

RESULTATLISTE

2008



Jernbaneverkets
bedriftsidrettslag
Oslo

Nordmarka Skogsmaraton - 15. års jubileum i 2008

OPPSUMMERING AV ARRANGEMENTET

Hele 437 løpere fullførte årets utgave av Nordmarka Skogsmaraton. Det var 443 startende, noe som er ny deltakerrekord og ca. 100 flere enn i fjor! Vi er svært fornøyde, og gratulerer herved både alle deltakerne og ikke minst funksjonærene!

Med stor sannsynlighet vil vi også i år, som mange år tidligere, bli det nest største maratonløpet i Norge med hensyn til antall deltakere!

Under årets arrangement var det omtrent 15 grader, med vekslende sol og regn. Disse værforholdene er normalt fine omstendigheter for løperne, men ikke like gunstige for funksjonærene. Haglebygen som varte i omkring 10 minutter inne i marka var kanskje i kaldeste laget for noen og enhver. Vårt inntrykk på bakgrunn av tilbakemeldingene er at løperne var meget fornøyde med arrangementet.

Det var som vanlig mange drikke- og drikke-/matstasjoner underveis og her ble løperne møtt av blide og serviceinnstilte funksjonærer.

Premieringen ser det ut til at løperne er fornøyde med. Det er en fjerdedels premiering i alle klasser utenom mosjonsklassene. De tre første får dessuten premie uansett antall startende i klassen. Klassepremiene var i år trefat i ulike størrelser med løpets logo. Årets premie for raskeste kvinne og mann uansett klasse var stor krystallvase med logo og tekst. Ellers ble det trukket ut fine gavepremier fra Nike, Den norske Turistforening (Oslo og Omegn) og KONDIS blant alle som fullførte. Raskeste herre og dame til Kikut fikk gavepremie med overnatting på Kikut. Her passerte Kristen Aaby først, og Helene Stenersen Lund var alene i tet i kvinneklassen.

Deltakerpremien var som tidligere et krus med Nordmarka Skogsmaratons logo. I tillegg til vår logo er kruset påført en tegning fra et kjent sted i Nordmarka. I år var det en tegning av Slakteren. Motivet varierer fra år til år, slik at det etter hvert har blitt en flott samleserie. De som deltar for 5., 10. eller 15. gang får en tallerken med fine naturmotiv fra Nordmarka. Hurtigsvarpremien (påmelding før 1. mai) var i år en flott løpe-/ fritidsskjorte. Den falt i så god smak at mange i tillegg valgte å kjøpe den etter løpet.

I år var det utrolig gledelig med så mange debutanter, noe som var hovedårsaken til at vi satte deltakerrekord. Det var femten deltakere som fikk premie for å ha fullført løpet for 5. gang. De ble belønnet med en tallerken med Kobberhaughytta i Nordmarka som motiv. Totalt sju fullførte sin 10. skogsmaraton og ble premiært med en tallerken med Kikutstua som motiv. Totalt sju fullførte for 11. gang, fem fullførte for 12. gang, seks fullførte for 13. gang og fire fullførte for 14. gang. De mest "trofaste" deltakerne, hele 8 personer, har vært med siden starten og fullførte for 15. gang. De ble belønnet med en tallerken med Ullevålseter i Nordmarka som motiv.

Tilbakemeldinger fra årets deltakere har uten unntak vært positive, og arrangementsledelsen er fornøyd med arrangementet. Men også i år var det noen få

mosjonister som startet kl. 09:00 og brukte mye kortere tid enn 6 timer (under 5 timer), som skapte en del problemer for funksjonærene ute i løypa.

Vil det bli noe arrangement til neste år? – evt. en oppfordring.

Vi er et «non-profit» arrangement, der alle jobber gratis, og startkontingenten og alle sponsormidler går tilbake til arrangementet. Det utføres mye frivillig arbeid, og arrangementet krever mer ressurser enn de fleste aner.

For de fleste i arrangementskomiteen er dette en beskjeftigelse hvor det jobbes gjennom hele året, da ambisjonene er å være det beste arrangementet i Norge og med bare fornøyde deltakere. Det er nok hovedårsaken til at vi "amatører" har lykkes så bra med et så krevende arrangement.

Vi har mange ganger tidligere sagt at "dette blir siste året", og for to år siden bestemte vi oss for å holde på til et 15. års jubileum og at vi da hadde lagt ned så mye arbeid for å tilrettelegge for andre at det fikk være nok. De som er i arrangementskomiteen har mange gjøremål og frivillig arbeid utenom (også i ulike organisasjoner) og føler at tiden ikke strekker til. Det er vanskelig å få tak i nye personer for å erstatte de som må prioritere andre ting mer. Slike personer er en "utdøende rase", og det som blir mer og mer typisk i dagens samfunn er at nesten alle har nok med seg selv. Paradoksalt nok er de fleste i arrangementskomiteen nå ikke vanlige løpere selv, men hovedsakelig O-løpere, som også gjerne så at de isteden hadde tid til å arrangere O-løp eller delta i flere arrangement selv.

Hvis vi får tak i nye personer til å sitte i organisasjonskomiteen og bestemmer oss for å arrangere Nordmarka Skogsmaraton også til neste år, så har vi en oppfordring: Vi håper at alle dere som deltok i årets arrangement og har mulighet for dette også evt. stiller opp til neste år. En oppfordring til årets deltakere er å utfordre "venner og bekjente" til å starte neste gang, og reklamere for arrangementet både rundt om i Norge og om mulig i utlandet. Få også med flere i kvinneklassen og den yngre generasjonen, gjerne til å fullføre sitt første maraton i mosjonsklassen.

Tusen takk til alle dere løpere som var med på å lage en kjempeflott dag i Nordmarka. Vi håper at vi kan ønske velkommen til ett nytt skogsmaraton lørdag den 20. juni 2009.

En spesiell takk til alle enkeltpersoner og bedrifter som hjelper til, både arbeidsmessig og økonomisk! Det hadde ikke blitt noe arrangement uten dere!

Se omtale og bilder fra løpet på internettsidene www.skogsmaraton.no og www.kondis.no.

Sportslig hilsen
Arrangementskomiteen for Nordmarka Skogsmaraton

Steinar Myrabø
(leder)

26/6-2008

ARRANGØRER OG MEDHJELPERE

Nordmarka Skogsmaraton 2008 ble arrangert av medlemmer i Jernbaneverkets bedriftsidrettslag i Oslo (JBV BIL Oslo) og idrettslaget IL GeoForm (Universitetet i Oslo).

Arrangementskomitè i 2008

Leder:	Steinar Myrabø	JBV BIL Oslo og IL GeoForm
Forpleiningsansvarlig:	Tore Fagervold	JBV BIL Oslo
Funksjonæransvarlig	Stein Log	JBV BIL Oslo
Sekretariat:	Magnus Billing	JBV BIL Oslo
Kasserer:	Sigrun Nygård	JBV BIL Oslo
Løpskoordinator:	Thorleif Pedersen	JBV BIL Oslo
Løypeansvarlig:	Trond Eiken	IL GeoForm
Premieansvarlig:	Jon Tølgensbakk	IL GeoForm
Transportansvarlig:	Jan Inge Hansen	IL GeoForm
Salgsansvarlig:	Roger Nilsen	JBV BIL Oslo
Sponsoransvarlig:	Steinar Myrabø	JBV BIL Oslo og IL GeoForm
Grafisk designer:	Terje Sundberg	IL GeoForm
Nettsideansvarlig	Øyvind Grandum	IL GeoForm

Medlemmer fra bedriftsidrettslaget i Statkraft stilte som funksjonærer under løpet sammen med tilsvarende hjelpere fra Jernbaneverket og IL GeoForm. I tillegg stilte også familie og venner av disse, samt medlemmer i Kondis.

