vi var utsolgt før etteranmeldinga startet.

I år, som i fjor, var det utrolig gledelig med så mange debutanter, noe som var hovedårsaken til at vi satte deltakerrekord. Det var tjue deltakere som fikk premie for å ha fullført løpet for 5. gang. De ble belønnet med en tallerken med Kobberhaug-hytta i Nordmarka som motiv. Totalt seks fullførte sin 10. skogsmaraton og ble premiert med en tallerken med Kikutstua som motiv. Det var to deltakere som fullførte sin 15. skogsmaraton. De ble belønnet med en tallerken med Ullevålseter i Nordmarka som motiv. Totalt to fullførte for 16. gang, to for 17. gang og to fullførte for 18. gang. De mest "trofaste" deltakerne, fire personer, har vært med siden starten og fullførte for 19. gang.

Tilbakemeldinger fra årets deltakere har uten unntak vært positive, og arrangementsledelsen er fornøyd med arrangementet. Men også i år var det noen mosjonister som startet kl. 09:00 og brukte mye kortere tid enn 6 timer, enkelte faktisk

under 4 timer, som skapte en del problemer for funksjonærene ute i løypa. Neste år vil ingen mosjonister som starter kl. 09:00 få bedre registrert tid enn 5 timer.

Vil det bli noe arrangement til neste år? – evt. en oppfordring.

Vi er et «non-profit» arrangement der startkontingenten og alle sponsormidler går tilbake til arrangementet. Det utføres mye frivillig arbeid, og arrangementet krever mer ressurser enn de fleste aner. For de fleste i arrangementskomiteen er dette en beskjeftigelse hvor det jobbes gjennom hele året, da ambisjonene er å være det beste arrangementet i Norge og med bare fornøyde deltakere. Det er nok hovedårsaken til at vi "amatører" har lykkes så bra med et så krevende arrangement.

Vi har mange ganger tidligere sagt at "dette blir siste året", spesielt i forkant av 15-års jubileet. Men etter ny deltakerrekord og bare positive tilbakemeldinger, samt mange oppfordringer til å fortsette, så bestemmer vi oss kanskje for å holde på til neste år med 20-års jubileum.

Hvis vi får tak i nye personer til å sitte i arrangementskomiteen og bestemmer oss for å arrangere Nordmarka Skogsmaraton også til neste år, så har vi en oppfordring: Vi håper at alle dere som deltok i årets arrangement og har mulighet for dette også ev. stiller opp til neste år. En oppfordring til årets deltakere er å utfordre "venner og bekjente" til å starte neste gang, og reklamere for arrangementet både rundt om i Norge og om mulig i utlandet. Få spesielt med flere i kvinneklassen og den yngre generasjonen, gjerne til å fullføre sitt første maraton i mosjonsklassen.

Tusen takk til alle dere løpere som var med på å lage en kjempeflott dag i Nordmarka. Vi håper at vi kan ønske velkommen til et nytt skogsmaraton lørdag den 15. juni 2013.

En spesiell takk til alle enkeltpersoner og bedrifter som hjelper til, både arbeidsmessig og økonomisk! Det hadde ikke blitt noe arrangement uten dere!

Se omtale og bilder fra løpet på internettsidene www.skogsmaraton.no og www.kondis.no.

Sportslig hilsen
Arrangementskomiteen for Nordmarka Skogsmaraton

Steinar Myrabø
(leder)

23/6-2012

Resultatoppsummering

Raskest av damene rundt skogsmaratonløypa var Inger Liv Bjerkreim Nilsen, som ledet fra start til mål og fullførte på den svært gode tiden 2:55:35. Noe som ble løyperekord med nesten 8 minutt og således brakte henne inn på toppen i "adelskalenderen". Om lag 26 minutt bak fulgte Arnlaug Wangensten og bare 22 sekund bak der igjen kom Elisabeth Wigaard. En flott prestasjon av alle tre.

I herreklassen ble det et mer jevnt oppgjør, hvor Arild Christophersen vant på 2.39.32. Dette brakte ham inn som nummer to i "adelskalenderen". Om lag 5 minutt bak fulgte Trond Idland. Nesten 1 minutt bak der igjen kom Jon Olsen.

Jernbanemester ble i år Patrick Ranheim fra Jernbaneverket BIL Oslo på tiden 3:38:11. På de neste plassene kom Trond Cato Martinsen fra Flytoget og Frode Brenden fra JIL Oslo S.

Deltakere med flest fullførte Nordmarka Skogsmaraton

Antall	Navn	Klubb
19	Knut Erichsen	Stovnerkameratene
	Jan Gausemel	Øystre Slidre
	Tom Slungaard	Norsk Eiendomsinformasjon AS
	Dagfinn Arntzen	Ellingsrud IL
18	Tom-Rune Bertelsen	Drammen Kickboxing klubb
	Arne Lundby	SpiridonLLL
17	Kjell Skogvang	Spiridon
	Nils Bay	
	Øistein Ackenhausen	
	Jan Halland	
16	Erik Stoltenberg-Hansson	Norcem Brevik
	Steinar Myrabø	Jernbaneverket BIL Oslo
	Kjetil Myklebust	Kystverket Midt-Norge
	Vidar Berget	Making Waves AS
	Ivar Nordland	DNB-bedrift
15	Kim Aarli Larsen	Skeid
	Ole Arne Schlytter	Lørenskog FIL
	Ketil Moen	IL Koll
	Ernst Magnussen	Fredrikstad IF
	Kjell Birkeland	IK Grane
	Kristoffer Gythfeldt	DnB BIL

Klassevis resultatliste

Kvinner aktive 18-34

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Km-tid
1	Inger Liv Bjerkreim Nilsen	Lillehammer OK	1	02:55:35	00:00:00	04:09
2	Arnlaug Wangensteen	Høre/Ryfoss IL	1	03:21:34	00:25:59	04:46
3	Katharina Hauge		1	03:39:34	00:43:59	05:12
4	Solveig Bratlie	NTNUI	2	03:42:28	00:46:53	05:16
5	Margunn Bye Tøsdal		1	03:46:23	00:50:48	05:21
6	Cathrine Lagerberg	Skicamp Hemsedal	1	03:47:47	00:52:12	05:23
7	Thea Mathisen	Fredrikstad IF	1	03:52:03	00:56:28	05:29
8	Melissa Edvardsen		2	03:52:55	00:57:20	05:31
9	Jorid Ødegård	Trøsken IL	1	03:54:03	00:58:28	05:32
10	Eva Storruste		2	03:54:43	00:59:08	05:33
11	Agnes Bing	NHHI	1	03:55:00	00:59:25	05:34
12	Torill Louise Torgrimsen		1	03:57:01	01:01:26	05:37
13	Elisabeth Dragseth	KPMG	2	04:02:01	01:06:26	05:44
14	Marte Widenstål		1	04:08:31	01:12:56	05:53
15	Anne Andersen-Ranberg Huso		1	04:08:37	01:13:02	05:53
16	Cecilie Lagerberg		1	04:10:56	01:15:21	05:56
17	Matilde Gaupaas		1	04:15:44	01:20:09	06:03
18	Molly Bazilchuk	Timini Idrett	1	04:16:31	01:20:56	06:04
19	Ida Fredrikke Maartmann	Heming	1	04:17:12	01:21:37	06:05
20	Hanne Tokle		2	04:38:47	01:43:12	06:36
21	Gracie Reynolds		1	04:39:40	01:44:05	06:37
22	Susanne Stuhlfauth		1	04:40:25	01:44:50	06:38
23	Sheri Bastien		1	04:44:24	01:48:49	06:44
24	Ida Neess		1	04:50:42	01:55:07	06:53
25	Aleksandra Stoliarenko		1	05:26:09	02:30:34	07:43
DNF	Agneta Heggernes	KIF	0			
DNF	Hanna Maria Jones		0			

Antall startende: 27 Antall premier: 7

Kvinner bedrift 18-34

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Km-tid
1	Kristiane Fon Holmøy		2	04:00:19	00:00:00	05:41
2	Nina Bjerkeley	Wilhelmsens Idrettslag	1	04:19:39	00:19:20	06:09
3	Astrid Marie Flattum Mugggerud	NTNUI	1	04:43:21	00:43:02	06:42
4	Marthe Engen	Posten BIL	1	04:50:25	00:50:06	06:52

Antall startende: 4 Antall premier: 3

Kvinner veteran 35-39

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Km-tid
1	Rita Steinsvik	Kripos IL	6	03:45:22	00:00:00	05:20
2	Therese Falk		1	03:51:41	00:06:19	05:29
3	Lena Munsterhjelm		2	04:05:42	00:20:20	05:49
4	Stine Aarstad	Ås	1	04:06:32	00:21:10	05:50
5	Nina Heggelund	Bærums Verk IF	1	04:08:56	00:23:34	05:53
6	Anna Ryymin		1	04:29:12	00:43:50	06:22
7	Marte Swakhoven	Team Pay	1	04:43:00	00:57:38	06:42
8	Kristine Steiro	ABB	2	04:48:57	01:03:35	06:50

