

RESULTATLISTE

2009



Jernbaneverkets
bedriftsidrettslag
Oslo

Nordmarka Skogsmaraton 2009

OPPSUMMERING AV ARRANGEMENTET

Hele 454 løpere fullførte årets utgave av Nordmarka Skogsmaraton. Noe som er ny deltakerrekord; som det også var i fjor! Vi er svært fornøyd, og gratulerer herved både alle deltakerne og ikke minst funksjonærene!

Med stor sannsynlighet vil vi også i år, som mange år tidligere, bli det nest største maratonløpet i Norge med hensyn til antall deltakere!

Under årets arrangement var det 15-20 grader, med vekslende sol og regn. Disse værforholdene var ganske perfekt for løperne, men de verste bygene var nok ikke like gunstig for funksjonærene. Vårt inntrykk på bakgrunn av tilbakemeldingene er at løperne var meget fornøyd med arrangementet.

Det var som vanlig mange drikke- og matstasjoner underveis og her ble løperne møtt av blide og serviceinnstilte funksjonærer.

Premieringen ser det ut til at løperne er fornøyd med. Det er en fjerdedels premiering i alle klasser utenom mosjonsklassene. De tre første får dessuten premie uansett antall startende i klassen. Klassepremiene var i år trefat i ulike størrelser med løpets logo. Årets premie for raskeste kvinne og mann uansett klasse var stor krystallvase med logo og tekst. Ellers ble det trukket ut fine gavepremier fra Asics, Den norske Turistforening (Oslo og Omegn) og KONDIS blant alle som fullførte. Raskeste herre og dame til Kikut fikk gavepremie med overnatting på Kikut. Her passerte Kristen Aaby først med god margin, og Mari Johanna Brox var i tet i kvinneklassen.

Deltakerpremien var som tidligere et krus med Nordmarka Skogsmaratons logo. I tillegg til vår logo er kruset påført en tegning fra et kjent sted i Nordmarka. I år var det en tegning av Gåslungen. Motivet varierer fra år til år, slik at det etter hvert har blitt en flott samleserie. De som deltar for 5., 10. eller 15. gang får en tallerken med fine naturmotiv fra Nordmarka. Hurtigsvarpremien (påmelding før 1. mars) var i år en flott løpe-/ fritidsskjorte. Den falt i så god smak at mange i tillegg valgte å kjøpe den etter fristen og i målområdet.

I år, som i fjor, var det utrolig gledelig med så mange debutanter, noe som var hovedårsaken til at vi satte deltakerrekord. Det var femten deltakere som fikk premie for å ha fullført løpet for 5. gang. De ble belønnet med en tallerken med Kobberhaughytta i Nordmarka som motiv. Totalt seks fullførte sin 10. skogsmaraton og ble premiært med en tallerken med Kikutstua som motiv. Totalt fire fullførte for 11. gang, sju fullførte for 12. gang, fire fullførte for 13. gang og seks fullførte for 14. gang. Det var seks deltakere som fullførte sin 15. skogsmaraton. De ble belønnet med en tallerken med Ullevålseter i Nordmarka som motiv. De mest "trofaste" deltakerne, hele 6 personer, har vært med siden starten og fullførte for 16. gang.

Tilbakemeldinger fra årets deltakere har uten unntak vært positive, og arrangementsledelsen er fornøyd med arrangementet. Men også i år var det noen få mosjonister som startet kl. 09:00 og brukte mye kortere tid enn 6 timer (under 5 timer), som skapte en del problemer for funksjonærene ute i løypa.

Vil det bli noe arrangement til neste år? – evt. en oppfordring.

Vi er et «non-profit» arrangement, der alle jobber gratis, og startkontingenten og alle sponsormidler går tilbake til arrangementet. Det utføres mye frivillig arbeid, og arrangementet krever mer ressurser enn de fleste aner.

For de fleste i arrangementskomiteen er dette en beskjeftigelse hvor det jobbes gjennom hele året, da ambisjonene er å være det beste arrangementet i Norge og med bare fornøyde deltakere. Det er nok hovedårsaken til at vi "amatører" har lykkes så bra med et så krevende arrangement.

Vi har mange ganger tidligere sagt at "dette blir siste året", spesielt i forkant av fjorårets 15. års jubileum. Men etter ny deltakerrekord og bare positive tilbakemeldinger, samt mange oppfordringer til å fortsette, så bestemte vi oss for å holde på minst ett år til. Dette til tross for at vi da hadde lagt ned så mye arbeid i mange år for å tilrettelegge for andre at noen syntes det burde være nok.

De som er i arrangementskomiteen har mange gjøremål og frivillig arbeid utenom (også i ulike organisasjoner) og føler at tiden ikke strekker til.

Det er vanskelig å få tak i nye personer for å erstatte de som må prioritere andre ting mer. Slike personer er en "utdøende rase", og det som blir mer og mer typisk i dagens samfunn er at nesten alle har nok med seg selv.

Paradoksalt nok er de fleste i arrangementskomiteen nå ikke vanlige løpere selv, men hovedsakelig O-løpere, som også gjerne så at de isteden hadde tid til å arrangere O-løp eller delta i flere arrangement selv.

Hvis vi får tak i nye personer til å sitte i organisasjonskomiteen og bestemmer oss for å arrangere Nordmarka Skogsmaraton også til neste år, så har vi en oppfordring: Vi håper at alle dere som deltok i årets arrangement og har mulighet for dette også ev. stiller opp til neste år. En oppfordring til årets deltakere er å utfordre "venner og bekjente" til å starte neste gang, og reklamere for arrangementet både rundt om i Norge og om mulig i utlandet. Få også med flere i kvinneklassen og den yngre generasjonen, gjerne til å fullføre sitt første maraton i mosjonsklassen.

Tusen takk til alle dere løpere som var med på å lage en kjempeflott dag i Nordmarka. Vi håper at vi kan ønske velkommen til ett nytt skogsmaraton lørdag den 19. juni 2010.

En spesiell takk til alle enkeltpersoner og bedrifter som hjelper til, både arbeidsmessig og økonomisk! Det hadde ikke blitt noe arrangement uten dere!

Se omtale og bilder fra løpet på internettssidene www.skogsmaraton.no og www.kondis.no.

Sportslig hilsen
Arrangementskomiteen for Nordmarka Skogsmaraton

Steinar Myrabø
(leder)

26/6-2009

ARRANGØRER OG MEDHJELPERE

Nordmarka Skogsmaraton 2009 ble arrangert av medlemmer i Jernbaneverkets bedriftsidrettslag i Oslo (JBV BIL Oslo) og idrettslaget IL GeoForm (Universitetet i Oslo).

Arrangementskomitè i 2009

Leder:	Steinar Myrabø	JBV BIL Oslo og IL GeoForm
Nestleder:	Jon Tolgensbakk	IL GeoForm
Forpleiningsansvarlig:	Tore Fagervold	JBV BIL Oslo
Funksjonæransvarlig	Rune Bårdsen Røer	JBV BIL Oslo
Sekretariat:	Magnus Billing	JBV BIL Oslo
Kasserer:	Sigrun Nygård	JBV BIL Oslo
Løpskoordinator:	Stein Log	JBV BIL Oslo
Løypeansvarlig:	Trond Eiken	IL GeoForm
Premieansvarlig:	Jon Tolgensbakk	IL GeoForm
Transportansvarlig:	Jan Inge Hansen	IL GeoForm
Salgsansvarlig:	Roger Nilsen	JBV BIL Oslo
Sponsoransvarlig:	Steinar Myrabø	JBV BIL Oslo og IL GeoForm
Grafisk designer:	Terje Sundberg	IL GeoForm
Nettsideansvarlig	Øyvind Grandum	IL GeoForm

Medlemmer fra bedriftsidrettslaget i Statkraft stilte som funksjonærer under løpet sammen med tilsvarende hjelpere fra Jernbaneverket og IL GeoForm. I tillegg stilte også familie og venner av disse, samt medlemmer i Kondis.

Kondis har hjulpet til med bl.a. PR på www.kondis.no

Resultatlista er lagt ut på internettsida: www.skogsmaraton.no

IL GEOFORM

IL Geoform er et lite idrettslag med noe over 100 medlemmer. Laget ble stiftet i 1973 med utgangspunkt i geografimiljøet ved Universitetet i Oslo.

Hovedaktiviteten er orientering, og det arrangeres åpne treningsløp hver uke.