Kondis har hjulpet til med bl.a. PR på www.kondis.no

Resultatlista er lagt ut på internettsida: www.skogsmaraton.no

IL GEOFORM

IL Geoform er et lite idrettslag med noe over 100 medlemmer. Laget ble stiftet i 1973 med utgangspunkt i geografimiljøet ved Universitetet i Oslo.

Hovedaktiviteten er orientering, og det arrangeres åpne treningsløp hver uke.

Av andre idrettsgrener er det friidrett - mosjonsløp og stafetter - ski og volleyball som aktiviserer flest medlemmer. Laget er medlem av Norges

Orienteringsforbund og Norges Friidrettsforbund.

JERNBANEVERKET (JBV Bil Oslo)

Jernbaneverket (JBV) eier og forvalter infrastrukturen (jernbanestrekningene) i Norge. JBV er ansvarlig for drift og vedlikehold, og skal arbeide for at jernbanetransport er en sikker og konkurransedyktig transportform, integrert med det øvrige transportnettet. Nordmarka Skogsmaraton står for og jobber med de samme hovedmålene som JBV (om på en litt annen måte): Sikkerhet, økonomi og effektivitet, mennesket i organisasjonen, konkurransekraft, punktlighet og miljø.

Bedriftsidrettslaget JBV Bil Oslo ble stiftet i 1995 og har nå ca. 140 medlemmer. Det er grupper som driver med løping, orientering, langrenn, sykling, fotball og innebandy. Andre former for aktiviteter er bowling, strandvolleyball, golf, padling, samt "tur og trim". Det legges stor vekt på det sosiale for at flest mulig skal få sjansen til å delta på ulike aktiviteter.

STATKRAFT

Statkraft er Norges største og Nordens nest største kraftprodusent. Bedriften driver og har eierinteresser i en rekke kraftstasjoner som til sammen dekker nærmere en tredjepart av kraftproduksjonen i Norge. I 1992 ble Statkraft omdannet til et statsforetak som er heleid av den norske stat representert ved Nærings- og energidepartementet. Statkraft drives som et aksjeselskap med administrativ og økonomisk frihet.

Statkrafts bedriftsidrettslag har ca. 150 medlemmer. Laget består av en rekke grupper: aerobics, friidrett, ski/orientering, squash, tennis, fotball herrer (nystartet) og "tur og trim"; en gruppe for medlemmer og ikke-medlemmer, for aktive, turfolk og andre. Bedriftsidrettslaget forsøker med denne allsidigheten å trekke med seg både aktive idrettsutøvere og de som ønsker aktiviteter på et mer behagelig plan.

KONDIS

Kondis er en serviceorganisasjon for løpere på alle nivåer og for alle som driver krysstrening. Våre viktigste oppgaver er:

- å utgi hele Norges løpe- og mosjonsblad KONDIS.
- å drive nettstedet **kondis.no** som har daglige nyheter og masse informasjon om mange kondisjonsidretter.
- gi individuell medlemservice. Fra vårt servicekontor får du svar på spørsmål om trening, konkurranser, utstyr, reiser osv.
- å hjelpe arrangører til å skape attraktive arrangement.
- å yte service til trenings- og løpegrupper og hjelp til oppstart av slike grupper.
- arbeide for å bedre mediedekningen av løping og andre kondisjonsidretter.
- å gi deg medlemsrabatter og medlemsfordeler

Du kan melde deg inn på nettstedet: **kondis.no**

Vinnertider

Som i fjor, var det også i 2008, en maratondebutant som var raskest av damene rundt skogsmaratonløypa. Helene Stenersen Lund ledet fra start til mål og fullførte på den gode tiden 3:14:48. Noe som bringer henne inn som nummer tre i "adelskalenderen". Om lag 3,5 minutter bak fulgte Inger Hegstad Kruger (også debutant) og 2 minutter bak der igjen kom Elisabeth Wigaard. En flott prestasjon av alle tre, som resulterte i gode plasser på adelskalenderen!

I herreklassen ble det til slutt et rent oppgjør internt i Sportsklubben Vidar, hvor Gjermund Sørstad til slutt vant på 2:43:03, nesten 2 minutter foran innehaver av løyperekorden, Kristen Aaby, som igjen hadde nesten samme avstand ned til Kondis-ansatte Runar Gilberg. Gjermund Sørstad kom med denne tiden inn på adelskalenderen, men har fremdeles et lite stykke opp til de to som kom nærmest bak ham i år.

Suveren Jernbanemester ble i år Magnus Billing fra arrangørklubben JBV BIL Oslo på tiden 3:14:02, som også holdt til 2. plass i bedriftsklassen. Fjorårets vinner Trond Cato Martinsen kom nesten halvtimen bak etter å ha møtt den berømmelige veggen på slutten. Uansett en flott prestasjon av to o-løpere.

ÅRSTALL	BESTE KVINNE	TID	BESTE MANN	TID
1994	Signe S. Wærp	3:25:55	Ulf Rødviik	2:41:23
1995	Sigrd Renna	3:17:06	Gløer Gløerson	2:44:25
1996	Gry C. Wilhelmsen	3:17:27	Mounir Benoumma	2:42:26
1997	Gry C. Wilhelmsen	3:11:16	Mounir Benoumma	2:42:55
1998	Gry C. Wilhelmsen	3:07:48	Jan Hoel	2:48:36
1999	Gry C. Wilhelmsen	3:03:37 (r)	Jan Hoel	2:45:47
2000	Kristin S. Thagaard	3:21:31	Kristen Aaby	2:37:49 (r)
2001	Gry C. Wilhelmsen	3:17:51	Jan Hoel	2:48:34
2002	Gry C. Wilhelmsen	3:16:36	Jan Hoel	2:52:52
2003	Sharon L. Broadwell	3:17:15	Kristen Aaby	2:39:17
2004	Gry C. Wilhelmsen	3:11:48	Tommy Torgersen	2:47:10
2005	Marianne Opsahl	3:22:46	Kristen Aaby	2:44:08
2006	Gry C. Wilhelmsen	3:26:00	Runar Gilberg	2:52:14
2007	Anne Jorunn Hodne	3:10:21	Runar Gilberg	2:47:48
2008	Helene S. Lund	3:14:48	Gjermund Sørstad	2:43:03

Fullført alle 15 gangene

Jan Halland	Statkraft	Tom Slungaard	Fossum IF
Ole Arne Schlytter	Lørenskog FIL	Jan Gausemel	Østre Slidre IL
Knut Erichsen	Stovnerkameratene	Kjetil Myklebust	Kystverket M.-Norge
Steinar Myrabø	JBV BIL Oslo	Dagfinn Arntzen	Ellingsrud

Fullført 14 ganger

Ernst Magnussen	Fredrikstad IF	Nils Bay	
Tom Rune Bertelsen	Drn Kickboxing	Arne Lundby	Sandefjord
Jan Hoel	SK Vidar		

Fullført 13 ganger

Ivar Nordland	BFG Fana	Øistein Ackenhausen	Coop Norge BIL
Kjell Anders Kraakmo	Nordea BIL	Erik Stoltenberg-Hanson	Norcem BIL
Kjell Birkeland	IK Grane	Erik Nafstad	Fet FIK
Kjell Skogvang	DNM	Gunnar Fæhn	Loguks

Fullført 12 ganger

Vidar Berget		Kristoffer Gythfeldt	Dnb IL
Ole Nyfløt	Koll IL	Terje Frøystein	Sf Grei
Trygve Utheim Riis	Råtassene BIL	Knut Olav Andersen	IF Tyristubben
Björg Guri Kildahl	Fet FIK	Ketil Moen	Kondis
Reidar Matre	Conocophillips	Bjørn-Magnar Bergseng	
Gry C. Wilhelmsen	Bærum kommune	Didrik Grønvold	Stabæk IF
Petter T. Holen	Kløfta IL		