Nordmarka Skogsmaraton 16. juni 2012

9	Victoria Krischke	Team Hope for the Warriors	1	05:16:15	01:30:53	07:29
DNF	Emmanuelle Vrålstad	Steria	2			

Antall startende: 10 Antall premier: 3

Kvinner veteran 40-44

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Km-tid
1	Mai Britt Bjørk	Sandefjord OK	1	03:33:59	00:00:00	05:04
2	Monica Ragnvaldsen	Heming	3	03:34:22	00:00:23	05:04
3	Tone Bergene Aabrekk	STIF	5	03:39:58	00:05:59	05:12
4	Mona Rydland	IL i BUL	2	03:44:34	00:10:35	05:19
5	Elin Hoksmo	SK Kraft	1	03:56:21	00:22:22	05:36
6	Line Scheistrøen		1	04:10:25	00:36:26	05:56
7	Pernille Moen	Lillehammer Skiklubb	1	04:36:27	01:02:28	06:33
8	Hege Kvitting	Røykås Racing girls	3	04:53:16	01:19:17	06:57
9	Marit Tørstad		1	04:55:39	01:21:40	07:00

Antall startende: 9 Antall premier: 3

Kvinner veteran 45-49

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Km-tid
1	Elisabeth Wigaard	Raumyrveien Springers	2	03:21:56	00:00:00	04:47
2	Sidsel Skjæggestad Mohn	Sikfiskarlaget	1	03:31:07	00:09:11	05:00
3	Ninette Banoun	SK Vidar	3	03:33:49	00:11:53	05:04
4	Solgunn Tverfjell	Koll IL	1	03:34:04	00:12:08	05:04
5	Ingunn Monsen	SK Vidar	2	03:42:12	00:20:16	05:15
6	Monica Strand		6	03:56:50	00:34:54	05:36
7	Ann Britt Nygard		1	04:00:42	00:38:46	05:42
8	Joanna Kristiansen		1	04:03:16	00:41:20	05:45
9	Eli Harriet Bøhnsdalen	Shell	1	04:10:24	00:48:28	05:56
10	Turid Holemark Sunde		1	04:11:54	00:49:58	05:58
11	Bente Langøigjelten	Hamar Skiklubb	2	04:16:18	00:54:22	06:04
12	Siw-Mette Thomassen	Treningscamp	1	04:30:49	01:08:53	06:25
13	Susannah Malm	Statnett BIL	2	04:36:52	01:14:56	06:33
14	Ellen Wold	Romerike Ultraløperklubb	6	04:49:01	01:27:05	06:50
15	Rønnaug Torsrud Mjelde		2	05:13:19	01:51:23	07:25

Antall startende: 15 Antall premier: 4

Kvinner veteran 50-54

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Km-tid
1	Anne Goderstad Nordlund	Froland II	7	03:51:45	00:00:00	05:29
2	Marianne Følling	Treningscamp	2	04:04:27	00:12:42	05:47
3	Hilde Huse	Skøyen	6	04:09:19	00:17:34	05:54
4	Anne-Brit Strandset	Romerike Runners Team	1	04:09:55	00:18:10	05:55
5	Gry Knudsen		11	05:02:08	01:10:23	07:09

Antall startende: 5 Antall premier: 3

Kvinner veteran 55-59

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Km-tid
1	Åse Hovden	Toten Treningscenter	13	03:59:29	00:00:00	05:40
2	Kristin Isachsen	Asker Skiklubb	1	04:19:49	00:20:20	06:09
3	Inger-Marie Vinje	Kondis	4	04:23:17	00:23:48	06:14
4	Alvilde Dancke	Joggekameratene	8	04:30:00	00:30:31	06:23

Antall startende: 4 Antall premier: 3

Kvinner veteran 60-64

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Km-tid
1	Toril Gylterud	Jutul	3	04:41:26	00:00:00	06:40

Antall startende: 1 Antall premier: 1

Kvinner veteran 65-69

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Km-tid
1	Aud F. Rømuld	Drøbak Maratonklubb	6	04:49:20	00:00:00	06:51

Antall startende: 1 Antall premier: 1

Kvinner veteran 70-74

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Km-tid
1	Oline Yksnøy	Rustad IL	11	05:11:30	00:00:00	07:22
2	Signy Henden Rustlie		14	05:55:09	00:43:39	08:25

Antall startende: 2 Antall premier: 1

Kvinner veteran 75-79

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Km-tid
1	Lillemor Grønntun	Spiriton	12	07:28:01	00:00:00	10:37

Antall startende: 1 Antall premier: 1

Kvinner mosjon

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Km-tid
	Siss Andersen		2	05:15:22		07:28
	Gry Lund Andersen		1	06:14:55		08:53
DNF	Titina Bakken	Jevnaker IF	0			
	Ingrid Bredesen		1	04:25:53		06:18
	Gayle Cox	Fjellgeitene.no	1	05:01:25		07:08
	Ann-Marie Dolk	NSG	4	05:16:34		07:30
	Kristin Engebretsen		1	05:04:44		07:13
	Katrin Engelmark		1	04:09:41		05:55
	Cecilie Eldrup Evju	Team Festina Lente	1	05:25:47		07:43
	Yvonne Fjellvang	Toppløperne	2	05:06:42		07:16
	Line Gangeskar		1	05:19:59		07:35
	Åse Natascha Gramannslund	Den Russiske Elite	1	06:02:27		08:35
	Simone Heinz	UiA BIL	2	04:55:52		07:00
	Maren Hjorth	WILRUN	1	04:19:39		06:09
	Martine L. Johnsen	PJS	1	04:52:21		06:55
	Lise Jørstad		2	05:07:30		07:17
	Hilde Knapstad	Klif BIL	1	05:21:56		07:37
	Malin Kock		1	04:35:14		06:31
	Janne Svetlana Lie	Den Russiske Elite	1	06:58:02		09:54
	Kristin Tangvik Magnussen	Oslo Frontrunners	3	04:38:34		06:36
	Ellen Anastasia Marås	Den Russiske Elite	1	06:23:48		09:05
	Heidi Mattila		1	04:03:13		05:45
DNF	Kristin Mauland Larsen	GTI	0			
	Ruth Meberg Stine		1	05:00:44		07:07
	Lydia Moos		1	06:09:40		08:45
	Astrid Nome	Treningscamp	1	04:43:47		06:43
	Linn Nordrehaug		2	04:53:00		06:56
	Hilde Fredriksen Olsen		1	04:33:16		06:28

Nordmarka Skogsmaraton 16. juni 2012

Mette Petersen		2	05:06:28	07:15
Wenche Petrohai	Toppløperne	2	05:06:42	07:16
Liv Rathe	Heming	3	04:15:41	06:03
Bodhild Roaldset Haukø		1	04:19:54	06:09
Karla Robles Larsen	Ingen	1	03:34:11	05:04
Kristin Rødland		1	05:45:53	08:11
Synnøve Margrethe Haga Skånland		2	04:15:10	06:02
Anette Smedsvig	PJS	1	05:06:03	07:15
Ingrid Stenersen		1	04:41:49	06:40
Hanne Iljana Stensholdt Granum	Den Russiske Elite	1	05:29:59	07:49
Sølvi Stensli	Røyse	2	04:48:05	06:49
Stephane Vildalen		1	06:10:01	08:46
Cathrine Wiseth	Fjellgeitene.no	1	04:53:18	06:57
Gitte Østhus		1	06:45:39	09:36