Av andre idrettsgrener er det friidrett - mosjonsløp og stafetter - ski og volleyball som aktiviserer flest medlemmer. Laget er medlem av Norges

Orienteringsforbund og Norges Friidrettsforbund.

JERNBANEVERKET (JBV BIL Oslo)

Jernbaneverket (JBV) eier og forvalter infrastrukturen (jernbanestrekningene) i Norge. JBV er ansvarlig for drift og vedlikehold, og skal arbeide for at jernbanetransport er en sikker og konkurransedyktig transportform, integrert med det øvrige transportnettet. Nordmarka Skogsmaraton står for og jobber med de samme hovedmålene som JBV (om på en litt annen måte): Sikkerhet, økonomi og effektivitet, mennesket i organisasjonen, konkurransekraft, punktlighet og miljø.

Bedriftsidrettslaget JBV BIL Oslo ble stiftet i 1995 og har nå ca. 140 medlemmer. Det er grupper som driver med løping, orientering, langrenn, sykling, fotball og innebandy. Andre former for aktiviteter er bowling, strandvolleyball, golf, padling, samt "tur og trim". Det legges stor vekt på det sosiale for at flest mulig skal få sjansen til å delta på ulike aktiviteter.

STATKRAFT

Statkraft er Norges største og Nordens nest største kraftprodusent. Bedriften driver og har eierinteresser i en rekke kraftstasjoner som til sammen dekker nærmere en tredjepart av kraftproduksjonen i Norge. I 1992 ble Statkraft omdannet til et statsforetak som er heleid av den norske stat representert ved Nærings- og energidepartementet. Statkraft drives som et aksjeselskap med administrativ og økonomisk frihet.

Statkrafts bedriftsidrettslag har ca. 150 medlemmer. Laget består av en rekke grupper: aerobics, friidrett, ski/orientering, squash, tennis, fotball herrer og "tur og trim"; en gruppe for medlemmer og ikke-medlemmer, for aktive, turfolk og andre. Bedriftsidrettslaget forsøker med denne allsidigheten å trekke med seg både aktive idrettsutøvere og de som ønsker aktiviteter på et mer behagelig plan.

KONDIS

Kondis er en serviceorganisasjon for løpere på alle nivåer og for alle som driver krysstrening. Våre viktigste oppgaver er:

- å utgi hele Norges løpe- og mosjonsblad KONDIS.
- å drive nettstedet **kondis.no** som har daglige nyheter og masse informasjon om mange kondisjonsidretter.
- gi individuell medlemservice. Fra vårt servicekontor får du svar på spørsmål om trening, konkurranser, utstyr, reiser osv.
- å hjelpe arrangører til å skape attraktive arrangement.
- å yte service til trenings- og løpegrupper og hjelp til oppstart av slike grupper.
- arbeide for å bedre mediedekningen av løping og andre kondisjonsidretter.
- å gi deg medlemsrabatter og medlemsfordeler

Du kan melde deg inn på nettstedet: **kondis.no**

Vinnertider

Raskest av damene rundt skogsmaratonløypa var Mari Johanna Brox, som ledet fra start til mål og fullførte på den gode tiden 3:11:00. Noe som bringer henne inn som nummer tre i "adelskalenderen". Om lag 4 minutter bak fulgte Inger Hegstad Krüger og 7 minutter bak der igjen kom Ida Flaatten. En flott prestasjon av alle tre.

I herreklassen ble det til slutt et jevnt oppgjør, hvor Kristen Aaby vant på 2:46:42, bare 22 sekund foran Harald Aas. Om lag 6 minutter bak der igjen kom Gerard Cornelissen.

Suveren Jernbanemester ble i år Trond Cato Martinsen fra Flytoget på tiden 3:21:12, som også holdt til 2. plass i bedriftsklassen 18-34 år. En flott prestasjon av en o-løper. På de neste plassene kom Frode Andersson og Finn Landstad.

ÅRSTALL	BESTE KVINNE	TID	BESTE MANN	TID
1994	Signe S. Wærp	3:25:55	Ulf Rødsvik	2:41:23
1995	Sigrid Renna	3:17:06	Glør Gløerson	2:44:25
1996	Gry C. Wilhelmsen	3:17:27	Mounir Benoumma	2:42:26
1997	Gry C. Wilhelmsen	3:11:16	Mounir Benoumma	2:42:55
1998	Gry C. Wilhelmsen	3:07:48	Jan Hoel	2:48:36
1999	Gry C. Wilhelmsen	3:03:37 (r)	Jan Hoel	2:45:47
2000	Kristin S. Thagaard	3:21:31	Kristen Aaby	2:37:49 (r)
2001	Gry C. Wilhelmsen	3:17:51	Jan Hoel	2:48:34
2002	Gry C. Wilhelmsen	3:16:36	Jan Hoel	2:52:52
2003	Sharon L. Broadwell	3:17:15	Kristen Aaby	2:39:17
2004	Gry C. Wilhelmsen	3:11:48	Tommy Torgersen	2:47:10
2005	Marianne Opsahl	3:22:46	Kristen Aaby	2:44:08
2006	Gry C. Wilhelmsen	3:26:00	Runar Gilberg	2:52:14
2007	Anne Jorunn Hodne	3:10:21	Runar Gilberg	2:47:48
2008	Helene S. Lund	3:14:48	Gjermund Sørstad	2:43:03
2009	Mari Johanna Brox	3:11:00	Kristen Aaby	2:46:42

Fullført alle 16 gangene

Tom Slungaard	Fossum IF	Jan Gausemel	Østre Slidre IL
Knut Erichsen	Stovnerkameratene	Kjetil Myklebust	Kystverket M.-Norge
Steinar Myrabø	JBV BIL Oslo	Dagfinn Arntzen	Ellingsrud

Fullført 15 ganger

Ernst Magnussen	Fredrikstad IF	Nils Bay	
Tom Rune Bertelsen	Drm Kickboxing	Arne Lundby	Sandefjord
Ole Arne Schlytter	Lørenskog FIL	Jan Halland	Statkraft

Fullført 14 ganger

Ivar Nordland	BFG Fana	Øistein Ackenhausen	Coop Norge BIL
Kjell Anders Kraakmo	Nordea BIL	Erik Stoltenberg-Hanson	Norcem BIL
Kjell Birkeland	IK Grane	Kjell Skogvang	DNM
Jan Hoel	SK Vidar		

Fullført 13 ganger

Ole Nyfløt	Koll IL	Ketil Moen	Kondis
Erik Nafstad	Fet FIK	Gunnar Fæhn	Loguks
Kristoffer Gythfeldt	Dnb IL	Vidar Berget	Tarantell BIL

Fullført 12 ganger

Kim Aarli Larsen	Skeid	John Arild Holter	Sørbråten IL
Yngve Olav Langgaard	Dnb Nor	Jan Petter Jørgensen	Fossum IF
Øyvind Holm	Nordea BIL	Tom Lunne	Hosle IL
Asbjørn Nordal	Nordal Team	Petter T. Holen	Kløfta IL
Trygve Utheim Riis	Råtassene BIL	Knut Olav Andersen	IF Tyristubben
Björg Guri Kildahl	Fet FIK	Terje Frøystein	Sf Grei
Reidar Matre	Conocophillips	Bjørn-Magnar Bergseng	
Gry C. Wilhelmsen	Bærum kommune	Didrik Grønvold	Stabæk IF

Fullført 11 ganger

Åse Sandberg Hovden	Toten Treningssenter	Håvar Gausemel	
Rune Fossheim	Kondis	Jan Hetland	Egersund O-klubb
Hans Orsing	Ifk Helsingborg	Reidar Olsen	DNB-Oslo
Signy Henden Rustlie	Telenor BIL	Jens Wollebæk	Ås IL
Kåre Petter Nordang		Arne Dahlen	Hytteplan
Nils Haugen	Lier kommune	Åge Jensen	Romerrike Runners
Arvid Ottemo	Fønix kompetanse	Hans Rostad	DNL
Laila Engelsen	Bøler IF		

10-årsjubilanter i 2009

Runar Thorstensen	Romerike Ultraløpeklubb	Svein Pettersen	Kondis
Nils Hjelle	Skattedirektoratet BIL	Arne Hasvoll	Horten FIK
Georg Jakhelln	Forskningsrådet	Magnus Betten	Oslo Politi IL