Fullført 11 ganger

Tom Lunne	Hosle IL	Hans Orsing	Ifk Helsingborg
Signy Henden Rustlie	Telenor BIL	Jens Wollebæk	Ås IL
Reidar Olsen	DNB-Oslo	John Arild Holter	Sørbråten IL
Kåre Petter Nordang		Arne Dahlen	Hytteplan
Nils Haugen	Lier kommune	Åge Jensen	Romerrike Runners
Arvid Ottemo	Fønix kompetanse	Hans Rostad	DNL
Yngve Olav Langgaard	Dnb Nor	Øyvind Holm	Nordea BIL
Asbjørn Nordal		Jan Petter Jørgensen	Fossum IF
Laila Engelsen	Bøler IF	Kim Aarli Larsen	Skaid

10-årsjubilanter i 2008

Åse Sandberg Hovden	Toten Treningssenter	Håvar Gausemel	
Vidar Nilsen	Norges Bank BIL	Ole Bjørn Bråthen	Sjåstad / Vestre
LierRune Fossheim	DNM-Kondis	Jan Hetland	Egersund O-klubb
Tom-Erik Jægersborg	Kondis		

Fullført 10 ganger tidligere:

Jan Nygvist	Vi som springer	Trond Kivijervi	Posten BIL
Svein Skinstad	Stensquist	Finn Wilhelmsen	NRK BIL
Turid S. Malmo Knutsen	Oppegård IL	Anne Margit Bygland	
Lars Hjelleset	Nor-Dan BIL	Bror Ivar Eggen	Hakadal IL

Adelskalender alle år

Nr	Navn	Klubb	Tid	År
1	Wilhelmsen Gry Christine	Bærum kommune	3:03:37	1999
2	Hodne Anne Jorunn	OSI	3:10:21	2007
3	Lund Helene Stenersen	Sportsklubben Vidar	3:14:48	2008
4	Sjøstedt Turid	Sportsklubben Vidar	3:16:10	1998
5	Renna Sigrid	VOSSAR	3:17:06	1995
6	Broadwell Sharon Lynn	Royal Sk Friidrett	3:17:15	2003
7	Kruger Inger Hegstad	IL Lyn Ski	3:18:16	2008
8	Wigaard Elisabeth	Raumyrveien Spr.	3:20:11	2008
9	Thagaard Kristin Sem	Ullevål BIL	3:21:31	2000
10	Fiskevoll Camilla		3:22:00	1996

Nr	Navn	Klubb	Tid	År
1	Aaby Kristen	Sportsklubben Vidar	2:37:49	2000
2	Gilberg Runar	Sportsklubben Vidar	2:39:49	2000
3	Rødvik Ulf	Sportsklubben Vidar	2:41:23	1994*
4	Benoumma Mounir	Sportsklubben Vidar	2:42:26	1996
5	Hoel Jan	Sportsklubben Vidar	2:42:29	2000
6	Sørstad Gjermund	Sportsklubben Vidar	2:43:03	2008
7	Hole Terje	Åndalsnes	2:43:05	2003
8	Uren Lars Olav	Lørenskog FIL	2:43:12	1996
9	Gløersen Gløer	IL Driv	2:44:25	1995
10	Rypdal Magnor	Isfjorden IL	2:44:37	1996

*Tidene i 1994 er justert for kortere løype.

Resultater

Klassevis resultatliste

Kvinner aktive 18-34 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Mari Johanna Brox	OSI	1	03:23:27		04:49
2	Bodil Kristine Høstmælingen	SK Rye	1	03:48:46	25:19	05:25
3	Dana Bednarova	Nydalens Skiklub	1	03:54:14	30:47	05:33
4	Inga Koszalka	NOTEAM	1	04:23:45	01:00:18	06:15
5	Ida Tangen	Nydalens sk	1	04:28:13	01:04:46	06:21
6	Stine Øie	Store Bergan	1	04:34:13	01:10:46	06:29
7	Sofia Kay	Vi som springer	1	04:42:24	01:18:57	06:41
Antall:	7	Påmeldte: 13	Startende: 7		Premier: 3	

Kvinner bedrift 18-34 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Marianne Nes	AFFECTO	4	03:36:16		05:07
Antall:	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		Premier: 1	

Kvinner veteran 35-39 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Helene Stenersen Lund	SK Vidar	1	03:14:48		04:36
2	Marianne Opsahl	Ullensaker Kisa	6	03:35:27	20:39	05:06
3	Nina Anette Hongseth	Ditt Tempo	5	03:41:39	26:51	05:15
4	Mette Bakken	Oslo Frontrunners	1	03:43:28	28:40	05:17
5	Tone Bergene Aabrekk	NOTEAM	1	03:45:19	30:31	05:20
6	Solfrid Agersten	Oslofjord Triatlon	2	04:04:32	49:44	05:47
7	Annette Arentz Hagen	Jotron AS	1	04:26:50	01:12:02	06:19
8	Tora Fæste	FD BIL	3	04:31:03	01:16:15	06:25
9	Frøydís Helen Tørring	NOTEAM	1	04:46:52	01:32:04	06:47
10	Gro Fossum	NOTEAM	1	04:50:24	01:35:36	06:52
Antall:	10	Påmeldte: 11	Startende: 10		Premier: 3	

Kvinner veteran 40-44 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Inger Hegstad Krüger	IL LYN Ski	1	03:18:16		04:41
2	Elisabeth Wigaard	Raumyrveien Springers	1	03:20:11	01:55	04:44
3	Randi Edvardsen	GTI	2	03:44:19	26:03	05:18
4	Monica Strand	Orkla ASA BIL	2	03:57:32	39:16	05:37
5	Ingrid Jebsen	Fossum	1	03:58:03	39:47	05:38
6	Mette K. Wiig	Asker Skiklubb	4	04:06:19	48:03	05:50
7	Anette Bjerve	NOTEAM	1	04:55:32	01:37:16	07:00
8	Marianne Røhme	Kondis	4	04:56:53	01:38:37	07:02
9	Hilde Antonsen	IDD SK	3	05:08:19	01:50:03	07:18
Antall:	9	Påmeldte: 9	Startende: 9		Premier: 3	

Kvinner veteran 45-49 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Sharon Lynn Broadwell	SK Vidar	7	03:44:40		05:19
2	Anne Goderstad Norlund	Froland Idrettslag	1	03:52:50	08:10	05:31
3	Hilde Huse	Skøyen	4	03:54:22	09:42	05:33
4	Laila Engelsen	Bøler IF	11	04:03:29	18:49	05:46
5	Gry Knudsen	NOTEAM	7	04:26:16	41:36	06:18
6	Marie Lofgren	NOTEAM	1	05:09:25	01:24:45	07:19
Antall:	6	Påmeldte: 7	Startende: 6		Premier: 3	

Kvinner veteran 50-54 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Åse Sandberg Hovden	Toten Treningssenter	10	03:45:12		05:20
2	Anne-Marit Langas	BK Ski	1	04:11:57	26:45	05:58
3	Julia Thorn	NOTEAM	1	04:13:23	28:11	06:00
4	Tove Oppberget	Elite Service partner	1	04:21:17	36:05	06:11
5	Nina Elisabeth Wasberg	NOTEAM	3	04:25:52	40:40	06:18
6	Inger-Marie Vinje	Kondis	2	04:26:51	41:39	06:19
Antall:	6	Påmeldte: 6	Startende: 6		Premier: 3	

Kvinner veteran 55-59 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Anne van Dijk	NOTEAM	1	03:52:48		05:31
2	Evelyn Kittelsen	Knaben IL	1	04:31:05	38:17	06:25
Antall:	2	Påmeldte: 3	Startende: 2		Premier: 2	