Antall startende: 42

Menn aktive 18-34

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Km-tid
1	Trond Idland	Gjesdal IL	1	02:44:44	00:00:00	03:54
2	Lasse Gogut Blom	Modum FIK	1	02:47:36	00:02:52	03:58
3	Jarle Marvik	IK Tjalve	2	02:56:56	00:12:12	04:11
4	Kjetil Hagtvedt Dammen	Team United Bakeries/Rustad IL	1	02:58:42	00:13:58	04:14
5	Gerhard Sletten	Oslofjord Triathlon	2	02:59:07	00:14:23	04:14
6	Sjur Molstad		1	02:59:57	00:15:13	04:15
7	Espen Waage Skjeflo	OSI Langrenn	2	03:01:07	00:16:23	04:17
8	Fredrik Mostad	NHHI	1	03:01:20	00:16:36	04:17
9	Henrik Fleisje	YIT BIL	1	03:04:33	00:19:49	04:22
10	Håvard Ellefsen	Su-Kameratene	9	03:06:31	00:21:47	04:25
11	Jacob Ziesler	Sandnes IL	1	03:07:34	00:22:50	04:26
12	Vegard Øie	Nordbygda/Løten ski	1	03:11:07	00:26:23	04:31
13	Trym Hals Gurigard	Vingrom IL	1	03:12:08	00:27:24	04:33
14	Hans Christian Aarnes	Nittedal II	6	03:12:10	00:27:26	04:33
15	Mats Nagelsen Hansen	OPIL	1	03:13:01	00:28:17	04:34
16	Stig Rognes	Rognes Racing	1	03:14:29	00:29:45	04:36
17	Simen Vogt-Svendsen	NTNUI	1	03:18:34	00:33:50	04:42
18	Erlend Hauge	Eidsvoll Værks Skiklubb	1	03:21:05	00:36:21	04:45
19	Ken-Robert Jakobsen	Ampmandens Døtre	2	03:22:12	00:37:28	04:47
20	Tor-Olav Nævestad	Team Tor	3	03:22:17	00:37:33	04:47
21	Henrik Natvig	Nittedal II	7	03:23:09	00:38:25	04:48
22	Even Berg Mathisen	Raufoss & Gjøvik SK	1	03:25:02	00:40:18	04:51
23	Christoffer Wilner	Rustad IL	1	03:28:17	00:43:33	04:56
24	Mathias Langfjæran Køhn	Askim	3	03:31:58	00:47:14	05:01
25	Erlend Sjøberg	Røa	1	03:32:49	00:48:05	05:02
26	Ivar Marthinusen	NTNUI	1	03:33:17	00:48:33	05:03
27	Thomas Nielsen		1	03:36:43	00:51:59	05:08
28	Anders Wormsen	Ingen Klubb	2	03:38:15	00:53:31	05:10
29	Lars Vårli	STX OSV	7	03:38:26	00:53:42	05:10
30	Anders Aalbu	Malvik IL	3	03:39:15	00:54:31	05:11
31	Ådne Kvammen	Lura IL	1	03:39:45	00:55:01	05:12
32	Thomas Flemmen	Team Stredet	1	03:43:09	00:58:25	05:17
33	Per Ole M. Gundersen		1	03:46:42	01:01:58	05:22

Nordmarka Skogsmaraton 16. juni 2012

34	Stein Wilhelm Andresen	Nittedal IL	2	03:46:52	01:02:08	05:22
35	Robert Kapitány		1	03:53:52	01:09:08	05:32
36	Morten Granli	Swedbank First	1	03:53:58	01:09:14	05:32
37	Per Dybendal		1	03:54:56	01:10:12	05:34
38	Anders Fotland	Fotland Bygg	1	03:54:58	01:10:14	05:34
39	Trygve Espeland	TREUNGEN	1	03:55:43	01:10:59	05:35
40	Ole Nicolai Odden	XLI	2	04:02:22	01:17:38	05:44
41	Øivind Bratberg	Hammeren Løpertrupp	8	04:02:43	01:17:59	05:45
42	Even Mesna Dahl		1	04:02:47	01:18:03	05:45
43	Niels Hygum Nielsen		1	04:05:56	01:21:12	05:49
44	Tuomo Aho		1	04:06:18	01:21:34	05:50
44	Timo Liuska		1	04:06:18	01:21:34	05:50
46	Frank Holzhauser	JIL Oslo S	1	04:10:10	01:25:26	05:55
47	Fernando Gomez		1	04:14:10	01:29:26	06:01
48	Martin Clausen Bekkelien	Sørbråten IL	1	04:14:57	01:30:13	06:02
49	Morten Qvenild	Uglerommet Running	1	04:17:44	01:33:00	06:06
50	Stian Kroken	Ingen	2	04:18:44	01:34:00	06:07
51	Stefan Karl Johannsson	Kongelig Norsk Seilforening	1	04:22:58	01:38:14	06:13
52	Andreas Gjellebæk Sverdrup		1	04:31:03	01:46:19	06:25
53	Christer Walde	DFFFR	1	04:31:05	01:46:21	06:25
54	Frank Robert Hansen		5	04:32:29	01:47:45	06:27
55	Steffen Bots		1	04:35:09	01:50:25	06:31
56	Nils Kristian Dyb	Hurum CK	2	04:38:17	01:53:33	06:35
57	Russell Story	boys rule	1	04:39:40	01:54:56	06:37
58	Erik Hansen		1	04:40:24	01:55:40	06:38
59	Fridtjof Garmannslund		1	04:45:25	02:00:41	06:45
60	Lars Katzenmaier	Team Livredd	1	04:55:20	02:10:36	06:59
60	Tom Kjetil Tangen	Team Livredd	1	04:55:20	02:10:36	06:59
62	Roger Usken Nevestveit	DFFFR	1	05:32:40	02:47:56	07:53
DNF	Rune Lunde		1			
DNF	Stephan Neuhaus	OSI	1			

Antall startende: 64 Antall premier: 17

Menn bedrift 18-34

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Km-tid
1	Tormod Bjøntegaard	Scandpower BIL	1	03:13:28	00:00:00	04:35
2	Øyvind Pedersen	SK Rye	3	03:23:54	00:10:26	04:49
3	Anders Løitegård	SK Rye	1	03:25:44	00:12:16	04:52
4	Kristoffer Tysnes	VETBIL	2	03:32:04	00:18:36	05:01
5	Patrick Ranheim	Jernbaneverket BIL Oslo	1	03:34:46	00:21:18	05:05
6	Lars Leiren	JIL Oslo S	2	03:55:59	00:42:31	05:35
7	Fredrik Camilo Halsbog	Treningscamp	1	03:58:50	00:45:22	05:39
8	Alexander Solum	PwC BIL	2	03:59:50	00:46:22	05:41
9	Jaakko Mikkonen	If Skadeforsikring BIL / NIL	1	04:05:01	00:51:33	05:48
10	Gunnar Mikal Naas	Kondis	4	04:12:59	00:59:31	05:59
11	John Petter Hagen	SAP Norge AS	3	04:19:20	01:05:52	06:08
12	Krzysztof Jan Zieba	SINTEF Petroleum	1	04:20:06	01:06:38	06:09
13	Paal Mathiesen	Ingen	1	04:30:43	01:17:15	06:24
14	Roger Bollerud	KOPII	2	04:44:22	01:30:54	06:44

Antall startende: 14 Antall premier: 4

Menn veteran 35-39

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Km-tid
1	Jon Olsen	Oslo Sportslager	3	02:45:49	00:00:00	03:55
2	Morten Grøan	Team Oslo Sportslager	4	02:57:27	00:11:38	04:12
3	Hendrik Gleichmar		2	03:06:19	00:20:30	04:24
4	Robert Kresz	Karlsruud Trim&Velvære	1	03:10:41	00:24:52	04:31
5	Anders Bryhn	Heming	1	03:10:44	00:24:55	04:31
6	Henning Nygård	Telenor BIL	6	03:11:04	00:25:15	04:31
7	Rolf Skotheim	Koll	2	03:14:23	00:28:34	04:36
8	Tore Mortensen	Justervesenet BIL	6	03:15:48	00:29:59	04:38
9	Vemund Aker	Treningscamp	5	03:16:11	00:30:22	04:38
10	Bjørn-Harald Garfjell	SK Kraft	3	03:18:12	00:32:23	04:41
11	Mauritz Wahl		2	03:19:37	00:33:48	04:43
12	Ole-Martin Ihle Ihle	TUB Team 2/Funkenhauser	1	03:22:29	00:36:40	04:47
13	Øyvind Solberg	Blaker I.L.	2	03:26:13	00:40:24	04:53
14	Paal Raastad	OPIL	2	03:26:29	00:40:40	04:53
15	Vegard Sivertsen	Aker Solutions	3	03:27:03	00:41:14	04:54
16	Tor Egil Kaasa	Skarphedin	1	03:27:47	00:41:58	04:55
17	Torbjørn Høvde	Østmarka mjød og knivstikkarla	3	03:28:24	00:42:35	04:56
18	Jens Einar Mæhlen		2	03:29:23	00:43:34	04:57
19	Per Richard Iversen	OSI Friidrett	5	03:33:47	00:47:58	05:03
20	Patji Alnæs-katjavivi		3	03:33:50	00:48:01	05:04
21	Tarjei Helland		1	03:34:28	00:48:39	05:04
22	John Iversen	OSI	3	03:37:16	00:51:27	05:08
23	Tor Atle Wicklund		4	03:37:52	00:52:03	05:09
24	Trond Cato Martinsen	Flytoget AS	7	03:38:51	00:53:02	05:11
25	Halvor Been	Moss Skiklubb	1	03:39:05	00:53:16	05:11
26	Luca Roncoroni	Team Italia	1	03:39:19	00:53:30	05:11
27	Christian Steffensen	TV2	1	03:39:41	00:53:52	05:12
28	Karsten Sæthre		2	03:41:48	00:55:59	05:15
29	Kenneth Snekkestad		3	03:43:52	00:58:03	05:18
30	Andreas Bye Tøsdal	Hasunds Hund	1	03:46:31	01:00:42	05:22
31	Svein Egil Nilsen	SKD BIL	3	03:47:57	01:02:08	05:24
32	Jan Kristian Stordrange	Flekkefjord	8	03:48:26	01:02:37	05:24
33	Jon Carson	Team Troll	1	03:50:31	01:04:42	05:27
34	Thomas Kristiansen	Østmarka mjød og knivstikkarlag	7	03:51:48	01:05:59	05:29
35	Øyvind Maarud	Hippieklubben Rustad	2	03:51:49	01:06:00	05:29
36	Roar Heidenstrøm	Østmarka mjød og knivstikkarlag	2	03:52:01	01:06:12	05:29
37	Thomas Brenni	Romerike Ultraløperklubb	1	03:52:52	01:07:03	05:31
38	Morten Schau	Pyramidegutta	7	03:54:02	01:08:13	05:32
39	Knut Ole Hol		1	03:54:55	01:09:06	05:34
40	David Gladis	Pohora.cz	1	03:58:13	01:12:24	05:38
41	Tor Bådshaug	Rustad IL	1	03:58:15	01:12:26	05:38
42	Per Ivar Hoelsengen	Hvam IL	2	03:58:38	01:12:49	05:39
43	Christian Eek-Jensen	SK Breial	2	03:59:20	01:13:31	05:40
44	Christopher Holager	JIL Oslo S/Sletta Gym	4	04:00:02	01:14:13	05:41
45	Martin Iden	If Skadeforsikring BIL	2	04:01:06	01:15:17	05:42
46	Nicholas Luckow		5	04:01:52	01:16:03	05:43
47	Nils Jørgen Derbakk	Flytoget AS	1	04:06:59	01:21:10	05:51
48	Rolf Rønning	Computas AS	5	04:08:53	01:23:04	05:53
49	Kenneth Aschehoug	JIL Oslo S	1	04:09:11	01:23:22	05:54