Fullført 10 ganger tidligere:

Jan Nygvist	Vi som springer	Trond Kivijervi	Posten BIL
Svein Skinstad	Stensquist	Finn Wilhelmsen	NRK BIL
Turid S. Malmo Knutsen	Oppegård IL	Anne Margit Bygland	
Lars Hjelleset	Nor-Dan BIL	Bror Ivar Eggen	Hakadal IL
Vidar Nilsen	Norges Bank BIL	Ole Bjørn Bråthen	Sjåstad / Vestre Lier
Tom-Erik Jægersborg	Kondis		

Adelskalender alle år

Nr	Navn	Klubb	Tid	År
1	Wilhelmsen Gry Christine	Bærum kommune	3:03:37	1999
2	Hodne Anne Jorunn	OSI	3:10:21	2007
3	Brox Mari Johanna	OSI	3:11:00	2009
4	Lund Helene Stenersen	Sportsklubben Vidar	3:14:48	2008
5	Krüger Inger Hegstad	IL Lyn Ski	3:14:55	2009
6	Sjøstedt Turid	Sportsklubben Vidar	3:16:10	1998
7	Renna Sigrid	VOSSAR	3:17:06	1995
8	Broadwell Sharon Lynn	Royal Sk Friidrett	3:17:15	2003
9	Wigaard Elisabeth	Raumyrveien Spr.	3:20:11	2008
10	Thagaard Kristin Sem	Ullevål BIL	3:21:31	2000

Nr	Navn	Klubb	Tid	År
1	Aaby Kristen	Sportsklubben Vidar	2:37:49	2000
2	Gilberg Runar	Sportsklubben Vidar	2:39:49	2000
3	Rødvik Ulf	Sportsklubben Vidar	2:41:23	1994*
4	Benoumma Mounir	Sportsklubben Vidar	2:42:26	1996
5	Hoel Jan	Sportsklubben Vidar	2:42:29	2000
6	Sørstad Gjermund	Sportsklubben Vidar	2:43:03	2008
7	Hole Terje	Åndalsnes	2:43:05	2003
8	Uren Lars Olav	Lørenskog FIL	2:43:12	1996
9	Gløersen Gløer	IL Driv	2:44:25	1995
10	Rypdal Magnor	Isfjorden IL	2:44:37	1996

*Tidene i 1994 er justert for kortere løype.

Resultater

Klassevis resultatliste

Kvinner aktive 18-34 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Mari Johanna Brox	OSI	2	3:11:00	00:00:00	04:32
2	Ida Flaatten	SK Vidar	1	3:22:23	00:11:23	04:48
3	Kristiane Fon Holmøy	Privat	1	3:50:31	00:39:31	05:28
4	Erika Roesler	NOTEAM	1	4:04:52	00:53:52	05:48
5	Hanne Birgitte Solheim	NOTEAM	2	4:06:45	00:55:45	05:51
6	Synøve Xantippe Moen	NOTEAM	1	4:20:22	01:09:22	06:10
7	Cecilie Bjørnstad Johnsen	OSI Friidrett	1	4:39:06	01:28:06	06:37
8	Sigrun Reinhardtzen	NOTEAM	1	4:54:28	01:43:28	06:59
9	Pernille Bjerre	NOTEAM	1	4:57:25	01:46:25	07:03
DNF	Julie Mowinckel	ofsk	1			

Antall startende: 10

Antall premier: 3

Kvinner bedrift 18-34 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Aina Fardal	Horten friidrett	1	3:54:02	00:00:00	05:33
2	Bente Akselsen Rose	Arendal kommune	1	4:20:31	00:26:29	06:10
3	Ingvild Bjørklund Wangen	FYK	1	4:27:20	00:33:18	06:20
4	Nina-Sofie Berg	NOTEAM	1	4:29:26	00:35:24	06:23
5	Nina Løvhaug Kløverød	Porsgrunn orienteringslag	1	4:46:23	00:52:21	06:47
6	Anne Bakke Aasen	NTNUI	1	4:47:50	00:53:48	06:49
7	Marianne Rypestøl	NTNUI	1	5:02:11	01:08:09	07:10
8	Jean Wilkinson	No Team	1	6:03:38	02:09:36	08:37

Antall startende: 8

Antall premier: 3

Kvinner veteran 35-39 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Ingrid Skaarer	IL Koll	1	3:30:26	00:00:00	04:59
2	Mette Bakken Skauerud	Oslo Frontrunners	2	3:38:19	00:07:53	05:10
3	Tone Bergene Aabrekk	NOTEAM	2	3:41:37	00:11:11	05:15
4	Annette Arentz Hagen	NOTEAM	2	3:55:27	00:25:01	05:35
5	Margot Bolstad Lynum	Byåsen	1	4:01:43	00:31:17	05:44
6	Margrethe Halvorsen	Oslo Frontrunners	1	4:02:07	00:31:41	05:44
7	Mari Overgård	Byåsen IL	1	4:11:34	00:41:08	05:58
8	Kristin Nesheim Hansen	IL Driv	1	4:38:15	01:07:49	06:36
9	Kirsten E. Rakkestad	OSI Friidrett	1	4:39:06	01:08:40	06:37
10	Emmanuelle Vrålstad	Steria AS	1	4:48:41	01:18:15	06:50
11	Hanne Zimmermann	XTRA Personell	1	4:52:50	01:22:24	06:56
12	Elin Halleraker	BREMNES IDRETTSLAG	1	4:53:03	01:22:37	06:57

Antall startende: 8

Antall premier: 3

Kvinner veteran 40-44 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Inger Hegstad Krüger	Lyn Ski	2	3:14:55	00:00:00	04:37
2	Mona Rydland	NOTEAM	1	3:28:23	00:13:28	04:56
3	Mette K. Wiig	Asker Skiklubb	5	3:55:02	00:40:07	05:34
4	Kristin Moen	Lørenskog FIL	3	3:58:47	00:43:52	05:40
5	Marianne Moe	Fet Skiklubb	1	3:59:10	00:44:15	05:40
6	Susan Engelsen	Sparta. Danmark	2	4:03:49	00:48:54	05:47
7	Elin Hjorth-Johansen	Ingen	1	4:18:21	01:03:26	06:07
8	Monica Strand	Orkla ASA BIL	3	4:21:19	01:06:24	06:12
9	Kjersti Stræte	Ringkollen Marathon Team	1	4:25:17	01:10:22	06:17
10	Tora Fæste	FD IL	4	4:36:15	01:21:20	06:33
11	Mariann Vassgård	XTRA Personell	1	4:52:49	01:37:54	06:56
12	Liv Astrid Særsten Rolfsnes	BREMNES IDRETTSLAG	1	4:54:31	01:39:36	06:59
13	Ragnhild Aasbø Bergane	Siggerud IL	2	5:03:13	01:48:18	07:11
14	Kjersti Løken Stavrum	Rye sportsklubb	1	5:03:58	01:49:03	07:12

Antall startende: 14

Antall premier: 4

Kvinner veteran 45-49 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Ingunn Monsen	SK Vidar	1	3:49:06	00:00:00	05:26
2	Iren Tryggestad	Rustad IL	1	3:53:17	00:04:11	05:32
3	Anne Marie Pettersen	LIF	2	4:20:34	00:31:28	06:11
4	Gry Knudsen	rådhusets bedriftidrettslag	8	4:34:05	00:44:59	06:30
5	Eva Hagelien	Aas-Jakobsen BIL	1	4:47:37	00:58:31	06:49
6	Anne Goderstad Nordlund	Froland Idrettslag	1	5:48:59	01:59:53	08:16
DNF	Ingelin Clausen	Sørbråten IL	1			

Antall startende: 7

Antall premier: 3

Kvinner veteran 50-54 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Lise Lithun	GTI	1	3:50:56	00:00:00	05:28
2	Åse Sandberg Hovden	Toten Treningssenter	11	4:05:32	00:14:36	05:49
3	Inger-Marie Vinje	Kondis	3	4:20:22	00:29:26	06:10

Antall startende: 3

Antall premier: 3

Kvinner veteran 55-59 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Tina Hillkirk	Ringkollen Maraton Team	1	4:11:08	00:00:00	05:57

Antall startende: 1

Antall premier: 1

Kvinner veteran 60-64 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Anne Dijk van	A.V. Veteranen Nederland	2	3:48:04	00:00:00	05:24
2	Kirsten Midtgarden	Drøbak Maratonklubb	2	4:55:01	01:06:57	07:00
3	Gunhild Haukeland	haugesund idrettslag	9	6:19:12	02:31:08	08:59