Kvinner veteran 60-64 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Aud Rømuld	Skaubygda IL	4	04:38:40		06:36
2	Gunhild Haukeland	NOTEAM	8	05:44:55	01:06:15	08:10
Antall:	2	Påmeldte: 2	Startende: 2		Premier: 2	

Kvinner veteran 65-69 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Oline Yksnøy	Rustad IL	7	05:08:17		07:18
Antall:	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		Premier: 1	

Kvinner veteran 70-74 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Lillemor Grønntun	Bølerjoggen	8	05:23:49		07:40
Antall:	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		Premier: 1	

Kvinner mosjon

Navn	Klubb	Ant. løp	Tid
Ellen Wold	Oslofjord Triatlon	5	04:45:17
Emma Franciska Perger	KLP	3	04:11:47
Eva Lundby	Sandefjord	6	06:17:19
Hanne Birgitte Solheim	NOTEAM	1	04:23:51
Mary Hedahl	NOTEAM	1	06:28:02
Susan Engelsen	Sparta. Danmark	1	04:41:01
Antall:	6	Påmeldte: 8	Startende: 6

Menn aktive 18-34 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Gjermund Sørstad	SK Vidar	2	02:43:03		03:51
2	Thomas Holm	NTNUI	2	02:54:30	11:27	04:08
3	Lars Lysbakken	Hydro Rjukan Bil	1	02:55:26	12:23	04:09
4	Harald Solhaug Næss	IL Driv	2	03:02:18	19:15	04:19
5	Hendrik Gleichmar	NOTEAM	1	03:03:52	20:49	04:21
6	Håvard Ellefsen	Su-Kameratene	5	03:04:11	21:08	04:21
7	Petter Sveen Nilsen	NOTEAM	1	03:06:27	23:24	04:25
8	Hans Christian Aarnes	Nittedal II	3	03:08:00	24:57	04:27
9	Joachim Thorkildsen	NOTEAM	6	03:08:48	25:45	04:28
10	Kent Roger Tangvik	Jonsvatnet	1	03:09:14	26:11	04:29
11	Christian Thon	Eidanger	2	03:10:17	27:14	04:30
12	Mikko Luusalo	Endurance Ultrarunning	1	03:13:00	29:57	04:34
13	David Currie	Heming	1	03:13:38	30:35	04:35
14	Jan Billy Aas	Drøbak Maratonklubb	1	03:19:30	36:27	04:43
15	Henrik Natvig	Nittedal	3	03:22:47	39:44	04:48
16	Kai Leppanen	NOTEAM	1	03:24:45	41:42	04:51
17	Olav Renolen Aasbø	Knehasen Springarlauf	1	03:24:52	41:49	04:51
18	Tero Markus Päivärinne	Spiridon LLL	3	03:25:05	42:02	04:51
18	Teemu Tavani Päivärinne	NOTEAM	2	03:25:05	42:02	04:51
20	Ivan Karkošiak	Slovakia	1	03:26:08	43:05	04:53
21	Per Øyvind Stene	Nydalens Skiklub	1	03:28:43	45:40	04:56
22	Kristjan Puusild	Verine Litter	1	03:29:38	46:35	04:58
23	Lars Poakat	NOTEAM	1	03:29:54	46:51	04:58
24	Simen B. Oskal	Osen IL	1	03:33:11	50:08	05:03
25	Ola Skage Sander	Ulanbator BB	3	03:35:21	52:18	05:06
26	Vegard A. Skogen	KOPIL	2	03:38:08	55:05	05:10
27	Per Richard Iversen	OSI	1	03:39:24	56:21	05:11
28	Trond Cato Martinsen	Flytoget	4	03:42:53	59:50	05:16
29	Christian Nøstvik	Nittedal	1	03:47:13	01:04:10	05:23
30	Lars Vårli	Bamble If	3	03:50:37	01:07:34	05:27
31	Håvard Birkeli	Krik	1	03:54:09	01:11:06	05:32
32	Vemund Aker	NOTEAM	1	03:58:45	01:15:42	05:39
33	Frank Robert Hansen	Kondis	2	04:02:53	01:19:50	05:45
34	Jeppe Riegels	NOTEAM	1	04:07:18	01:24:15	05:51
35	Mario Fernández Martin	NOTEAM	1	04:13:30	01:30:27	06:00
36	Luis Pina Izquierdo	NOTEAM	1	04:13:31	01:30:28	06:00
37	Øivind Bratberg	Hammeren Løpertrupp	4	04:15:00	01:31:57	06:02
38	Nicholas Luckow	NOTEAM	1	04:15:26	01:32:23	06:03
39	Michael Riis Jacobsen	Asker Skiklubb	1	04:15:29	01:32:26	06:03
40	Kim Havrevold	Lommedalen II	1	04:17:46	01:34:43	06:06
41	Henning Kystad	NOTEAM	1	04:18:45	01:35:42	06:07
42	Lars-Marius Bakken	NOTEAM	1	04:26:32	01:43:29	06:19
42	Odd Martin Nilsson	NOTEAM	1	04:26:32	01:43:29	06:19
44	Ørjan Steindal	Grefsen GaleMathias	1	04:29:13	01:46:10	06:22
45	Tord Ertresvåg	NOTEAM	1	04:36:51	01:53:48	06:33
46	Christian Lillebo	SK Rye	1	04:46:24	02:03:21	06:47
47	Håvar Gausemel	NOTEAM	10	04:46:37	02:03:34	06:47
48	Joshua Hall	NOTEAM	1	05:18:21	02:35:18	07:32
DNF	Simen Holtan	Oslofjord Triathlon	2			
Antall:	49	Påmeldte: 61	Startende: 49	Premier: 13		

Menn bedrift 18-34 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Teodor Sveen Nilsen	PriceWaterHouseCoope	1	03:06:25		04:25
2	Magnus Billing	JBV BIL Oslo	3	03:14:02	07:37	04:35
3	Frode Skorstad	Løvenskiold Handel	1	03:20:00	13:35	04:44
4	Magnus Kristian Mo	Frokostkjelleren Hotspur	1	03:29:01	22:36	04:57
5	Jørgen Jelmert	GE Healthcare BIL	1	03:29:41	23:16	04:58
6	Espen Stavland	GE Healthcare BIL	1	03:30:21	23:56	04:59
7	Erlend Bakken	Statens Pensjonskasse	2	03:35:05	28:40	05:05
8	Morten Amdal	ABGSC BIL	1	03:35:40	29:15	05:06
9	Øyvind Bjørkum	Fotograf Øyvind	1	03:39:02	32:37	05:11
10	Erik Bråthen	Ringnes BIL	1	03:46:50	40:25	05:22
11	Tobias Mæhre	Ringnes BIL	1	03:49:22	42:57	05:26
12	Jan Kristian Stordrange	Flekkefjord	4	03:51:51	45:26	05:29
13	Sondre Fjeld	NOTEAM	1	03:53:21	46:56	05:31
14	Jostein Weibell	Romerike politiidrettslag	1	04:04:36	58:11	05:47
15	Andrew Archer	NOTEAM	1	04:05:39	59:14	05:49
16	Thomas Kristiansen	Gjensidige Sport	3	04:06:08	59:43	05:49
17	Jørgen Svare	Abb Bil	1	04:08:26	01:02:01	05:53
18	Martin Haugmo	Sande kommune	1	04:08:49	01:02:24	05:53
19	Hein Haraldsen	Enonic	4	04:33:20	01:26:55	06:28
20	Rolf Lynum Bjerkem	Jus Bil	1	04:33:40	01:27:15	06:29
21	Matthew Gibb	NOTEAM	1	04:44:15	01:37:50	06:44
22	Ronny Hansen	SVL BIL	1	04:54:42	01:48:17	06:59
23	Erlend Teum	NOTEAM	2	05:40:27	02:34:02	08:04
DNF	Arne Tuft Stavnes	G-Sport Hønefoss	0			
Antall:	24	Påmeldte: 31	Startende: 24	Premier: 6		