Nordmarka Skogsmaraton 16. juni 2012

50	Joakim Wethal		1	04:10:51	01:25:02	05:56
51	Victor Standberg	Ukulele	7	04:11:12	01:25:23	05:57
52	Odd Idar Gulbrandsen		3	04:12:52	01:27:03	05:59
53	Niklas Haglund	SATS	1	04:13:21	01:27:32	06:00
54	Bernt Hellerud	Pyramidegutta	5	04:16:55	01:31:06	06:05
55	Anders Petterød Halvorsen	Econa	1	04:20:16	01:34:27	06:10
56	Sindre Volden	Oslo Frontrunners	1	04:23:10	01:37:21	06:14
57	James Krischke	Team Hope for the Warriors	1	04:23:45	01:37:56	06:15
58	Ole Kristian Brattli	Trondheim Triatlonklubb	1	04:23:56	01:38:07	06:15
59	Steinar Wølner		2	04:24:33	01:38:44	06:16
60	Geir Kværk	UiO	1	04:28:30	01:42:41	06:21
61	Birger Retterstøl Olaisen	IFE SOL / FFI	2	04:31:39	01:45:50	06:26
62	Jens-Otto Løkkevik		1	04:35:12	01:49:23	06:31
63	Gustavo Zarruk	IFE BIL	3	04:39:28	01:53:39	06:37
64	Åsmund Sollien Schau	HGC	2	04:39:41	01:53:52	06:37
65	Inge Kristian Brodersen		2	04:40:06	01:54:17	06:38
66	Sindre Hågensen	Orkanger IF	1	04:42:43	01:56:54	06:42
67	Andreas Lumbe Aas	JBV BIL Oslo	1	04:48:11	02:02:22	06:49
68	Henrik Håfseng		3	04:54:04	02:08:15	06:58
69	Søren Lund	No Team	1	04:55:01	02:09:12	06:59
70	Christian Isaksen		1	04:55:10	02:09:21	06:59
71	Roy Lachica	Team Lachica	1	04:59:58	02:14:09	07:06
72	Claus Morten Pedersen	Clutch	1	05:08:36	02:22:47	07:18
73	Steinar Ånesland	Birkeland Klatreklubb	1	05:13:23	02:27:34	07:25
74	Mats Frank	Askim IF Langrenn	1	05:14:22	02:28:33	07:27
75	Svein Georg Haugen	Drammen kickboksingklubb	1	05:47:14	03:01:25	08:13
DNF	Geir Alsaker	NorgesGruppen ASA	0			
DNF	Erlend Teum	Clutch	2			

Antall startende: 77 Antall premier: 19

Menn veteran 40-44

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Km-tid
1	Arild Christophersen	Team United Bakeries	1	02:39:32	00:00:00	03:46
2	Kristian Qvenild	Raumyrveien Springers	5	02:54:35	00:15:03	04:08
3	Ingve Nasvik	SK Rye	3	02:59:40	00:20:08	04:15
4	Thomas Vikhamar Schuler	Kondis	4	03:06:03	00:26:31	04:24
5	Morten D. Karlsen	S.K. KRAFT	3	03:10:13	00:30:41	04:30
6	Kristian Hoel	Storebrand Sport	10	03:13:12	00:33:40	04:34
7	Kristian Asplin	Trollo	6	03:13:34	00:34:02	04:35
8	Arthur Strand		2	03:14:17	00:34:45	04:36
9	Magne Janitz	Moss Multichallenge	2	03:15:06	00:35:34	04:37
10	Bernt Bråten Andersen	minimalt.no	2	03:17:49	00:38:17	04:41
11	Ole Erik Flatin		4	03:20:06	00:40:34	04:44
12	Torkel Hafting	Koll	1	03:20:24	00:40:52	04:44
13	Kjetil Mosfjell	OPIL	1	03:23:54	00:44:22	04:49
14	Håkon Ramberg		2	03:25:32	00:46:00	04:52
15	Frode Røttingen	Røa IL	2	03:25:39	00:46:07	04:52
16	Per Christensen	Njård	4	03:25:56	00:46:24	04:52
17	Rasmus Thorkildsen	Asker Triathlon Klubb	1	03:26:34	00:47:02	04:53
18	Rune Halvorsen	Oslo Frontrunners	1	03:27:47	00:48:15	04:55
19	Christian Eek	OKK	1	03:28:27	00:48:55	04:56

Nordmarka Skogsmaraton 16. juni 2012

20	Morten Endreson	Rælingen Skiklubb	3	03:29:26	00:49:54	04:57
21	Steffen Garder		2	03:29:28	00:49:56	04:57
22	Lars Olsen	SKD BIL/Finstad Fortløpende	1	03:29:41	00:50:09	04:58
23	Matthew Rix Whiting	Østmarka IL Triathlon	1	03:29:58	00:50:26	04:58
24	Thomas Svane Jacobsen	SK Rye	1	03:32:19	00:52:47	05:01
25	Richard Brande		1	03:32:55	00:53:23	05:02
26	Thomas Haug	Blodsmak.no	1	03:34:54	00:55:22	05:05
27	Aage Hagen	Team Pay / Lyn Ski	2	03:35:04	00:55:32	05:05
28	Pål Vegar Stør		3	03:36:52	00:57:20	05:08
29	Morten Korsaksel	Netcom BIL	1	03:37:29	00:57:57	05:09
30	Cato Rachlew	Experian	6	03:38:05	00:58:33	05:10
31	Hans Petter Økern	teamull.com	2	03:38:56	00:59:24	05:11
32	Terje Håkon Fredriksen	Gjerdrum Fysikalske	3	03:39:38	01:00:06	05:12
33	Tore Erstad		1	03:39:56	01:00:24	05:12
34	Hallgeir Kvadsheim		1	03:41:16	01:01:44	05:14
35	Tim Grossmann	Expert B.I.L.	3	03:41:18	01:01:46	05:14
36	Andre Blaauw	SiV HF	2	03:44:56	01:05:24	05:19
37	Hans Thomas Brox	Northern Runners	1	03:46:01	01:06:29	05:21
38	Yngve Sporild Breievne	No Team	1	03:46:17	01:06:45	05:21
39	Vidar Berget	Making Waves AS	16	03:46:47	01:07:15	05:22
40	Øyvind Dønvold	HIFen	3	03:47:19	01:07:47	05:23
41	Neil Dryland	SKD BIL	1	03:47:41	01:08:09	05:23
42	Roy Freddy Andersen	Fredrikstad IF	2	03:48:31	01:08:59	05:24
43	Ståle Andersen	KFUM	2	03:49:03	01:09:31	05:25
44	Frode Brenden	JIL Oslo S	1	03:49:36	01:10:04	05:26
45	Ståle Åsheim		1	03:50:04	01:10:32	05:27
46	Johan Mikaelsson		1	03:51:15	01:11:43	05:28
47	Theis Stray-Pedersen		1	03:53:39	01:14:07	05:32
48	Lars Berntzen	STIL	1	03:54:33	01:15:01	05:33
49	Tommy Aasmundsen	Gjøvik klatreklubb	1	03:54:42	01:15:10	05:33
49	Ragnar BJORÅ	Solkroken	1	03:54:42	01:15:10	05:33
51	Kim Thorkildsen		1	03:58:08	01:18:36	05:38
52	Even Harket		1	03:59:13	01:19:41	05:40
53	Erik Vinnogg	Computas AS	1	04:01:07	01:21:35	05:42
54	Sten Rune Roland	No Team	3	04:01:47	01:22:15	05:43
55	Lars Johan Havdal	Botne Skiklubb	1	04:04:38	01:25:06	05:47
56	Øystein Hoel		3	04:05:02	01:25:30	05:48
57	Tormod Helgesen	Team Ull	2	04:05:29	01:25:57	05:49
58	Jan Olof Andersson		1	04:06:48	01:27:16	05:50
59	Robert Skarupke	USC Mainz	1	04:17:24	01:37:52	06:06
60	Kåre Finstad Lona	Treningscamp	2	04:18:11	01:38:39	06:07
61	Morten How Lode		2	04:18:14	01:38:42	06:07
62	Bjarte Røed	Future Subsea	2	04:18:19	01:38:47	06:07
63	Rune Thorbjørnsen	Oslo Kommune BIL	3	04:20:31	01:40:59	06:10
64	Johann Halldorsson	Kongelig Norsk Seilforening	1	04:22:59	01:43:27	06:13
65	Per Haagensen	Koll	2	04:34:59	01:55:27	06:31
66	Jens Christoffer Markmanrud	Jotun BIL	2	04:35:11	01:55:39	06:31
67	Anders Tronstad	Sarpsborg Sykleklubb	5	04:45:04	02:05:32	06:45
68	Dirk Olivie		1	04:45:19	02:05:47	06:45
69	Alain Timothee Kodila	ATK	2	04:53:54	02:14:22	06:57
70	Tom Monsrud	Team Livredd	1	04:55:19	02:15:47	06:59