Antall startende: 3

Antall premier: 3

Nordmarka Skogsmaraton 20. juni 2009

Kvinner veteran 65-69 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Oline Yksnøy	Rustad IL	8	5:08:27	00:00:00	07:19
2	Eva Lundby	Sandefjord IL	7	6:18:51	01:10:24	08:59

Antall startende: 2

Antall premier: 2

Kvinner veteran 70-74 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Lillemor Grønntun	Bølerjøggen	9	5:16:05	00:00:00	07:29

Antall startende: 1

Antall premier: 1

Kvinner mosjon

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
	Vibeke Almaas	Privat	1	4:42:03		06:41
	Sigrid Anna Eggen	Snåsa	1	4:08:31		05:53
	Leila Ferguson	Bøhlermafian	1	4:42:16		06:41
	Astri Gridseth Flø	OSI	1	4:38:50		06:36
	Björg Grønli	Oppegård IL	1	4:50:09		06:53
	Liv Halvorsen	Privat	1	5:27:37		07:46
	Simone Heinz	Nordisk Senter BIL	1	5:04:44		07:13
	Lise Jørstad	Nordisk Senter	1	5:04:35		07:13
	Willow Keats	Mamut ASA	1	3:40:47		05:14
	Eva Britt Kornfeldt	NOTEAM	1	7:09:12		10:10
	Elisabeth Larsen	NOTEAM	1	4:21:33		06:12
	Natalia Martin Martin	Club Utrera	1	3:58:34		05:39
	Lise Nystuen	IFE-bil	1	7:30:35		10:41
	Liv Rathe	Heming	1	4:36:42		06:33
	Sigrun Solberg	Viking, Bergen	1	6:15:23		08:54
	Heidi Tofteberg	NOTEAM	1	6:15:02		08:53
	Heidi Virkama	-	1	4:17:50		06:07
	Inger-Lise Aamot	St.Olavs Hospital	1	4:38:42		06:36
DNF	Karoline Riis Rigault	Nidar BIL	1			

Antall startende: 19

Menn aktive 18-34 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Harald Aas	Ulanbator BB	1	2:47:04	00:00:00	03:58
2	Tero Markus Päivärinne	Spiridon	5	3:04:01	00:16:57	04:22
3	Harald Solhaug Næss	IL Driv/ Team Synnfjell	3	3:04:10	00:17:06	04:22
4	Nikolay Ryabkov	NOTEAM	1	3:09:12	00:22:08	04:29
5	Håvard Ellefsen	Su-Kameratene	6	3:11:16	00:24:12	04:32
6	Simen Hott Holtan	Svene IL	3	3:15:34	00:28:30	04:38
7	Mathias Langfjæran Køhn	Askim	1	3:17:21	00:30:17	04:41
8	Eirik Tennum	NTNUI	1	3:19:28	00:32:24	04:44
9	Christian Thon	Eidanger	3	3:22:38	00:35:34	04:48
10	Håvard Lønaas	NOTEAM	3	3:26:56	00:39:52	04:54
11	Kjetil Stensvik	NOTEAM	1	3:28:35	00:41:31	04:57
12	Björn Appel	Catch us if you can Rodgau	1	3:29:57	00:42:53	04:59
13	Per Richard Iversen	OSI Friidrett	2	3:33:38	00:46:34	05:04
14	Vegard Sivertsen	Deloitte	2	3:34:04	00:47:00	05:04
15	Arne Kristian Aas	NOTEAM	2	3:34:52	00:47:48	05:06
16	Christian Vestvik-Schütz	Den Norske Maratonklubb	1	3:37:14	00:50:10	05:09
17	Henrik Natvig	Nittedal II	4	3:40:19	00:53:15	05:13
18	Håkon Olsrud	Nordbygda/Løten ski	1	3:41:21	00:54:17	05:15
19	Thomas Wilkinson	COSYG	1	3:42:54	00:55:50	05:17
20	Steinar Aune	NOTEAM	2	3:42:56	00:55:52	05:17
21	Ronny Hansen	Svene IL	2	3:43:45	00:56:41	05:18
22	Lars Vårli	Bamble If	4	3:45:02	00:57:58	05:20
23	Øivind Bratberg	Hammeren Løpertrupp	5	3:48:39	01:01:35	05:25
24	Mikael Basteskår	NOTEAM	1	3:55:44	01:08:40	05:35
25	Gustavo Zarruk	IFE-bil	1	3:57:02	01:09:58	05:37
26	Andrew Archer	N/A	2	3:59:00	01:11:56	05:40
27	Eirik Løvggaard	Bjerke IL	1	4:03:05	01:16:01	05:46
28	Eric Harding	NOTEAM	1	4:04:52	01:17:48	05:48
29	Gunnar Naas	NOTEAM	1	4:06:56	01:19:52	05:51
30	Frank Robert Hansen	NOTEAM	3	4:13:33	01:26:29	06:01
31	Edward Snyder	NOTEAM	1	4:14:21	01:27:17	06:02
32	Jonas Hovd Enoksen	IL GeoForm	2	4:18:41	01:31:37	06:08
33	Riley Smith	Team America	1	4:23:01	01:35:57	06:14
34	Christian Eek-Jensen	SK Breial	1	4:23:22	01:36:18	06:14
35	Håkon Raa	Bjarg	1	4:33:42	01:46:38	06:29
36	Kai See Tse	NOTEAM	1	4:46:14	01:59:10	06:47

Antall startende: 36

Antall premier: 9

Menn bedrift 18-34 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Jørgen El Fakiri	Metronet	4	3:16:03	00:00:00	04:39
2	Trond Cato Martinsen	Flytoget	5	3:21:12	00:05:09	04:46
3	Kyrre Stub	Telenor BIL	1	3:23:03	00:07:00	04:49
4	Asbjørn Lyseli Dølvik	Schødt BIL	1	3:26:18	00:10:15	04:53
5	Morten Amdal	ABGSC	2	3:27:39	00:11:36	04:55
6	Per Ivar Barth Berntsen	Aker Solutions Xtra	1	3:28:54	00:12:51	04:57
7	Tobias Mæhre	Ringnes BIL	2	3:35:54	00:19:51	05:07
8	Jan Kristian Stordrange	Flekkefjord KK Thommessen Krefting Greve Lund	5	3:41:51	00:25:48	05:15
9	Dag Thomas Hansson		1	3:44:04	00:28:01	05:19
10	Andreas Jansen	NOTEAM	1	3:48:39	00:32:36	05:25
11	Jan-Kjetil Simonsen	Ernst & Young BIL	1	3:49:03	00:33:00	05:26
12	Andreas Tørå Hagli	Bekk Consulting	1	3:49:22	00:33:19	05:26
13	Rolf Lynum Bjerkem	St. Augis	2	3:50:25	00:34:22	05:28
14	Thomas Næss	NOTEAM	1	3:50:51	00:34:48	05:28
15	Daniel Kwiotek	NOTEAM	1	3:51:36	00:35:33	05:29
16	Rune Fardal	Horten friidrettsklubb	1	3:54:37	00:38:34	05:34
17	Erik Lunde	Kristelig Folkeparti B.I.L	1	3:56:26	00:40:23	05:36
18	Sigurd Slapgard	Spring Consulting	1	3:56:43	00:40:40	05:37
19	Rolf Rønning	Steria AS	2	4:09:44	00:53:41	05:55
20	Øyvind Sveinall	Atea	1	4:09:50	00:53:47	05:55
21	Thomas Kristiansen	Gjensidige Sport	4	4:16:44	01:00:41	06:05
22	Peter Christiansen	IL Heming	1	4:22:01	01:05:58	06:13
23	Øystein Sand Koren	Alpha CF	1	4:41:07	01:25:04	06:40
24	Erlend Iversen	Aker Solutions Xtra	1	4:47:17	01:31:14	06:49