Menn veteran 35-39 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Lars Bjarne Reed	Bærums SK	6	02:55:01		04:08
2	Kristian Qvenild	Raumyrveien Springers	2	02:58:56	03:55	04:14
3	Henning Nygård	Teleplan BIL	3	03:04:18	09:17	04:22
4	Arthur Strand	NOTEAM	1	03:04:44	09:43	04:22
5	Arne Lindseth Bygdås	SINTEF FBI	1	03:09:57	14:56	04:30
6	Dag Spinde	Oppegård IL	3	03:11:04	16:03	04:31
7	Olav Eide	OSI	4	03:12:26	17:25	04:33
8	Tommy Torgersen	Ull/Kisa	4	03:13:09	18:08	04:34
9	Leif Opseth	VMETRO BIL	1	03:14:06	19:05	04:36
10	Eivind Stenseth	Enter Forsikring	1	03:15:20	20:19	04:37
11	Ivar Tveiten	Raumyrveien Springers	1	03:16:23	21:22	04:39
12	Arkadiusz Kawczynski	NOTEAM	1	03:17:00	21:59	04:40
13	Kristian Asplin	Trollo	2	03:17:51	22:50	04:41
14	Espen Wigaard	Ulsrudtrimmerne	2	03:19:56	24:55	04:44
15	Kim Boman	Tøyen Runners	5	03:21:38	26:37	04:46
16	Anders Lindell	NA	1	03:22:56	27:55	04:48
17	Rune Tidemann	NOTEAM	1	03:23:55	28:54	04:49
18	Øivin Aarnes	Nydalens sk	1	03:24:46	29:45	04:51
19	Ole Fredrik Rosengren	FOHK	1	03:25:32	30:31	04:52
20	André Berger	Abbott BIL	3	03:26:25	31:24	04:53
21	Holger Keilholz	NOTEAM	2	03:36:04	41:03	05:07
22	Kristian Hoel	Storebrand Sport	6	03:37:49	42:48	05:09
23	Vidar Berget	Tarantell BIL	12	03:38:17	43:16	05:10
24	Frode Johansen	Laksevåg IL	1	03:38:42	43:41	05:10

Nordmarka Skogsmaraton 14. juni 2008

25	Jens Petter Bakkehaug	UNN	1	03:38:52	43:51	05:11
26	Pål Skyrud	Thales BIL	1	03:43:14	48:13	05:17
27	Alasdair Mackenzie	NOTEAM	1	03:45:11	50:10	05:20
28	Michael Wangberg	NOTEAM	2	03:46:07	51:06	05:21
29	Neil Stuart Marston	Nydalens Skiklubb	2	03:47:49	52:48	05:23
30	Victor Standberg	Ukulele	4	03:47:51	52:50	05:23
31	Kai Spurkland	Nordre Finstad Panthers	1	03:48:02	53:01	05:24
32	Torbjørn Hægeland	SSB IF	1	03:49:44	54:43	05:26
33	Hans-Georg Viehbrock	NOTEAM	4	03:51:31	56:30	05:29
34	Nils-Einar Eliassen	LABIL	4	03:51:41	56:40	05:29
35	Runar Thorstensen	RBIL	9	03:53:32	58:31	05:32
36	Stig Ove Gravdal	FIN BIL	1	03:54:34	59:33	05:33
37	Helge Angell-Hansen	NOTEAM	1	03:55:15	01:00:14	05:34
38	Harald Saksvik	Nordea IL	1	04:00:19	01:05:18	05:41
39	Jørgen Hyvang	Hosle IL	1	04:03:39	01:08:38	05:46
40	Thomas Nordby	Bygdøy Monolitten (Bmil)	1	04:12:06	01:17:05	05:58
41	Geir Ove Olsen	Tromstun	1	04:12:41	01:17:40	05:59
42	Tore Mortensen	Justervesenet	3	04:21:12	01:26:11	06:11
43	Jon Endre Røed Olsen	Hof IL	1	04:23:10	01:28:09	06:14
44	Per Lund	Vestby	5	04:30:15	01:35:14	06:24
45	Knut Hodnebrog	Romerike Runners Team	1	04:30:33	01:35:32	06:24
46	Bjørn Magnus Bjørnstad	Pfizer Aktiv	1	04:30:45	01:35:44	06:24
47	Frederic Patry	Frankrike	2	04:33:51	01:38:50	06:29
48	Jarle Rotvold Johansen	Tromstun	1	04:40:10	01:45:09	06:38
49	Andreas Follestad	FIN BIL	1	04:49:11	01:54:10	06:51
50	Szymon Ulanowski	NOTEAM	1	04:55:39	02:00:38	07:00
51	Eivind Lotsberg	Slow Motion	1	04:57:11	02:02:10	07:02
Antall:	51	Påmeldte: 66	Startende: 51	Premier: 13		

Menn veteran 40-44 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Runar Gilberg	SK Vidar	6	02:47:18		03:57
2	Jan Halland	Statkraft BIL	15	02:57:42	10:24	04:12
3	Kim Aarli Larsen	Skeid	11	03:20:30	33:12	04:45
4	Jon Otto Brødholt	Finstad tøy og bøy	2	03:22:03	34:45	04:47
5	Tore Hoff	Tyrving	1	03:22:05	34:47	04:47
6	Jim Mullen	NOTEAM	1	03:22:12	34:54	04:47
7	Per Morten Rennan	Dnb Nor	3	03:22:18	35:00	04:47
8	Nils Hjelle	Skattedirektoratet BIL	9	03:23:16	35:58	04:49
9	Tormod Seljegard	NOTEAM	4	03:23:23	36:05	04:49
10	Ole Arne Eiksund	GSK BIL	3	03:25:40	38:22	04:52
11	Bergsvein Byrkjeland	Koll	7	03:27:41	40:23	04:55
12	Pål Rud-Knudsen	Budstikka	1	03:28:15	40:57	04:56
13	Jan-Christian Ulleberg	NOTEAM	2	03:28:21	41:03	04:56
14	Jon Per Nygaard	Persbråten	1	03:28:40	41:22	04:56
15	Pål Skevik	Brevpost	2	03:30:13	42:55	04:58
16	Bjørge Øfstaas	Privat	2	03:33:37	46:19	05:03
17	Tore Røraas	NOTEAM	2	03:33:52	46:34	05:04
18	Ulrik Wisløff	Jonsvatnet	1	03:34:17	46:59	05:04
19	Ståle Bekkelien	Sørbråten IL	2	03:34:29	47:11	05:04
20	Pål Thowsen	Halden Skiklubb	1	03:35:07	47:49	05:05
21	Harald Borthen Singstad	Forsvarsbygg	2	03:36:20	49:02	05:07
22	Arne Nåtedal	Ivrig IL	1	03:38:49	51:31	05:11
23	Stein H. Hagen	OK Skeidi	1	03:39:12	51:54	05:11
24	Egil Jacobsen	G-Sport Hønefoss	1	03:40:17	52:59	05:13