Nordmarka Skogsmaraton 16. juni 2012

71	Olaf Skjæraasen	IFE-BIL	1	04:56:47	02:17:15	07:02
72	Åsmund Nybak		1	05:02:09	02:22:37	07:09
73	Sven-Inge Bergheim		2	05:09:51	02:30:19	07:20
74	Bjørn Eidsheim		3	05:20:00	02:40:28	07:35
75	Kai Brynlund		1	05:20:09	02:40:37	07:35
DNF	Per Einar Mosfjell	OPIL	1			

Antall startende: 76 Antall premier: 19

Menn veteran 45-49

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Km-tid
1	Jan-Åge Moen	SUS BIL	2	02:59:01	00:00:00	04:14
2	Geir Vågen	Koll IL	4	03:03:52	00:04:51	04:21
3	Trond Inge Carlsen	Rustad IL	4	03:08:01	00:09:00	04:27
4	Frants Mohr	Romerike Ultraløperklubb	11	03:09:24	00:10:23	04:29
5	Bjørge Øfstaas	Blindern løpeklubb	6	03:17:21	00:18:20	04:40
6	Kim Aarli Larsen	Skeid	15	03:17:51	00:18:50	04:41
7	Pål-Erik Langøigjelten	Hamar Skiklubb	1	03:19:49	00:20:48	04:44
8	Helge Eide	KS & Skedsmo	6	03:22:24	00:23:23	04:47
9	Pål Skevik	Brevpost IL	5	03:24:17	00:25:16	04:50
10	Tore Røraas	sjumil.no	5	03:24:24	00:25:23	04:50
11	Ole Arne Eiksund	GlaxoSmithKline BIL	7	03:25:07	00:26:06	04:51
12	Tore Granli	Statnett BIL	2	03:27:22	00:28:21	04:54
13	Alexander Miller	Ferd AS	2	03:29:05	00:30:04	04:57
14	Arvin Patel	IL i BUL	1	03:31:05	00:32:04	05:00
15	Øystein Roti		1	03:31:38	00:32:37	05:00
16	Jørgen Saxegaard	Hjellnes Consult	1	03:32:01	00:33:00	05:01
17	Steinar Ohr	Høvik Jogg	4	03:35:57	00:36:56	05:07
18	Harald Tysdahl	Acando BUSS	1	03:38:02	00:39:01	05:10
19	Erik Fredriksen	H. Lundbeck AS	2	03:38:44	00:39:43	05:11
20	Michael Floater	OSI	2	03:40:24	00:41:23	05:13
21	Harald Aulie	Røa	1	03:41:17	00:42:16	05:14
22	Lars Hauge	Greåker IF	2	03:41:30	00:42:29	05:14
23	Thomas Grøstad	AGA BIL	3	03:42:02	00:43:01	05:15
24	Ståle Bekkelien	Sørbråten IL	6	03:42:59	00:43:58	05:17
25	Jarle Stokland		1	03:43:15	00:44:14	05:17
26	Kjetil Schonhowd	Lillehammer Skiklub	1	03:43:39	00:44:38	05:18
27	Anders Forsmo	Sykehuset i Vestfold BIL	2	03:44:55	00:45:54	05:19
28	Anders Hansson	Solvikingarna	1	03:46:30	00:47:29	05:22
29	Harald Borthen Singstad	Forsvarsbygg, FBI	4	03:46:33	00:47:32	05:22
30	Helge Skulstad	Skedsmo Skiklubb	3	03:50:10	00:51:09	05:27
31	Per Otto Garsjø		1	03:52:47	00:53:46	05:31
32	Lasse Olsson	Noregs Korrektururleserforbu	1	03:55:11	00:56:10	05:34
33	Gunnar Berge	Rustad IL	4	03:57:44	00:58:43	05:38
34	Erik Wennemo	Gold's Gym	6	03:58:06	00:59:05	05:38
35	Knut Ivar Paalsrud		1	03:58:15	00:59:14	05:38
36	Finn Thorsberg	Grue IL O-gruppa	7	03:58:45	00:59:44	05:39
37	Mark Earl		2	04:00:57	01:01:56	05:42
38	Halvor Ronneng	NRK BIL	1	04:03:04	01:04:03	05:45
39	Lennart Wolfgramm	Anarkokommunistene	2	04:05:41	01:06:40	05:49
40	Børre Sunde	Greensocks Oldstars	1	04:07:52	01:08:51	05:52
41	Stein Tore Slåen	Otta IL Trim	3	04:11:31	01:12:30	05:57

Nordmarka Skogsmaraton 16. juni 2012

42	Tore Malmo	Netcom BIL	2	04:12:03	01:13:02	05:58
43	Jan-Erik Alvin	Hold formen IL	2	04:12:54	01:13:53	05:59
44	Tom Olav Guren	Sandefjord OK	5	04:14:33	01:15:32	06:01
45	Tom-Rune Bertelsen	Drammen Kickboxing klubb	18	04:15:13	01:16:12	06:02
46	Eirik Trenchard		1	04:16:33	01:17:32	06:04
47	Mark Davis		1	04:16:34	01:17:33	06:04
48	Gunnar Nordbø	Flekkefjord Friidrett	10	04:16:36	01:17:35	06:04
49	Kjell Christiansen	Joggekameratene	1	04:18:04	01:19:03	06:06
50	Guttorm Graffer	Nets Active	1	04:19:53	01:20:52	06:09
51	Per Øyvind Lindgren	kristiansand kommune	1	04:21:30	01:22:29	06:11
52	Per Bjørkum		5	04:21:51	01:22:50	06:12
53	Tom Slungaard	Norsk Eiendomsinformasjon AS	19	04:22:05	01:23:04	06:12
54	Espen Rymoen	Moss Skiklubb	2	04:24:23	01:25:22	06:15
55	Sverre Solhaug		1	04:24:41	01:25:40	06:16
56	Tage Festersen	Klub 100 Marathon/LØBEREN	3	04:25:06	01:26:05	06:16
57	Terje Gaaserud	Herøya Industripark BIL	4	04:28:26	01:29:25	06:21
58	Bjørn Hytjanstorp	Spiridon LLL	4	04:33:53	01:34:52	06:29
59	Johnny Johansen	Team Extreme	2	04:35:00	01:35:59	06:31
60	Geir Birkenes		1	04:40:58	01:41:57	06:39
61	Lage Fosheim Lauritzsen		1	04:44:02	01:45:01	06:43
62	Arnt Hugo Løkås	Oslo trikken	2	04:46:32	01:47:31	06:47
63	Arild Finstad	Kongsberg O-lag	1	04:47:15	01:48:14	06:48
64	Stian Ness Rørvik	UNDERTOPPEN	3	04:49:16	01:50:15	06:51
65	Dave Major	100 Marathon Club UK	1	04:54:35	01:55:34	06:58
66	Arve Mjelde		4	05:13:19	02:14:18	07:25