Antall startende: 24

Antall premier: 7

Menn veteran 35-39 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Gerard Cornelissen	SK Vidar	1	2:53:28	00:00:00	04:07
2	Knut Eraker Hole	Hadeland FIK	1	3:03:25	00:09:57	04:21
3	Henning Nygård	Teleplan BIL	4	3:07:58	00:14:30	04:27
4	Kristian Asplin	Trollo	3	3:17:25	00:23:57	04:41
5	Haakon Solheim	Norges Bank BIL	1	3:21:54	00:28:26	04:47
6	Rasmus Aarflot	Privat	1	3:22:49	00:29:21	04:48
7	Kim Boman	Tøyen Runners	6	3:25:56	00:32:28	04:53
8	Per Christensen	NOTEAM	1	3:27:30	00:34:02	04:55
9	Jørn Hjørungnes	NOTEAM	1	3:27:46	00:34:18	04:55
10	Pål Vegar Støer	NOTEAM	1	3:29:37	00:36:09	04:58
11	Kai Leppanen	Opera Software ASA	2	3:29:54	00:36:26	04:58
12	Leif Welhaven	NOTEAM	1	3:30:25	00:36:57	04:59
13	Eivind Karfjell	Team Sport 1 Sentrum	3	3:33:04	00:39:36	05:03
14	Håkon Gudding	Telenor BIL	1	3:34:24	00:40:56	05:05
15	Fredrik Dahlstrøm	AkuMed BIL	1	3:36:16	00:42:48	05:08
16	Gustav Weiberg-Aurdal	UE Norge	1	3:40:31	00:47:03	05:14
17	Vemund Aker	NOTEAM	2	3:41:07	00:47:39	05:14
18	Tore Mortensen	Justervesenet	4	3:41:33	00:48:05	05:15
19	Michael Wangberg	Privat	3	3:43:01	00:49:33	05:17

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
20	Kristian Hoel	Storebrand Sport	7	3:44:22	00:50:54	05:19
21	Anders Aasen	VN maskin & gummi	1	3:44:22	00:50:54	05:19
22	Standberg Victor	Ukulele	1	3:44:56	00:51:28	05:20
23	Ole Erik Flatin	NOTEAM	1	3:46:09	00:52:41	05:22
24	Vidar Berget	Tarantell BIL	13	3:46:47	00:53:19	05:22
25	Matthew Wilson	Serpentine	1	3:48:53	00:55:25	05:25
26	Geir Borgerås	NOTEAM	3	3:50:31	00:57:03	05:28
27	Tommy Larsen	ICA	1	3:53:12	00:59:44	05:32
28	Stig Lima	SAS Institute	1	3:53:48	01:00:20	05:32
29	Rasmus Opsahl	NOTEAM	1	3:54:04	01:00:36	05:33
30	Thomas Vikhamar Schuler	NOTEAM	1	3:55:36	01:02:08	05:35
31	Kai Spurkland	Finstad Fortløpende	2	3:55:48	01:02:20	05:35
32	Kjetil Dahl Knutsen	Solnes Multisport	1	3:56:04	01:02:36	05:36
33	Odd Idar Gulbrandsen	Trento	2	3:58:17	01:04:49	05:39
34	Paul Kristiansen	Folkehelseinstituttet BIL	2	3:59:53	01:06:25	05:41
35	Stig Ove Gravdal	FIN-BIL	2	4:00:41	01:07:13	05:42
36	Per Ove Nordli	Oslo Politis IL	2	4:02:25	01:08:57	05:45
37	Kenneth Ytterbø	Oslo ski & friidrett/Olav Thon	2	4:07:37	01:14:09	05:52
38	Christian Toft	Masterkeep.com	1	4:08:57	01:15:29	05:54
39	Lars Løfaldli	NOTEAM	8	4:10:14	01:16:46	05:56
40	Per Lund	NOTEAM	6	4:10:53	01:17:25	05:57
41	Preben Aakermann	Fagerstrand Idrettsforening	1	4:13:04	01:19:36	06:00
42	Trond Hansen	www.bedriftshjelp.com	1	4:16:27	01:22:59	06:05
43	Runar Thorstensen	Romerike Ultraløperklubb	10	4:16:28	01:23:00	06:05
44	Peter Aasen	Lier IL	1	4:20:46	01:27:18	06:11
45	Knut Arild Hareide	NOTEAM	1	4:26:55	01:33:27	06:20
46	Håvar Gausemel	NOTEAM	11	4:34:26	01:40:58	06:30
47	Kenneth Jacobsen	Departementenes servicesenter	1	4:42:19	01:48:51	06:41
48	Bjørn Øverby	No Pain No Gain	1	4:45:03	01:51:35	06:45
49	Munir Hussian Shah	Privat	1	4:45:12	01:51:44	06:46
50	Thomas Øivind Andresen	Gutteklubben Rask	1	4:47:44	01:54:16	06:49
51	Pål Nordli	No Team	1	4:50:38	01:57:10	06:53
52	Bernt Røskar Brenna	Bjørndal IF	1	4:51:13	01:57:45	06:54
53	Jon Rodvang	No Team	1	5:54:11	03:00:43	08:24
DNF	Øystein Moen	Ingen	1			
DNF	Christian Nerland	DNV BIL	3			

Antall startende: 55

Antall premier: 14

Menn veteran 40-44 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Kristian Qvenild	Raumyrveien Springers	3	2:55:33	00:00:00	04:10
2	Gisle Johnsen	Urædd Friidrett	1	2:55:46	00:00:13	04:10
3	Anton Bueie	Lier IL	1	3:14:44	00:19:11	04:37
4	Jan - Eirik Berntsen	Bøler IF	1	3:16:02	00:20:29	04:39
5	Tormod Seljegard	NOTEAM	5	3:22:20	00:26:47	04:48
6	Torbjørn Hægeland	Rustad IL/SSB IF	1	3:23:50	00:28:17	04:50
7	Frode Johansen	Laksevåg IL	2	3:24:45	00:29:12	04:51
8	Tore Røraas	sjumil.no	3	3:25:15	00:29:42	04:52

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
9	Trond Møretør	Finstad Fortløpende	1	3:25:24	00:29:51	04:52
10	Pål Rud-Knudsen	Grady-White	2	3:27:02	00:31:29	04:54
11	Bergsvein Byrkjeland	Koll	8	3:29:53	00:34:20	04:58
12	Nils Hjelle	Skattedirektoratet BIL	10	3:29:55	00:34:22	04:58
13	Pål Skevik	Brevpost	3	3:30:41	00:35:08	05:00
14	Ole Fredrik Rosengren	FOHK	2	3:30:51	00:35:18	05:00
15	Per Morten Rennan	Dnb Nor	4	3:31:32	00:35:59	05:01
16	Paal Schjølberg Hagerup	Lyn Ski	1	3:34:00	00:38:27	05:04
17	Bjørge Øfstaas	Privat	3	3:34:03	00:38:30	05:04
18	Ole Arne Eiksund	GlaxoSmithKline BIL	4	3:37:31	00:41:58	05:09
19	Jan-Christian Ulleberg	NOTEAM	3	3:39:49	00:44:16	05:13
20	Morten Endreson	norwich street runners	1	3:40:08	00:44:35	05:13
21	Vidar Thorvik	NOTEAM	1	3:40:42	00:45:09	05:14
22	Max Bern Hansen	Miislukern	2	3:40:53	00:45:20	05:14
23	Lars Baklid	Konnerud IL	1	3:41:35	00:46:02	05:15
24	Einar Aall	Løvenskiold	1	3:41:55	00:46:22	05:16
25	Lars Nese	No Team	2	3:41:55	00:46:22	05:16
26	Trond-Egel Johansen	NOTEAM	1	3:42:13	00:46:40	05:16
27	Øyvind Langørgen	Nesodden Idrettsforening	2	3:42:49	00:47:16	05:17
28	Christopher Ulrichsen	Heming I.L.	6	3:43:36	00:48:03	05:18
29	Harald Borthen Singstad	Forsvarsbygg	3	3:46:25	00:50:52	05:22
30	Pål Skyrud	Thales BIL	2	3:46:37	00:51:04	05:22
31	Arve Mjelde	NOTEAM	1	3:47:18	00:51:45	05:23
32	Atle Sirnes Larsen	Flekkefjord	2	3:47:37	00:52:04	05:24
33	John Olav Børstad	sola betong	2	3:48:50	00:53:17	05:25
34	Jarle Norman-Hansen	NOTEAM	2	3:50:08	00:54:35	05:27
35	Bernt Solli	SAS Ski, tråkk og jogg	2	3:50:45	00:55:12	05:28
36	Lars Olav Elvbakken	marAPLon	1	3:50:57	00:55:24	05:28
37	Alexander Balfour	NOTEAM	1	3:52:43	00:57:10	05:31
38	Freddy Amundsen	Gunners.no	1	3:53:02	00:57:29	05:31
39	Gunnar Berge	NOTEAM	2	3:53:55	00:58:22	05:33
40	Jo Nørstenes	Rælingen Skiklubb	2	3:53:56	00:58:23	05:33
41	Thomas Grøstad	NOTEAM	1	3:54:37	00:59:04	05:34
42	Geir Dybdahl	Kopervik IL	1	3:54:49	00:59:16	05:34
43	Arve Lid	Boron88.com	3	3:56:41	01:01:08	05:37
44	Haakon Risholm	NOTEAM	4	3:57:12	01:01:39	05:37
45	Erik Wennemo	Kondis	4	3:58:50	01:03:17	05:40
46	Tom-Rune Bertelsen	Drammen Kickboxing klubb	15	4:05:03	01:09:30	05:48
47	Niels Mortensen	Danmark	1	4:13:43	01:18:10	06:01
48	Tom Olav Guren	Sandefjord OK	2	4:15:51	01:20:18	06:04
49	Martin Reimers	NOTEAM	1	4:25:31	01:29:58	06:18
50	Knut Anders Moi	NOTEAM	2	4:28:30	01:32:57	06:22
51	Thomas Elde Nordby	Bygdøy Monolitten	2	4:34:44	01:39:11	06:31
52	Oddvar Meisland	Meisland	2	4:42:09	01:46:36	06:41
53	Ole Closs	NOTEAM	2	4:42:12	01:46:39	06:41
54	Anders Tronstad	Sarpsborg Sykleklubb	2	4:44:04	01:48:31	06:44
55	Frode Ugland	Aller BIL	2	4:50:57	01:55:24	06:54
56	Heine Skarlund	Langrennsgutta.no	3	4:54:43	01:59:10	06:59
57	Klepp Georg Heinrich	NOTEAM	1	4:56:47	02:01:14	07:02