Nordmarka Skogsmaraton 14. juni 2008

25	Joar Flynn Jensen	NOTEAM	1	03:41:51	54:33	05:15
26	Tom-Rune Bertelsen	Drammen Kickboxing	14	03:45:34	58:16	05:20
27	Jo Nørstenes	Rælingen Skiklubb	1	03:48:04	01:00:46	05:24
28	Christian Peder Braarud	Hydro Oslo BIL	2	03:49:30	01:02:12	05:26
29	Ivar Helge Kummervold	Fredrikstad IF	1	03:49:45	01:02:27	05:26
30	Bjørn Hytjanstorp	Spiridon LLL	3	03:53:00	01:05:42	05:31
31	Jan Steinar Oseassen	Oslofjord Triathlon	2	03:54:19	01:07:01	05:33
32	Tom Olav Guren	Sandefjord OK	1	03:55:16	01:07:58	05:34
33	Erik Wennemo	FLO-IKT	3	03:56:23	01:09:05	05:36
34	Haakon Risholm	NOTEAM	3	03:57:01	01:09:43	05:37
35	Bjarte Røed	HFS	1	03:59:28	01:12:10	05:40
36	Ola Svege	NOTEAM	1	04:00:30	01:13:12	05:41
37	Atle Sirnes Larsen	Flekkefjord	1	04:00:31	01:13:13	05:42
38	Christian Jebsen	Heming	1	04:00:44	01:13:26	05:42
39	Sigmund Brekka	Høvdingen	9	04:02:27	01:15:09	05:44
40	Gunnar Nordbø	Flekkefjord Elektro BIL	7	04:05:40	01:18:22	05:49
41	Jarle Norman-Hansen	NOTEAM	1	04:05:44	01:18:26	05:49
42	Roger Hegerland	Pilkoss VeXst	1	04:06:16	01:18:58	05:50
43	Lars Tørressen	BUB Bergen	1	04:11:31	01:24:13	05:57
44	Gunnar Berge	NOTEAM	1	04:14:43	01:27:25	06:02
45	Oddvar Meisland	NOTEAM	1	04:15:12	01:27:54	06:02
46	Ragnar Nygård	Arnadal IL	3	04:18:37	01:31:19	06:07
47	Lars Birger Martinsen	Moss Maraton Klubb	1	04:20:28	01:33:10	06:10
48	Helge Vittersø	NOTEAM	1	04:23:20	01:36:02	06:14
49	Tom Slungaard	NOTEAM	15	04:24:35	01:37:17	06:16
50	Ole Closs	NOTEAM	1	04:26:59	01:39:41	06:19
51	Nils Bratberg	RENO BIL	1	04:27:20	01:40:02	06:20
52	Terje Aksel Litsheim	Utvik langløp slow	1	04:33:02	01:45:44	06:28
53	Knut Anders Moi	NOTEAM	1	04:41:28	01:54:10	06:40
54	Paul Donagh	NOTEAM	1	04:43:22	01:56:04	06:42
55	Njål Kinne	NOTEAM	1	04:52:13	02:04:55	06:55
56	Mats Åhrstrøm	NOTEAM	2	05:01:57	02:14:39	07:09
57	Mohammad Nouri Sharikabad	NOTEAM	2	05:12:18	02:25:00	07:24
58	Carl Chr. Malm	NOTEAM	1	05:19:59	02:32:41	07:35
59	Kristian A. Kaltenborn	Oppegård IL	1	05:23:58	02:36:40	07:40
60	Frode Ugland	NOTEAM	1	05:46:40	02:59:22	08:12
Antall:	60	Påmeldte: 67	Startende: 60	Premier: 16		

Menn veteran 45-49 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Kristen Aaby	SK Vidar	5	02:44:54		03:54
2	Håvard Nordgård	Nike International Ltd	2	02:54:35	09:41	04:08
3	Vidar Nilsen	Norges Bank BIL	10	03:03:22	18:28	04:20
4	Kjetill Landmark	Overtoppen	4	03:12:50	27:56	04:34
5	Frants Mohr	Oslo Club	7	03:14:26	29:32	04:36
6	Michael Long	Rathfarnham Dublin	7	03:14:38	29:44	04:36
7	Sten Gunnar Hansen	Asker Skiklubb	1	03:19:01	34:07	04:42
8	Harald Ringen	Oppegård IL	3	03:20:39	35:45	04:45
9	Leif Aigeltinger	NOTEAM	1	03:21:51	36:57	04:47
10	John Arild Holter	Sørbråten IL	11	03:21:56	37:02	04:47
11	Ole Arne Schlytter	Lørenskog FIL	15	03:22:29	37:35	04:47
12	Bjarte Ellingsen	Norsk Luftambulans	3	03:26:25	41:31	04:53
13	Bengt Lofgren	NOTEAM	1	03:28:48	43:54	04:56
14	Terje Aas	Vogt & Wiig	2	03:36:12	51:18	05:07

Nordmarka Skogsmaraton 14. juni 2008

15	Atle Berntsen	Oslo	7	03:37:02	52:08	05:08
16	Petter Thürmer	Bærum Kommune BIL	4	03:42:18	57:24	05:16
17	Roar Fjeldbo	Sandefjord	1	03:44:02	59:08	05:18
18	Bernt Bratsberg	Kondis	3	03:44:39	59:45	05:19
19	Sverre Solhaug	IL FRI	2	03:47:51	01:02:57	05:23
20	Dag Tore Johnsen	--	1	03:48:36	01:03:42	05:25
21	Harald Schibbye	VMETRO BIL	6	03:53:01	01:08:07	05:31
22	Kjell Arne Johansen	Fredrikstad IF	1	03:56:42	01:11:48	05:36
23	Svein Hansen	SK Rye	2	03:58:24	01:13:30	05:38
24	Tony Keshtjella	T-bane	5	04:06:01	01:21:07	05:49
25	Terje Svensson	Fredrikstad IF	2	04:06:26	01:21:32	05:50
26	Knut Olav Andersen	IF Tyristubben	12	04:07:09	01:22:15	05:51
27	Magne Johnsen	NOTEAM	1	04:07:19	01:22:25	05:51
28	Jostein Slettemark	Varegg	1	04:09:47	01:24:53	05:55
29	Per Ivar Jakslund	Bøler IF	1	04:10:26	01:25:32	05:56
30	Nils Bay	NOTEAM	14	04:15:48	01:30:54	06:03
31	Sven Gjermund Arnesen	ErgoGroup BIL	1	04:20:36	01:35:42	06:10
32	Nils Lindgren	NOTEAM	5	04:20:54	01:36:00	06:10
33	Tor Lunder	Drøbak	2	04:21:19	01:36:25	06:11
34	Svein Pedersen	Hof IL	2	04:23:15	01:38:21	06:14
35	Kjetil Nerland	COWI BIL	4	04:28:51	01:43:57	06:22
36	Johan Wiese Aanerud	Kondis	1	04:30:03	01:45:09	06:24
37	Orlando San Martin	NOTEAM	1	04:34:59	01:50:05	06:31
38	Jan Diesen	Rye	5	04:37:59	01:53:05	06:35
39	David Acris	First Active	3	05:04:50	02:19:56	07:13
Antall:	39	Påmeldte: 46	Startende: 39	Premier: 10		