Antall startende: 66 Antall premier: 17

Menn veteran 50-54

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Km-tid
1	Gudmund Høst	Råtassene	2	02:59:43	00:00:00	04:15
2	Tor Treffen	Sjåstad/V.Lier	9	03:05:43	00:06:00	04:24
3	Vidar Nilsen	KLP BIL	12	03:05:54	00:06:11	04:24
4	Vidar Ellefsen	Golder Associates BIL	2	03:08:25	00:08:42	04:27
5	Fredrik William Baumann	Heming / Team NPRO 2	1	03:16:23	00:16:40	04:39
6	Einar Iversen	Romerike Ultraløperklubb	9	03:21:52	00:22:09	04:47
7	Roar Fjeldbo	Sandefjord OK	5	03:22:50	00:23:07	04:48
8	Mike Long	Rathfarnham (Dublin)	10	03:25:08	00:25:25	04:51
9	Bernt Bratsberg	Kondis	4	03:33:26	00:33:43	05:03
10	Frode Monsen	Oppegård IL	1	03:33:32	00:33:49	05:03
11	Sverre Kr Bjølgerud	Modum FIK	2	03:38:28	00:38:45	05:10
12	John Lund	IBM Klubben	1	03:38:56	00:39:13	05:11
13	Erik Brechan Aas	Joggekameratene/Handelsbanken	1	03:49:45	00:50:02	05:26
14	Jan Erik Johnsrud	Joggekameratene - AGA/BIL	1	03:49:46	00:50:03	05:26
15	Odd Henning Solhaug	Driv IL	1	03:52:30	00:52:47	05:30
16	Ole Morten Wiger	Rustad IL	1	03:53:11	00:53:28	05:31
17	Roar Sivertsen		4	03:53:43	00:54:00	05:32
18	Christian Stremme	Flekkefjord idrettsforening	2	03:54:41	00:54:58	05:33
19	Ole Vikerhaug	Fet Skiklubb	1	03:55:20	00:55:37	05:34
20	Øivin Onarheim	Klubb Skiforeningen	1	03:57:13	00:57:30	05:37
21	Kurth-Asle Magnussen	Bøler IF/Brevpos	1	03:58:10	00:58:27	05:38
22	Carl Fredrik Nordheim	Sportsklubben Rye	2	03:58:27	00:58:44	05:39

Nordmarka Skogsmaraton 16. juni 2012

23	Helge Terje Gilbrant		3	04:09:56	01:10:13	05:55
24	Sten Dagfinn Hallås	NAV HMS Oslo og Akershus	2	04:14:58	01:15:15	06:02
25	Eirik Tørstad	KATY MARATHON CLUB	2	04:19:04	01:19:21	06:08
26	Alf Gaupås	DNM.Bergen	1	04:19:31	01:19:48	06:09
27	Harald Jahren	Hellerøy & Co	1	04:28:31	01:28:48	06:21
28	Asbjørn Madsen	Friskis og Svettis	4	04:36:50	01:37:07	06:33
29	Erik Bruce	Tretten b	1	04:47:08	01:47:25	06:48
30	Frode Magnus Haukedal	Wil	1	04:48:15	01:48:32	06:49
31	Jarle Røssland	Flytoget AS	2	04:49:04	01:49:21	06:51
32	Jenaro Enrique Montes Ortega		1	04:53:14	01:53:31	06:56
33	Harry Tormod Øie	Nettbuss Drammen	1	05:09:53	02:10:10	07:20
34	Arild Pedersen		1	05:10:27	02:10:44	07:21

Antall startende: 34 Antall premier: 9

Menn veteran 55-59

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Km-tid
1	Erik Waage Nielsen		2	03:03:33	00:00:00	04:21
2	Håkon Høst	Lyn Ski	7	03:14:28	00:10:55	04:36
3	Dag Leirvåg	Haugesund IL	4	03:20:31	00:16:58	04:45
4	Bjørn Kåre Gjerde	IL i BUL	12	03:25:49	00:22:16	04:52
5	Harald Nilsen	Flekkefjord IF	4	03:26:20	00:22:47	04:53
6	Arne Skretteberg	Modum FIK	1	03:26:38	00:23:05	04:53
7	Ole Bjørn Braathen	Sjåstad/V.Lier	12	03:28:28	00:24:55	04:56
8	Ole Guttulsrød	Ryggejoggen	5	03:45:25	00:41:52	05:20
9	Jan Hetland	GTI	14	03:47:46	00:44:13	05:23
10	Rudolf Roovers	Ck Valdresekspressen	7	03:51:30	00:47:57	05:29
11	Roger Karlsrud		3	03:52:12	00:48:39	05:30
12	Steve Collier	Atomen Halden BIL	5	03:54:54	00:51:21	05:34
13	Ove Fotland	BPI	1	03:54:59	00:51:26	05:34
14	Richard Strimbeck	Ingen	1	03:57:52	00:54:19	05:38
15	Einar Christensen	Kondis	1	03:58:24	00:54:51	05:38
16	Yngvar Kirkerud	IBM Klubben	7	04:04:38	01:01:05	05:47
17	Ivar Braut		1	04:04:53	01:01:20	05:48
18	Arvid Tangerås	Strandebarm IL	2	04:04:55	01:01:22	05:48
19	Tor-Petter Johnsen	Sturla	4	04:06:13	01:02:40	05:50
20	Tore Indregard	Jutul II	5	04:10:35	01:07:02	05:56
21	Rune Fossheim	DNL-Kondis	13	04:11:15	01:07:42	05:57
22	Jon Hovden	Toten Treningssenter	10	04:14:38	01:11:05	06:02
23	Inge Asbjørn Haugen	Hornindal IL	12	04:17:44	01:14:11	06:06
24	Jon Gullholm	Forsvaret Kolsås BIL	2	04:23:59	01:20:26	06:15
25	Henrik Aasbø	IK Rindals-Troll	3	04:44:43	01:41:10	06:44
26	Hans-Olaf Mathisen	H. Lundbeck AS	2	05:11:02	02:07:29	07:22
27	Halgeir Frydenlund	Tretten b	1	05:12:22	02:08:49	07:24
28	Øystein Andersen	BFG Fana- EiendomsRådgivning	4	06:31:08	03:27:35	09:16
DNF	Lars Try	Tvedestrand turn og idrettsf	4			

Antall startende: 29 Antall premier: 7

Menn veteran 60-64

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Km-tid
1	Kenneth Fancett	Beckenham Running Club	2	03:26:11	00:00:00	04:53
2	Øivind Øiseth	Oslo Idrettslag	6	03:38:38	00:12:27	05:10

Nordmarka Skogsmaraton 16. juni 2012

3	Magne Harald Kvikstad	Reinsvoll IF	1	03:40:49	00:14:38	05:13
4	Trygve K. Tveter	Koll	2	03:44:23	00:18:12	05:19
5	Lars-Ove Nordnes	Jutul II	4	03:47:38	00:21:27	05:23
6	Terje Lassesen		3	03:58:01	00:31:50	05:38
7	Trygve Riis	Rådtassene BIL	14	03:59:02	00:32:51	05:39
8	Kristian Waalen	Spiridon	2	04:31:03	01:04:52	06:25
9	Torstein Østevik	Klepp IL	8	04:36:00	01:09:49	06:32
10	Harald Krøvel		7	04:57:46	01:31:35	07:03
11	Svein Mathias Køhn	Askim	4	05:16:48	01:50:37	07:30
12	Jan-Sverre Pedersen	Romerike Runners	1	05:34:06	02:07:55	07:55
13	Ivar Nordland	DNB-bedrift	16	05:36:13	02:10:02	07:58

Antall startende: 13 Antall premier: 4

Menn veteran 65-69

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Km-tid
1	Sverre Olsen	Ruukki	1	03:48:56	00:00:00	05:25
2	Kjell Skogvang	Spiridon	17	03:50:26	00:01:30	05:27
3	Arne Hasvoll	Horten friidrett	13	04:15:05	00:26:09	06:02
4	Jan Gausemel	Øystre Slidre	19	04:31:35	00:42:39	06:26
5	Knut Anderssen	Asker	10	04:43:01	00:54:05	06:42
6	John Erik Jess		1	04:48:53	00:59:57	06:50
7	Knut Erichsen	Stovnerkameratene	19	04:58:11	01:09:15	07:04
8	Terje Opsahl	IK Hero	1	04:59:07	01:10:11	07:05
9	Jarle Hammer	Nittedal IL	7	04:59:27	01:10:31	07:05
10	Ola Bjerke	Sørum IL	3	05:34:07	01:45:11	07:55

Antall startende: 10 Antall premier: 3

Menn veteran 70-74

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Km-tid
1	Bjarne Johan Farstad	Bryn	5	04:52:28	00:00:00	06:55
2	Allan Lock	Silson Joggers	3	04:56:32	00:04:04	07:01
3	Arne Lundby	SpiridonLLL	18	05:25:37	00:33:09	07:43
4	Arvid Bjørneklett	Ingen	8	06:31:38	01:39:10	09:16

Antall startende: 4 Antall premier: 3

Menn veteran 75-79

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Km-tid
1	Leif Feøy	Ålesund Friidrettsklubb	9	04:39:19	00:00:00	06:37
2	Ketil Moen	IL Koll	15	05:21:12	00:41:53	07:36