Antall startende: 57

Antall premier: 14

Menn veteran 45-49 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Kristen Aaby	SK Vidar	6	2:46:42	00:00:00	03:57
2	Steve Holyoak	Damascus SC	1	3:01:20	00:14:38	04:18
3	Frants Mohr	Team UltraRomerike	8	3:08:17	00:21:35	04:28
4	Jon-Arild Sesseng	I.L. Nybrott	1	3:10:13	00:23:31	04:30
5	Kjetil Landmark	Overtoppen/Fossum	5	3:13:36	00:26:54	04:35
6	Kim Aarli Larsen	Skeid	12	3:16:31	00:29:49	04:39
7	Sten Gunnar Hansen	Asker Skiklubb	2	3:16:31	00:29:49	04:39
8	Lars Granum	Bøler IF	1	3:18:39	00:31:57	04:42
9	John Arild Holter	Sørbråten IL	12	3:22:11	00:35:29	04:47
10	Mike Long	Rathfarnham Dublin	8	3:22:45	00:36:03	04:48
11	Ståle Bekkelien	Sørbråten IL	3	3:23:54	00:37:12	04:50
12	Geir Vågen	Koll IL	1	3:24:20	00:37:38	04:51
13	Helge Eide	Skedsmo Kommune BIL	3	3:24:55	00:38:13	04:51
14	Carl Fredrik Nordheim	Sportsklubben Rye	1	3:25:09	00:38:27	04:52
15	Roar Fjeldbo	Sandefjord OK	2	3:28:46	00:42:04	04:57
16	Tom B. Mikalsen	Moss marathon klubb	5	3:28:55	00:42:13	04:57
17	Ottar Moum Larssen	Raknehaugen SK	1	3:29:04	00:42:22	04:57
18	Michael Floater	OSI	1	3:35:53	00:49:11	05:07
19	Terje Gaaserud	Urædd Friidrett	1	3:37:30	00:50:48	05:09
20	Arild Espenes	Lyn	1	3:40:24	00:53:42	05:13
21	Finn Tveito	Kondis	4	3:43:16	00:56:34	05:17
22	Leif Aigeltinger	Elvebakken vid g	2	3:43:33	00:56:51	05:18
23	Gunnar Henden	Real Kikut	1	3:47:28	01:00:46	05:23
24	Frank Hansen	Drammen Ballklubb	1	3:49:49	01:03:07	05:27
25	Eivind Klubbenes	NOTEAM	2	3:50:00	01:03:18	05:27
26	Jostein Mikkelsen	Ask	1	3:51:34	01:04:52	05:29
27	Dag Tore Johnsen	NOTEAM	2	3:53:26	01:06:44	05:32
28	Jon Rørdam	HSIL	6	3:56:29	01:09:47	05:36
29	Tom Slungaard	Norsk Eiendomsinformasjon AS	16	3:58:18	01:11:36	05:39
30	Terje Svensson	Fredrikstad IF	3	3:58:39	01:11:57	05:39
31	Sven Gjermund Arnesen	ErgoGroup BIL	2	4:04:27	01:17:45	05:48
32	Gunnar Nordbø	Flekkefjord Elektro BIL	8	4:04:38	01:17:56	05:48
33	Slåen Stein Tore	Otta IL trimgruppa	1	4:19:01	01:32:19	06:08
34	Kjetil Nerland	COWI BIL	5	4:19:57	01:33:15	06:10
35	Tom Bjørnstad	NOTEAM	1	4:20:37	01:33:55	06:11
36	Roar Sivertsen	NOTEAM	2	4:22:38	01:35:56	06:13
37	Tony Keshjtjella	T-bane	6	4:25:28	01:38:46	06:17
38	Jan Eriksen	Bærums SK	1	4:37:25	01:50:43	06:34
39	Jarle Røssland	Flytoget	1	4:45:56	01:59:14	06:47
40	David Acris	First Active	4	4:47:17	02:00:35	06:49
41	Jan-Erik Ullström	Vi som springer	2	4:52:01	02:05:19	06:55
42	Vegard Nilsen	VN maskin & gummi	1	4:59:52	02:13:10	07:06
43	Tor Erling Jahnsen	Torridal I.L.	1	5:30:25	02:43:43	07:50
44	Espen Verket	NOTEAM	1	5:42:09	02:55:27	08:07

Antall startende: 44

Antall premier: 11

Menn veteran 50-54 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Håkon Høst	Lyn Ski	6	2:57:57	00:00:00	04:13
2	Dag Espeland	Jutul II	4	3:23:40	00:25:43	04:50
3	Ole Guttulsrød	Ryggejoggen	2	3:30:35	00:32:38	04:59
4	Dag O Leirvåg	Haugesund Idrettslag (Hil)	2	3:33:19	00:35:22	05:03
5	Atle Berntsen	Lambertseter IF	8	3:39:39	00:41:42	05:12
6	Dag Andersen	Arcus BIL	2	3:41:02	00:43:05	05:14
7	Gunnar Skandsen	NOTEAM	2	3:42:38	00:44:41	05:17
8	Robert West	No Team	1	3:46:06	00:48:09	05:22
9	Yngve Langgaard	Dnb Nor Bil	12	3:46:20	00:48:23	05:22
10	Svein Erik Karlseng	Ullevål Bandy	1	3:46:53	00:48:56	05:23
11	Kjetil Myklebust	Kystverket Midt-Norge	16	3:48:17	00:50:20	05:25
12	Ketil Stølen	SINTEF	6	3:53:27	00:55:30	05:32
13	Rune Fosshem	Kondis	11	3:54:00	00:56:03	05:33
14	Ragnvald Kanebog	Multiconsult BIL	1	3:55:24	00:57:27	05:35
15	Øystein Mathisen	DNL	6	3:55:34	00:57:37	05:35
16	Morten Hansen	Drøbak Maratonklubb	3	3:55:38	00:57:41	05:35
17	Sigurd Lima	Gjesdal IL	4	3:57:32	00:59:35	05:38
18	Jon Weydahl	Drøbak Maratonklubb	7	4:05:13	01:07:16	05:49
19	Jostein Leiro	NOTEAM	3	4:05:14	01:07:17	05:49
20	Jon Hovden	Toten Treningssenter	8	4:05:32	01:07:35	05:49
21	Geir Frykholm	Sætre IF Graabein	3	4:11:40	01:13:43	05:58
22	Frode Andersson	JBV BIL Oslo	3	4:11:41	01:13:44	05:58
23	Kjetil Karlsen	Lillesand Idrettslag	1	4:14:31	01:16:34	06:02
24	Chris Lawrence	IFE-bil	1	4:16:17	01:18:20	06:04
25	Terje Rasmussen	Vestgrensa IL	1	4:18:50	01:20:53	06:08
26	Tore Indregard	NKVTS	2	4:19:27	01:21:30	06:09
27	Steve Collier	Atomen BIL Halden	2	4:22:04	01:24:07	06:13
28	Eyvind Sommerfelt	Kondis Molde og Omegn	1	4:22:41	01:24:44	06:14
29	Ola Skjæret	idrettsforening	1	4:46:06	01:48:09	06:47
30	Atle Hovd	IF bedriftsidrett	2	4:46:50	01:48:53	06:48
31	John-Kjell Hoset	eProcess Consulting	2	4:52:54	01:54:57	06:56
32	Øystein Andersen	Kondis	1	6:26:45	03:28:48	09:10
33	Lars Try	Tvedestrand turn og idrettsf.	2	6:28:30	03:30:33	09:12
DNF	Jan Kristensen	Telenor ASA	1	2:16:52		