Menn veteran 50-54 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Håkon Sverre Høst	Lyn Ski	5	02:54:39		04:08
2	Ola Mellem	Tromsdalen friidrett	2	03:15:24	20:45	04:37
3	Agnar Gundersen	NOTEAM	1	03:17:20	22:41	04:40
4	Erik Müller	Tolga IL	2	03:20:27	25:48	04:45
5	Bjørn Kåre Gjerde	IL i BUL	9	03:21:41	27:02	04:46
6	Walter Kittelsen	Knaben IL	1	03:25:17	30:38	04:51
7	Ole Bjørn Bråthen	Sjåstad / Vestre Lier	10	03:27:25	32:46	04:54
8	Ole Guttulsrød	Ryggejoggen	1	03:30:37	35:58	04:59
9	Roger Karlsrud	Moss marathon klubb	1	03:32:38	37:59	05:02
10	Einar Iversen	Gjerdrum IL	7	03:36:54	42:15	05:08
11	Rino Rudslid	Krik	2	03:37:16	42:37	05:08
12	Rudolf Roovers	Røtastuken spranglag	6	03:37:59	43:20	05:09
13	Arne Vilberg	Lillomarka O-lag	1	03:39:09	44:30	05:11
14	Alf Morten Dydland	Flekkefjord Skilag	2	03:39:30	44:51	05:12
15	Gunnar Skandsen	NOTEAM	1	03:40:35	45:56	05:13
16	Jon Hovden	Toten Treningssenter	7	03:45:13	50:34	05:20
17	Roy Fenstad	Stabæk IF	3	03:45:56	51:17	05:21
18	Nils Ragnar Kamsvåg	UDBIL	1	03:48:00	53:21	05:24
19	Rune Fossheim	DNM-Kondis	10	03:48:56	54:17	05:25
20	Yngve Olav Langgaard	Dnb Nor Bil	11	03:49:10	54:31	05:25
21	Jon Gullholm	FLO Kolsås BIL	1	03:49:39	55:00	05:26
22	Dag Andersen	Arcus BIL	1	03:50:01	55:22	05:27
23	Kjetil Myklebust	Kystverket Midt-Norge	15	03:52:02	57:23	05:29
24	Jo Helle-Valle	Målfryd	2	03:52:33	57:54	05:30
24	Erling Svella	NOTEAM	3	03:52:33	57:54	05:30
26	Cato Karlsen	Martins K-jogg	2	03:54:13	59:34	05:33
27	Anders Ask	Tollernes IL	2	03:56:01	01:01:22	05:35

Nordmarka Skogsmaraton 14. juni 2008

28	Oddbjørn Gjertsen	NOTEAM	3	04:00:28	01:05:49	05:41
29	Per Søetorp	Høybråten & Stovner IL	1	04:02:34	01:07:55	05:44
30	David Bishop	WAMC	1	04:02:46	01:08:07	05:45
31	John Fredrik Lund	NOTEAM	3	04:15:18	01:20:39	06:03
32	Jostein Leiro	NOTEAM	2	04:19:16	01:24:37	06:08
33	Henrik Aasbø	IK Rindals-Troll	1	04:19:38	01:24:59	06:09
34	Geir Frykholm	Sætre IF Graabein	2	04:21:18	01:26:39	06:11
35	Steve Collier	NOTEAM	1	04:25:43	01:31:04	06:17
36	Willem Jan Kramer	NOTEAM	1	04:30:04	01:35:25	06:24
37	Arne Holtan	Isachsen Ent.	4	04:33:14	01:38:35	06:28
38	John Kjell Hoset	Spring Consulting	1	04:41:18	01:46:39	06:40
39	Anthony Durnin	NOTEAM	1	04:45:33	01:50:54	06:46
40	Atle Hovd	NOTEAM	1	04:52:10	01:57:31	06:55
41	Lars Try	Tvedestrand turn og	1	06:10:17	03:15:38	08:46
DNF	Harald Nilsen	Flekkefjord Skilag	3			
DNF	Jan Kristensen	Telenor ASA	0			
Antall:	43	Påmeldte: 54	Startende: 43	Premier: 1		

Menn veteran 55-59 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Ludvig Tennebekk	Varegg	4	03:24:26		04:50
2	Jan Anders Larsen	Bp- Barsk	1	03:39:47	15:21	05:12
3	Einar Tingvold	AF byggfornyelse	8	03:40:03	15:37	05:12
4	Øivind Øiseth	Oslo Idrettslag	5	03:40:22	15:56	05:13
5	Jan Hetland	Egersund O-klubb	10	03:45:36	21:10	05:20
6	Trygve Utheim Riis	Rådtassene BIL	12	03:52:28	28:02	05:30
7	Knut Kronstad	Kondis	1	03:52:47	28:21	05:31
8	Erik Nossun	Oppegård IL	3	03:54:11	29:45	05:33
9	Finn Kristian Landstad	Jil Trondheim	5	03:59:27	35:01	05:40
10	Reidar Andreassen	NOTEAM	4	04:00:09	35:43	05:41
11	Kjell Enok Grude	Sørco AS	3	04:01:14	36:48	05:43
12	Jan Arne Handorff	DNL	7	04:02:36	38:10	05:44
13	Anders Munch Madsen	Klub 100	1	04:02:51	38:25	05:45
14	Jan Petter Jørgensen	Fossum IF	11	04:17:15	52:49	06:05
15	Torstein Østevik	Klepp II	5	04:19:06	54:40	06:08
16	Inge Asbjørn Haugen	Hornindal IL	8	04:21:32	57:06	06:11
17	Olav Engen	Ullensaker/Kisa IL	4	04:26:27	01:02:01	06:18
18	Ragnar Solberg	Oppsal	2	04:26:51	01:02:25	06:19
19	Jon Oen	NORDAN AS BIL	1	04:28:48	01:04:22	06:22
20	Vidar Dvergedal	Romerike Runners Team	2	04:31:42	01:07:16	06:26
21	Petter T Holen	Kløfta IL	12	04:32:18	01:07:52	06:27
22	Øivind Holm	Nordea Bank IL	11	04:40:27	01:16:01	06:38
23	Svein Pettersen	Asker & Bærum BIR	9	04:43:21	01:18:55	06:42
24	Martti Törmälehto	Nes O-lag	1	04:47:03	01:22:37	06:48
25	Geir Grinde	Skiforeningen	4	04:53:55	01:29:29	06:57
DNF	Kristian Waalen	NOTEAM	0			
Antall:	26	Påmeldte: 33	Startende: 26	Premier: 8		

Menn veteran 65-69 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Jan Gausemel	Øystre Slidre IL	15	04:07:06		05:51
2	Erling Joar Fløttum	SSB IF	7	04:21:21	14:15	06:11
3	Trond Rogstad	IL Heming	1	04:27:26	20:20	06:20
4	Arne Lundby	Sandefjord	14	04:33:06	26:00	06:28
5	Bjarne Farstad	Bryn	1	04:37:11	30:05	06:34
6	Steinar Karlsen	Romerike Runners Team	2	05:03:22	56:16	07:11

Nordmarka Skogsmaraton 14. juni 2008

7	Gunnar Jensen	Sf Grei	3	05:16:51	01:09:45	07:30
8	Arvid Bjørneklett	DNM/kondis	4	05:24:41	01:17:35	07:41
Antall:	8	Påmeldte: 9	Startende: 8		Premier: 3	

Menn veteran 70-74 år

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Erik Stoltenberg-Hansson	Norcem Brevik	13	04:23:41		06:14
2	Ernst Magnussen	Fredrikstad IF	14	04:55:29	31:48	07:00
3	Kjell Birkeland	IK Grane	13	05:28:10	01:04:29	07:46
4	Rudiger Welf Neumann	DMK	8	06:27:53	02:04:12	09:11
5	Jan Sverre Kinn	JIL Oslo S	3	06:43:36	02:19:55	09:33
Antall:	5	Påmeldte: 7	Startende: 5		Premier: 3	

Menn veteran 80 år +

Plass	Navn	Klubb	Ant. løp	Tid	Etter	Km-tid
1	Kristoffer Gythfeldt	Dnb IL	12	07:33:00		10:44
Antall:	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		Premier: 1	