Antall startende: 2 Antall premier: 2

Menn mosjon

Plass	Navn	Klubb	Ant	Tid	Etter	Km-tid
	Øistein Ackenhausen		17	06:36:39		09:24
	Fredrik Andersen		1	03:57:58		05:38
	Andreas Andersen		1	05:09:18		07:19
	Isak Andersson		1	04:29:45		06:23
	Anders Antonsen	Høgg	1	05:53:25		08:22
	Dagfinn Arntzen	Ellingsrud IL	19	06:05:37		08:39
	Wiggo Bakken	Jevnaker IF	10	06:06:29		08:41
	Erik Berge		1	05:38:59		08:02

Thomas Borthen		2	03:57:53	05:38
Henrik Borthen	Heming IL	1	03:57:26	05:37
Espen Brandt-Kjelsen	Nesodden	1	03:49:20	05:26
Ivar Asbjørn Bredesen	Høgg	2	05:53:24	08:22
Ole Jørgen Danbolt	Ingen	2	04:20:52	06:10
Bengt Dolk	NSG	4	04:04:32	05:47
Jørn Eikemo	Kondis	11	05:25:44	07:43
Harald Eriksen	Elvebakken vgs	1	04:42:31	06:41
Jan Erik Kataja Eriksen	Frisk Stil	2	04:28:23	06:21
Torsten Gabrielsen		1	05:40:43	08:04
Jakob Gammelgaard		1	05:05:01	07:13
Stian Gustavsen		1	04:52:51	06:56
Thomas Haga		1	04:29:56	06:23
Espen Hagen	Flytoget AS	1	04:23:50	06:15
Hans Martin Teigen Hansen		1	04:58:02	07:03
Sven Erik Hasle		4	05:25:46	07:43
Arild Haug		7	06:44:12	09:34
Kim Haugen		1	06:19:58	09:00
Morten Haukeland	Sporty Morty	1	04:08:31	05:53
Per Olav Heggveit	Telenor BIL	1	04:07:24	05:51
Magne Hem Stenersen		1	04:13:20	06:00
Stian Heyerdahl-Larsen		1	04:06:49	05:50
Anders Hinz		2	04:11:53	05:58
Nils Hjelle	Skattedirektoratet BIL	13	04:00:00	05:41
Erling Hjorthaug	Team Stupidbets	1	04:09:17	05:54
Steffen Amlie Hole	TRG	2	03:33:49	05:04
Frank Olaf Holter		3	05:45:17	08:10
Vidar Holthe		1	05:25:49	07:43
Tom Kristian Horvei	Team Stupidbets	1	03:58:40	05:39
Willy Høydal	Team Herbalife	1	04:25:19	06:17
Kjell Johannessen	Hauketo	1	06:19:16	08:59
Kyrre Holm Johannessen		2	04:47:32	06:48
Stein Jøssang		2	04:21:06	06:11
Roy Cato Kleveland	Sletta Gym	4	03:59:49	05:41
Bendik Kristiansen	Torres	2	04:51:56	06:55
Jens Krogh Halvorsen	Kjelsås IL	1	05:00:44	07:07
Inge Henning Langerød		1	03:53:20	05:31
Mads Halfdan Lie	Lincoln City Supporter Fan Klubb	1	03:55:35	05:34
Håvard Lindborg	Aker Solutions	1	03:22:47	04:48
Baard Schartum Liseth	Oslofjord Triathlon	3	09:25:57	13:24
Per Lund	Vestby IL	7	04:50:11	06:52
Christian B. Mortensen	De døde elefanter	1	04:32:58	06:28
Kristoffer Nordheim	Equipe Ganger-Rolv	1	03:58:26	05:39
Mads Martin Nordkvelde	HSIL	2	03:49:15	05:25
Jo Nørstenes	Rælingen Skiklubb	5	04:19:54	06:09
Terje Olsen		6	06:56:17	09:51
Lars Tore Rydland	RrBil	1	03:56:57	05:36
Jens Rydland	Flekkefjord	1	04:14:46	06:02
Pål Sander		3	05:47:21	08:13
Jakob Sandness	Kongsberg politiidrettslag	5	04:15:40	06:03
Gard Schaug		1	04:43:56	06:43

Øystein Haga Skånland		3	03:34:20	05:04
Tor-Henrik Solbakken		1	03:51:46	05:29
Martin Andreas Solbakken Løvaas	Skøelv IGL	1	05:08:22	07:18
Hans Olav Stensli	Røyse	2	04:56:38	07:01
Tor Inge Stokke	Bærum kommune, Datakameratene	1	03:49:33	05:26
Even Stubberud		1	04:12:19	05:58
Eirik Stålsett		1	04:36:51	06:33
Mads Sundet		1	03:55:29	05:34
Sturla Godø Sæther		1	04:23:44	06:15
Jo Sølve Tafjord		9	03:56:49	05:36
Peder Tellefsdal	Storsalen	1	03:46:51	05:22
Runar Thorstensen	Romerike Ultraløperklubb	13	04:48:05	06:49
Kai See Tse		3	03:38:32	05:10
Vidmantas Tumelionis		1	03:36:27	05:07
Erlend Peter Valkvæ		1	04:05:20	05:48
Jan G. Vere	Brødrene Dahl BIL	1	05:44:16	08:09
Birger Weydahl	Drøbak Maratonklubb	7	05:57:27	08:28

Antall startende: 76

Resultater Jernbanemesterskapet

Menn

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Patrick Ranheim	Jernbaneverket BIL Oslo	03:34:46
2	Trond Cato Martinsen	Flytoget	03:38:51
3	Frode Brenden	Jernbanens IL Oslo S	03:49:36
4	Lars Leiren	Jernbanens IL Oslo S	03:55:59
5	Christopher Holager	Jernbanens IL Oslo S	04:00:02
6	Nils Jørgen Derbakk	Flytoget	04:06:59
7	Kenneth Aschehoug	Jernbanens IL Oslo S	04:09:11
8	Frank Holzhauser	Jernbanens IL Oslo S	04:10:10
9	Espen Hagen	Flytoget	04:23:50
10	Andrea Lunbe Aas	Jernbaneverket BIL Oslo	04:48:11
11	Jarle Røssland	Flytoget	04:49:04
12	Harry Tormod Øye	Nettbuss Drammen	05:09:53

Lagkonkurranse beste tremannslag:

Plass	Klubb	Navn	Tid
1	Jernbanens IL Oslo S	Brenden, Leiren og Holager	11:45:37
2	Flytoget	Martinsen, Derbakk og Hagen	12:09:40

Tidligere vinnertider

År	Beste kvinne	Tid	Beste mann	Tid
1994	Signe S. Wærp	3:25:55	Ulf Rødvik	2:41:23
1995	Sigrd Renna	3:17:06	Gløer Gløerson	2:44:25
1996	Gry C. Wilhelmsen	3:17:27	Mounir Benoumma	2:42:26
1997	Gry C. Wilhelmsen	3:11:16	Mounir Benoumma	2:42:55
1998	Gry C. Wilhelmsen	3:07:48	Jan Hoel	2:48:36
1999	Gry C. Wilhelmsen	3:03:37	Jan Hoel	2:45:47
2000	Kristin S. Thagaard	3:21:31	Kristen Aaby	2:37:49 (r)
2001	Gry C. Wilhelmsen	3:17:51	Jan Hoel	2:48:34
2002	Gry C. Wilhelmsen	3:16:36	Jan Hoel	2:52:52
2003	Sharon L. Broadwell	3:17:15	Kristen Aaby	2:39:17
2004	Gry C. Wilhelmsen	3:11:48	Tommy Torgersen	2:47:10
2005	Marianne Opsahl	3:22:46	Kristen Aaby	2:44:08
2006	Gry C. Wilhelmsen	3:26:00	Runar Gilberg	2:52:14
2007	Anne Jorunn Hodne	3:10:21	Runar Gilberg	2:47:48
2008	Helene S. Lund	3:14:48	Gjermund Sørstad	2:43:03
2009	Mari Johanna Brox	3:11:00	Kristen Aaby	2:46:42
2010	Ida Flaatten	3:12:53	Harald Solhaug Næss	2:48:20
2011	Line Foss	3:17:49	Lars Lysbakken	2:52:56
2012	Inger Liv B. Nilsen	2:55:35 (r)	Arild Christophersen	2:39:32