Antall startende: 34

Antall premier: 9

Menn veteran 55-59 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Kenneth Fancett	Beckenham Running Club	1	3:22:26	00:00:00	04:48
2	Ludvig Tennebekk	BKK Nett A/S b.i.l.	5	3:29:55	00:07:29	04:58
3	Roy Harry Enoksen	Infratek Service	6	3:41:09	00:18:43	05:14
4	Jan Hetland	Egersund O-klubb	11	3:47:05	00:24:39	05:23
5	Johnny Mikkelsen	Runfun	1	3:55:41	00:33:15	05:35
6	Anders Ask	Tollernes IL	3	4:04:07	00:41:41	05:47
7	Jan Petter Jørgensen	Fossum IF	12	4:08:05	00:45:39	05:53
8	Christian Hancke	Atletiekunie	1	4:08:15	00:45:49	05:53
9	Torstein Østevik	Klepp IL	6	4:13:38	00:51:12	06:01

Nordmarka Skogsmaraton 20. juni 2009

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
10	Inge Asbjørn Haugen	Hornindal IL	9	4:21:33	00:59:07	06:12
11	Vidar Dvergedal	Skedsmo BIL	3	4:28:59	01:06:33	06:22
12	Finn Kristian Landstad	Jil Trondheim	6	4:37:16	01:14:50	06:34
13	Øivind Neeraas	Kondis	6	4:41:10	01:18:44	06:40
14	Kåre Andersen	Kondis	1	4:41:31	01:19:05	06:40
15	Ragnar Solberg	Oppsal IF	3	4:52:35	01:30:09	06:56
16	Svein Pettersen	Kondis	10	4:52:54	01:30:28	06:56
17	Svein M Køhn	Askim	2	4:53:34	01:31:08	06:57
18	Wiggo Bakken	Jevnaker IF	7	4:57:12	01:34:46	07:03
19	Øivind Holm	Nordea Bank IL	12	5:22:27	02:00:01	07:39
20	Jørn Eikemo	Kondis	8	5:28:00	02:05:34	07:46
21	Sven Erik Hasle	NOTEAM	2	5:28:00	02:05:34	07:46
22	Baard Schartum Liseth	Kondis	1	6:11:36	02:49:10	08:48
DNF	Gisle Sellevold	Spiridon Langløperlag	1			

Antall startende: 23

Antall premier: 6

Menn veteran 60-64 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Helge Fuglseth	Ålesund Friidrettsklubb	3	3:25:21	00:00:00	04:52
2	Harry Breiland	Undheim IL	1	3:43:12	00:17:51	05:17
3	Arne Hasvoll	Horten FIK	10	3:54:59	00:29:38	05:34
4	Knut Vehus	Il Express	7	3:57:07	00:31:46	05:37
5	Ola Bjerke	Sørum	2	3:58:46	00:33:25	05:40
6	Bjørn Bergseng	NOTEAM	1	4:00:56	00:35:35	05:43
7	Georg Jakhelln	Forskningsrådet	10	4:09:53	00:44:32	05:55
8	Svein Søvik	Multiconsult BIL	8	4:13:57	00:48:36	06:01
9	Pall Baldursson	Torda	7	4:21:02	00:55:41	06:11
10	Lennart Skoog	Stenungsunds OK	8	4:22:30	00:57:09	06:13
11	Tom Lunne	NGI	12	4:24:55	00:59:34	06:17
12	Knut Erichsen	Stovnerkameratene	16	4:28:44	01:03:23	06:22
13	Tommy Englund	Ok Grane	9	4:42:39	01:17:18	06:42
14	Kristian Waalen	NOTEAM	1	4:45:40	01:20:19	06:46
15	Ivar Nordland	BFG-Fana	14	5:13:08	01:47:47	07:25
16	Jan Brågård	NOTEAM	3	5:41:26	02:16:05	08:06
17	Ole Nyfløt	NOTEAM	13	5:46:09	02:20:48	08:12
18	Jørgen Tangvald	NOTEAM	5	6:12:00	02:46:39	08:49

Antall startende: 19

Antall premier: 5

Menn veteran 65-69 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Kjell Anders Kraakmo	Nordea BIL	14	3:14:17	00:00:00	04:36
2	Kjell Skogvang	Kondis	14	3:45:26	00:31:09	05:21
3	Trygve M. Solvang	Hydro Karmøy	1	3:58:49	00:44:32	05:40
4	Lars Aresvik	Brumunddal	4	4:20:42	01:06:25	06:11
5	Jan Gausemel	Øystre Slidre	16	4:24:03	01:09:46	06:15
6	Steinar Karlsen	Romerike Runners Team	3	4:29:04	01:14:47	06:23

Nordmarka Skogsmaraton 20. juni 2009

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
7	Bjarne Farstad	IL Bryn	2	4:45:32	01:31:15	06:46
8	Stig Søderstrøm	Kvarnswedens Golf	6	5:08:23	01:54:06	07:19
9	Arvid Bjørneklett	NOTEAM	5	5:26:30	02:12:13	07:44
10	Gunnar Kavli	Kondis	1	6:00:35	02:46:18	08:33

Antall startende: 10

Antall premier: 3

Menn veteran 70-74 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Leif Feøy	Ålesund Friidrettsklubb	7	4:13:47	00:00:00	06:01
2	Erik Stoltenberg-Hansson	Norcem Brevik	14	4:25:33	00:11:46	06:18
3	Arne Lundby	Sandefjord IL	15	4:38:53	00:25:06	06:37
4	Ketil Moen	Kondis	13	5:01:16	00:47:29	07:08
5	Gunnar Jensen	Sf Grei	4	5:10:40	00:56:53	07:22
6	Kjell Birkeland	IL Grane	14	5:19:47	01:06:00	07:35
7	Ernst Magnussen	Fredrikstad IF	15	5:22:07	01:08:20	07:38
8	Rudiger Neumann	Drøbak maraton	9	6:32:53	02:19:06	09:19

Antall startende: 8

Antall premier: 3

Menn veteran 75-79 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Jan Sverre Kinn	JIL Oslo S	4	6:39:57	00:00:00	09:29

Antall startende: 1

Antall premier: 1

Menn veteran 80 år +

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Kristoffer Gythfeldt	Dnb IL	13	7:33:53	00:00:00	10:45

Antall startende: 1

Antall premier: 1

Menn mosjon

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
	Øistein Ackenhausen	COOP	14	5:38:28		08:01
	Patji Alnæs-katjavivi	Ingen	1	3:51:59		05:30
	Dagfinn Arntzen	Ellingsrud	16	5:37:37		08:00
	Nils Bay	NOTEAM	15	4:24:29		06:16
	Yngve Beite	Me, myself and I	1	4:48:41		06:50
	Tore Berg	NOTEAM	1	3:43:04		05:17
	Magnus Betten	Oslo Politi IL	10	4:51:58		06:55
	Magne Blålid	NOTEAM	1	6:15:33		08:54
	Thor R. Borgevad	NOTEAM	1	4:31:10		06:26
	Ole Jan Borgund	NOTEAM	6	4:20:36		06:11