Menn mosjon

Navn	Klubb	Ant. løp	Tid
Aleksander Omre Fon	Skagerak International	2	04:15:43
Anders Nordeng	NOTEAM	1	03:45:00
Asbjørn Nordal	NOTEAM	11	04:54:22
Atle Stavdal	Porselen	1	04:33:40
Bernt Ollestad	Vogt & Wiig	1	06:12:59
Bernt Solli	SAS Ski, tråkk og jogg	1	04:06:34
Birger Weydahl	Drøbak Maratonklubb	3	05:50:00
Bård Haukvik	NOTEAM	1	04:49:11
Christian Nerland	DNV BIL	2	04:35:54
Christopher Holager	Privat	1	04:35:35
Christopher Schubert	No Team	1	05:06:23
Dagfinn Moe	NOTEAM	1	04:20:57
Erhard Filtenborg	SØAM	1	05:38:06
Espen Amundsen Kronberg	Jbil Moss	3	05:08:05
Espen Lyngra	Oracle	1	04:03:40
Espen Opedal	NOTEAM	1	04:22:47
Gaute Asserson	Roche B.I.L	2	04:47:51
Geir Bergseter	Roche B.I.L	2	04:48:47
Hans Otto Hauger	JBV BIL Oslo	1	06:32:11
Harald Engøy	RPI	1	04:42:57
Harald Krøvel	NOTEAM	6	04:52:36
Håkon Kalbakk	Equipe Ganger-Rolv	1	03:58:29
Håkon Knudsen	Vogt & Wiig	1	05:19:57
Håkon M. Mersland	Bedrift Sør	7	06:08:39
Jakob Sandness	NOTEAM	1	04:41:55
Jan Fredrik Helgaker	NOTEAM	1	03:34:29
JOHN OLAV BARSTAD	NOTEAM	1	03:50:05
Jon Konrad Strøm	NOTEAM	1	04:55:57
Jonas Hovd Enoksen	Skedsmo BIL	1	04:05:53
Jørn Eikemo	Kondis	7	05:18:51
Knut Anderssen	Asker	7	05:06:32
Knut Bårdsen	Heming	2	05:10:58
Knut Dypvik	Vogt & Wiig	1	06:44:47
Knut Vehus	Il Express	6	03:46:40

Magnus Betten	Oslo Politi IL	7	04:35:25
Martin Nordal	NOTEAM	1	04:03:00
Mikael Jonsson	NOTEAM	1	03:26:27
Nils Dolven	NOTEAM	1	05:26:36
Nils Håkon Risberg	Vogt & Wiig	2	04:58:59
Odd Idar Gulbrandsen	FLO/IKT	1	04:05:09
Olaf S Garnaas	NOTEAM	1	04:21:11
Ole Jan Borgund	NOTEAM	5	04:11:05
Per Øivind Gustavsen	NOTEAM	2	05:15:00
Per-Ola Saugnes	Fagerli B.I.L.	1	04:28:59
Rino Prent	NOTEAM	1	04:17:23
Roy Cato Kleveland	NOTEAM	1	04:30:27
Rune Enger	Kondis	6	04:45:59
Rune Olsen	Fossum	2	04:03:35
Rune Åsmot	NOTEAM	1	05:18:56
Sigvard Koplímæ	Vi som springer	2	04:57:45
Simon André Olsen	NOTEAM	1	04:17:23
Simon Blatzer	WBR Innsbruck	1	04:01:30
Steinar Aune	NOTEAM	1	04:07:21
Steinar Myrabø	JBV BIL Oslo	15	06:43:34
Sven Erik Hasle	NOTEAM	1	05:18:52
Tage Festersen	NOTEAM	1	03:52:12
Ted Stoves	NOTEAM	1	05:14:50
Terje Olsen	Privat	4	05:42:57
Thomas Hagelid	NOTEAM	2	05:13:25
Thor-Helge Bjørkenes	NOTEAM	1	05:04:41
Tom-Erik Jægersborg	Kondis	10	05:46:36
Trond-Rolf Johnsen	Nordstrand	5	05:43:29
Øistein Ackenhausen	COOP	13	05:36:48
Øivind Neeraas	Kondis	5	06:39:29
Øyvind Berre	NOTEAM	1	04:42:09

Antall: 65 Påmeldte: 79 Startende: 65

Resultater Jernbanemesterskapet

Klassevis resultatliste

Menn aktive klasser

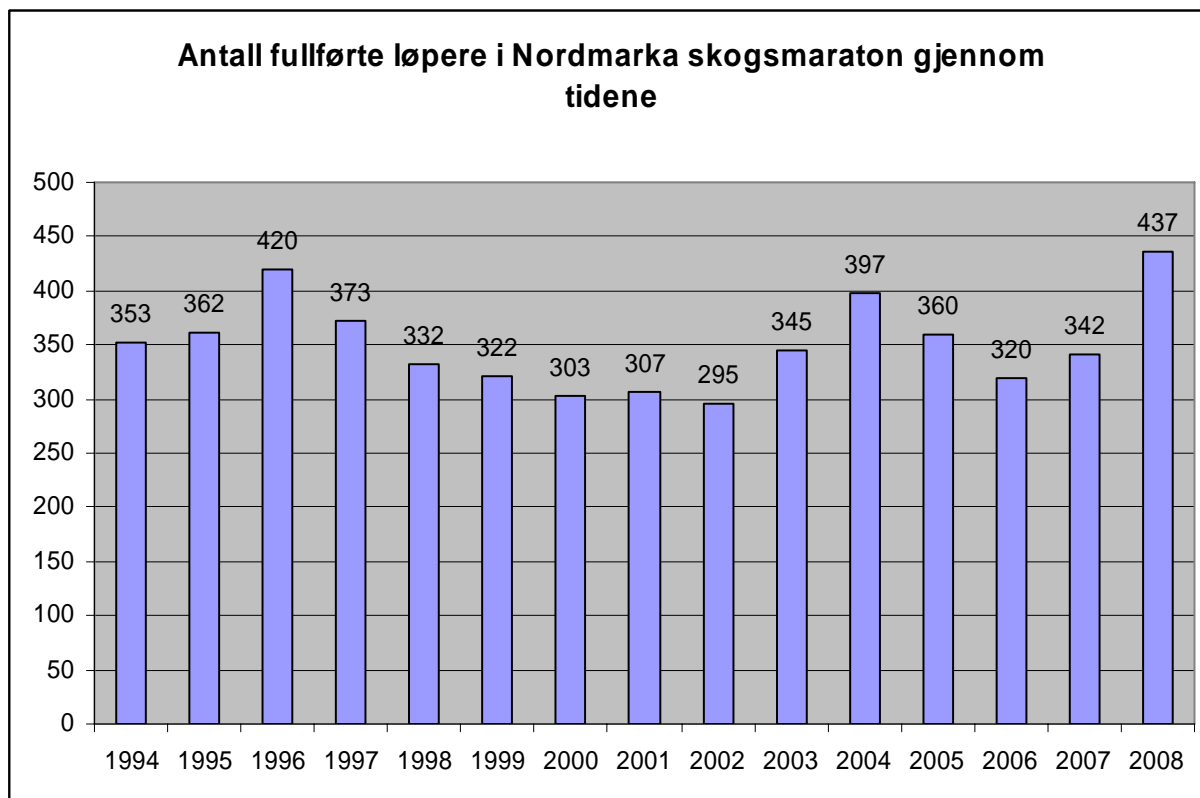
Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Trond Cato Martinsen	Flytoget	3:42:53

Menn bedrift klasse 4-7

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Magnus Billing	JBV BIL Oslo	3:14:02
2	Espen Amundsen Kronberg	JBIL Moss	5:08:05

Menn bedrift klasse 8-12

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Finn Kristian Landstad	JIL Trondheim	3:59:27
2	Hans Otto Hauger	JBV BIL Oslo	6:32:11
3	Steinar Myrabø	JBV BIL Oslo	6:43:34
4	Jan Sverre Kinn	JIL Oslo S	6:43:36



Vi takker følgende for støtte til
vårt arrangement:



Jernbaneverket



◀ Kom deg ut

Meld deg inn ▶