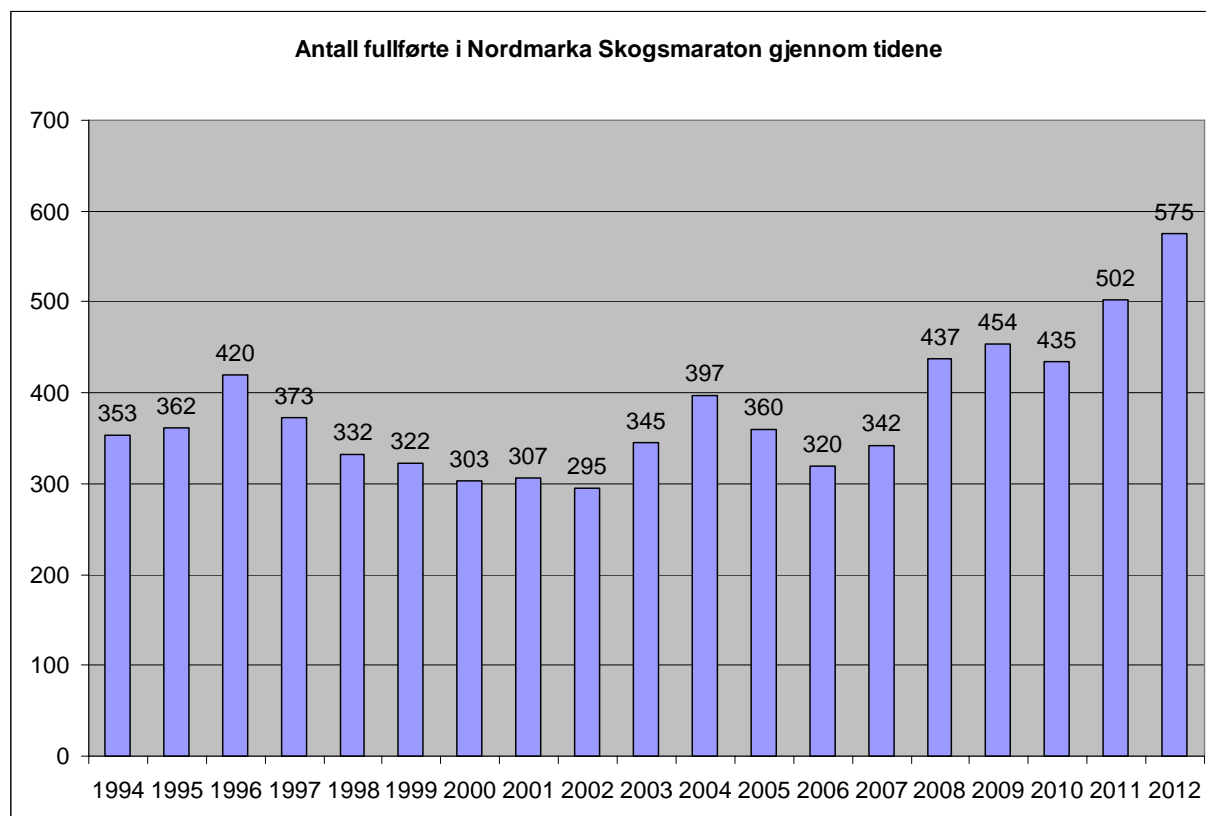
Adelskalender alle år

Nr	Navn	Klubb	Tid	År
1	Inger Liv Bjerkreim Nilsen	Lillehammer OK	2:55:35	2012
2	Gry Christine Wilhelmsen	Bærum kommune	3:03:37	1999
3	Anne Jorunn Hodne	OSI	3:10:21	2007
4	Mari Johanna Brox	OSI	3:11:00	2009
5	Ida Flaatten	Sportsklubben Vidar	3:12:53	2010
6	Helene Stenersen Lund	Sportsklubben Vidar	3:14:48	2008
7	Inger Hegstad Krüger	IL Lyn Ski	3:14:55	2009
8	Turid Sjøstedt	Sportsklubben Vidar	3:16:10	1998
9	Hanne Kristiansen	Sportsklubben Vidar	3:16:40	2010
10	Sigrd Renna	VOSSAR	3:17:06	1995

Nr	Navn	Klubb	Tid	År
1	Kristen Aaby	Sportsklubben Vidar	2:37:49	2000
2	Arild Christophersen	Team United Bakeries	2:39:32	2012
3	Runar Gilberg	Sportsklubben Vidar	2:39:49	2000
4	Ulf Rødvik	Sportsklubben Vidar	2:41:23	1994*
5	Mounir Benoumma	Sportsklubben Vidar	2:42:26	1996
6	Jan Hoel	Sportsklubben Vidar	2:42:29	2000
7	Gjermund Sørstad	Sportsklubben Vidar	2:43:03	2008
8	Terje Hole	Åndalsnes	2:43:05	2003
9	Lars Olav Uren	Lørenskog FIL	2:43:12	1996
10	Gløer Gløersen	IL Driv	2:44:25	1995

*Tidene i 1994 er justert for kortere løype.

Deltakerutvikling



Arrangører og medhjelpere

Nordmarka Skogsmaraton ble arrangert av medlemmer i Jernbaneverkets bedriftsidrettslag i Oslo (JBV BIL Oslo) og idrettslaget IL GeoForm (Universitetet i Oslo).

Arrangementskomitè

Leder	Steinar Myrabø	JBV BIL Oslo og IL GeoForm
Nestleder	Jon Tolgensbakk	IL GeoForm
Forpleiningsansvarlig	Tore Fagervold	JBV BIL Oslo
Funksjonæransvarlig	Lise Nystuen	IFE BIL
Sekretariat	Steinar Danielsen	JBV BIL Oslo
Kasserer	Sigrun Nygård	JBV BIL Oslo
Løpskoordinator	Steinar Myrabø	JBV BIL Oslo og IL GeoForm
Løypeansvarlig	Trond Eiken	IL GeoForm
Premieansvarlig	Jon Tolgensbakk	IL GeoForm
Transportansvarlig	Jan Inge Hansen	IL GeoForm
Salgsansvarlig	Anne Grethe Midtlien	IFE BIL
Sponsoransvarlig	Steinar Myrabø	JBV BIL Oslo og IL GeoForm
Grafisk designer	Terje Sundberg	IL GeoForm
Nettsideansvarlig	Øyvind Grandum	IL GeoForm

Medlemmer fra bedriftsidrettslaget i Statkraft, Institutt for Energiforskning, Statens Vegvesen, Jernbanens Idrettslag Oslo S og Flytoget stilte som funksjonærer under løpet sammen med tilsvarende hjelpere fra Jernbaneverket og IL GeoForm. I tillegg stilte også familie og venner av disse, samt medlemmer i Kondis. Vi er også glad for at løpere som ikke kan delta på grunn av skade hjelper til som funksjonærer. Kondis har hjulpet til med bl.a. PR på www.kondis.no

IL GEOFORM

IL Geoform er et lite idrettslag med noe over 100 medlemmer. Laget ble stiftet i 1973 med utgangspunkt i geografimiljøet ved Universitetet i Oslo. Hovedaktiviteten er orientering, og det arrangeres åpne treningsløp hver uke. Av andre idrettsgrener er det friidrett - mosjonsløp og stafetter - ski og volleyball som aktiviserer flest medlemmer. Laget er medlem av Norges Orienteringsforbund og Norges Friidrettsforbund.

JERNBANEVERKET (JBV BIL Oslo)

Jernbaneverket tilbyr togselskapene et sikkert og effektivt transportsystem. Jernbaneverket planlegger, bygger ut og vedlikeholder jernbanen, stasjonene og terminalene. Bedriftsidrettslaget JBV BIL Oslo ble stiftet i 1995 og har nå ca. 140 medlemmer. Det er grupper som driver med friidrett, orientering, langrenn, sykling, fotball, innebandy og friluftsliv. Det legges stor vekt på det sosiale for at flest mulig skal få sjansen til å delta på ulike aktiviteter.

KONDIS

Kondis er en serviceorganisasjon for løpere på alle nivåer og for alle som driver krysstrening. Våre viktigste oppgaver er:

- å utgi hele Norges løpe- og mosjonsblad KONDIS.
- å drive nettstedet **kondis.no** som har daglige nyheter og masse informasjon om mange kondisjonsidretter.
- gi individuell medlemsservice. Fra vårt servicekontor får du svar på spørsmål om trening, konkurranser, utstyr, reiser osv.
- å hjelpe arrangører til å skape attraktive arrangement.
- å yte service til trenings- og løpegrupper og hjelp til oppstart av slike grupper.
- arbeide for å bedre mediedekningen av løping og andre kondisjonsidretter.
- å gi deg medlemsrabatter og medlemsfordeler

Du kan melde deg inn på nettstedet: **kondis.no**

Internett

- Resultatlistene alle år og mye annen informasjon finner du på www.skogsmaraton.no
- Bilder og reportasjer fra årets løp finner du på Kondis.no <http://www.kondis.no/nilsen-med-loeypererekord-i-skogsmaraton.5065770-127676.html>
- Bilder og reportasjer finner du på Kondis.no sin samleside <http://www.kondis.no/index.php?id=4642565>

Vi takker følgende for støtte til
vårt arrangement:



Jernbaneverket



Kondis
-norsk organisasjon for kondisjonsidrett

DNT Oslo og Omegn