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
	Harald Engøy	RPI	2	4:38:57		06:37
	Aleksander Omre Fon	NOTEAM	3	3:55:40		05:35
	Ola Fougner	veidekke	1	4:01:46		05:44
	Helge Terje Gilbrant	NOTEAM	1	5:02:12		07:10
	Bjørn Grønli	Oppegård IL	2	4:50:10		06:53
	Jan Arne Handorff	DNL	8	4:09:23		05:55
	Helge Sundstrøm Haugen	NOTEAM	1	4:38:52		06:37
	Kjetil Aare Haugland	NOTEAM	1	4:03:27		05:46
	Bård Haukvik	NOTEAM	2	4:55:27		07:00
	Peter Hemmersbach	NOTEAM	2	5:33:52		07:55
	David Holm	IF	5	5:38:19		08:01
	Per Oscar Holm-Olsen	Løveløper	5	5:39:19		08:02
	Thomas Marcus Huser	NOTEAM	6	3:41:21		05:15
	Kjell Arne Johannesen	Østmarkulven	5	5:24:21		07:41
	Trond-Rolf Johnsen	Nordstrand Turnforening	6	5:35:02		07:56
	Børge Kristiansen	IBM BIL	1	4:29:19		06:23
	Scott Lantz	US Olympic Team	1	4:56:45		07:02
	Tormod Emsell Larsen	mnemonic	1	4:10:23		05:56
	Rolf Lervoll	NOTEAM	1	4:45:29		06:46
	Sindre Li	Løkka	1	5:08:19		07:18
	Audun Lie	NOTEAM	1	3:53:50		05:33
	Nils Kristian Lie	NOTEAM	1	4:48:27		06:50
	Arvid Ljosdal	Tonstad I.L.	4	4:57:20		07:03
	Morten How Lode	NOTEAM	1	4:51:09		06:54
	Nicholas Luckow	NOTEAM	2	4:14:43		06:02
	Arnfinn Lund	Oppegård IL	1	4:51:42		06:55
	Knut Andersen	NOTEAM	1	5:14:37		07:27
	Birger Løype	NOTEAM	1	3:56:14		05:36
	Steffen Melgaard	-	1	4:20:20		06:10
	Håkon Mersland	Bedrift Sør	8	6:39:37		09:28
	Steinar Myrabø	Jernbaneverket BIL Oslo	16	7:30:35		10:41
	Martin Nordal	Nordal Team	2	4:33:40		06:29
	Asbjørn Nordal	Nordal Team	12	5:24:59		07:42
	Eivind Oland Stjern	NOTEAM	1	3:42:57		05:17
	Olav Olsen	Grane	8	5:19:47		07:35
	Terje Olsen	NOTEAM	5	5:46:00		08:12
	Espen Opedal	NOTEAM	2	4:02:51		05:45
	Rune Ougland	NOTEAM	1	3:36:47		05:08
	Rolf Rostad	NOTEAM	1	5:09:26		07:20
	Geir Sandbakken	Eina	1	3:22:32		04:48
	John Sandnesaunet	Hjemmet/Mortensens BIL	2	4:46:33		06:47
	Jakob Sandness	Kongsberg politiiddrettslag	2	4:28:20		06:22
	Per-Ola Saugnes	Fagerli B.I.L.	2	4:28:54		06:22
	Øivind Schøyen	Tafse Club	1	4:05:52		05:50
	Roy Sheppard	Christiassands bryggeri	1	5:30:24		07:50
	Lasse Skaug	Nordstrand IF	1	5:08:57		07:19
	Vegard Askildt Skogen	OPIL	3	3:35:43		05:07
	Even Skretting	NOTEAM	1	4:47:33		06:49
	Øystein Haga Skånland	NOTEAM	1	3:36:07		05:07
	Kristian B. Stensgård	5summits	1	4:06:19		05:50
	Leif Riis Strøm	Holeværingen	1	4:11:06		05:57
	Roy Arne Syversrud	NOTEAM	1	5:17:28		07:31

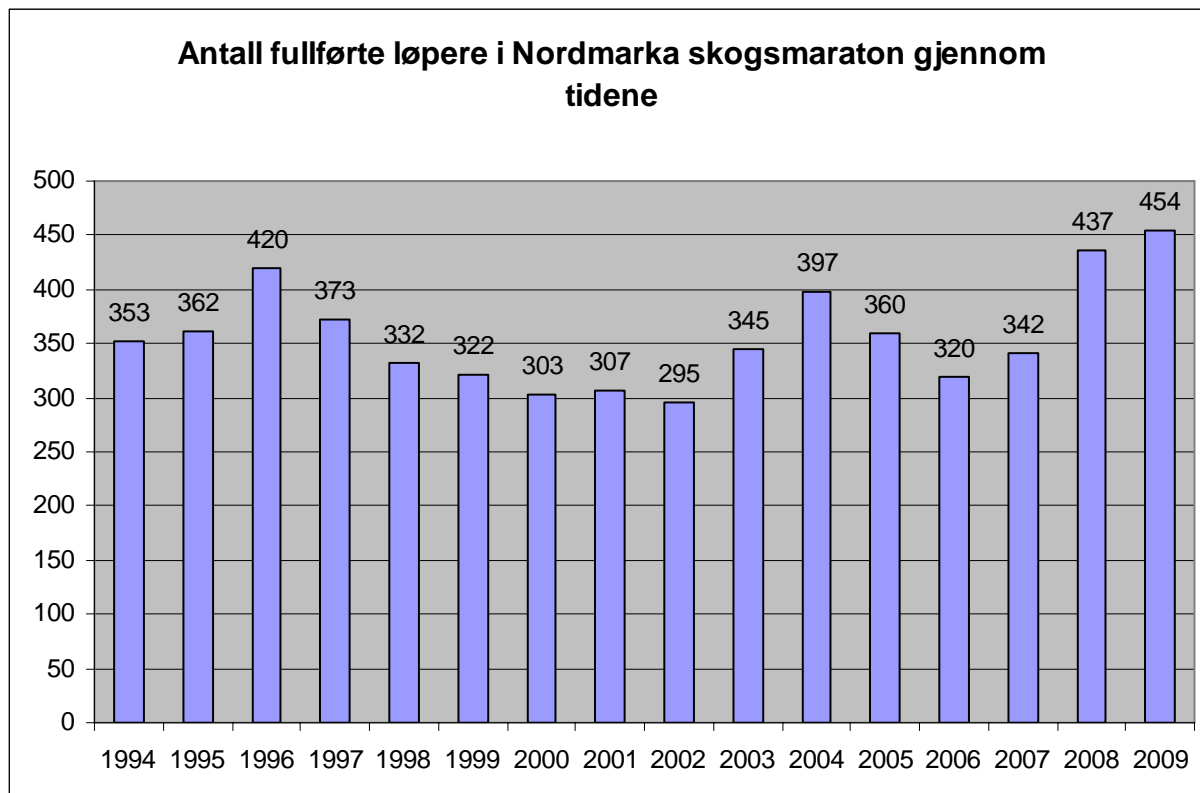
Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
	Jørn Christian Syversrud	NOTEAM	1	5:17:29		07:31
	Pål Sætre	No Team	1	3:52:28		05:31
	Vegard Sørebo	Løkka	1	4:26:39		06:19
	Morten Torgersen	Nordpapp BIL	1	5:15:42		07:29
	Erling Viken	ErgoGroup BIL	1	5:11:26		07:23
	Birger Weydahl	Drøbak Maratonklubb	4	5:49:19		08:17
	Tor Atle Wicklund	NOTEAM	1	3:45:56		05:21
	Kristian Wicklund	NOTEAM	1	4:56:00		07:01
DNF	Harald Klosa	Teutonia Blitze 01	1	5:19:59		

Antall startende: 71

Resultater Jernbanemesterskapet

Klassevis resultatliste

Plass	Navn	Lag	Klasse	Tid
1	Trond Cato Martinsen	Flytoget	B4 - 12	03:21:12
2	Frode Andersson	JBV BIL Oslo	B4 - 12	04:11:41
3	Finn Kristian Landstad	JIL Trondheim	B4 - 12	04:37:16
4	Jarle Røssland	Flytoget	B4 - 12	04:45:56
5	Jan Sverre Kinn	JIL Oslo S	B4 - 12	06:39:57
6	Steinar Myrabø	JBV BIL Oslo	B4 - 12	07:30:35



Vi takker følgende for støtte til
vårt arrangement:



Jernbaneverket



◀ Kom deg ut

Meld deg inn ▶

