

RESULTATLISTE

2007



Jernbaneverket

JBV BIL Oslo

Nordmarka Skogsmaraton

OPPSUMMERING AV ARRANGEMENTET I 2007

Hele 342 løpere fullførte årets utgave av Nordmarka Skogsmaraton. Det var 348 startende.

Antallet er en liten økning fra i fjor og representerer gjennomsnittet de fem siste åra. Dette bør vi være fornøyd med, men det blir en del ekstraarbeid med ca. 100 etteranmeldte. Mange mosjonister, samt enkelte damer og herrer eldre enn hhv 60 og 70 år startet kl. 09:00.

Dette betyr at vi også i år, som mange år tidligere, antagelig blir det nest største maratonløpet i Norge!

Været under årets arrangement var upåklagelig for funksjonærerne, men med omkring 20 grader og nesten skyfri himmel var det kanskje litt varmt for noen av deltakerne. Med nok væskeinntak og svamper på alle drikkestasjonene kunne en unngå problemer med varmen. Både funksjonærer og løpere så ut til å trives.

Det var som vanlig mange drikke og drikke-/matstasjoner underveis og her ble løperne møtt av blide og serviceinnstilte funksjonærer.

Premieringen ser det ut til at løperne er fornøyde med. Det er en fjerdedels premiering i alle klasser utenom mosjonsklassene. De tre første får dessuten premie uansett antall startende i klassen. Klassepremiene var i år krystallvaser i ulike størrelser med løpets logo. Årets premie for raskeste kvinne og mann uansett klasse var stor krystallvase med logo og tekst. Ellers ble det trukket ut fine gavepremier fra Nike, Den norske Turistforening (Oslo og Omegn) og KONDIS blant alle som fullførte. Raskeste herre og dame til Kikut fikk gavepremie med overnatting på Kikut. Her passerte Gudmund Høst først og Anne Jorunn Hodne var alene i tet i kvinneklassen.

Deltakerpremien var som tidligere et krus med Nordmarka Skogsmaratons logo. I tillegg til vår logo er kruset påført en tegning fra et kjent sted i Nordmarka. I år var det en tegning av Steinsrud. Motivet varierer fra år til år, slik at det etter hvert har blitt en flott samleserie. De som deltar for 5. eller 10. gang får en tallerken med fine naturmotiv fra Nordmarka.

Hurtigsvarpremien (påmelding før 1. mai) var i år en flott løpe-/fritidsskjorte. Den falt i så god smak at mange i tillegg valgte å kjøpe den etter løpet.

Det var tretten løpere som fikk premie for å ha fullført løpet for 5. gang. De ble belønnet med en tallerken med Kobberhaughytta i Nordmarka som motiv. Totalt sju fullførte sin 10. skogsmaraton og ble premiert med en tallerken med Kikutstua som motiv. Totalt sju løpere fullførte for 11. gang, ti løpere fullførte for 12. gang og fem løpere fullførte for 13. gang. De mest "trofaste" deltakerne, hele ni løpere, har vært med siden starten og fullførte for 14. gang.

Tilbakemeldinger fra årets deltagere har uten unntak vært positive, og arrangementsledelsen er fornøyd med arrangementet. Men også i år var det noen få mosjonister, som startet kl. 09:00 og brukte mye kortere tid enn 6 timer (under 5 timer), som skapte en del problemer for funksjonærene ute i løypa.

En oppfordring.

Vi er et «non-profit» arrangement, der alle jobber gratis, og startkontingenten og alle sponsormidler går tilbake til arrangementet. Det utføres mye frivillig arbeid og arrangementet krever mer ressurser enn de fleste aner.

Vi håper at alle dere som deltok i årets arrangement og har mulighet for dette også stiller opp til neste år. En oppfordring til årets løpere er å utfordre "venner og bekjente" til å starte neste gang, og reklamere for arrangementet både rundt om i Norge og om mulig i utlandet. Få også med flere i kvinneklassen og den yngre generasjonen, gjerne til å fullføre sitt første maraton i mosjonsklassen.

Tusen takk til alle dere løpere som var med på å lage en kjempeflott dag i Nordmarka. Vi håper at vi kan ønske velkommen til ett nytt skogsmaraton lørdag den 14. juni 2008.

En spesiell takk til alle enkeltpersoner og bedrifter som hjelper til, både arbeidsmessig og økonomisk! Det hadde ikke blitt noe arrangement uten dere!

Se omtale og bilder fra løpet på internettsidene www.skogsmaraton.no og www.kondis.no.

Sportslig hilsen

Arrangementskomiteen for Nordmarka Skogsmaraton

Steinar Myrabø
(leder)

26/6-2007

ARRANGØRER OG MEDHJELPERE

Nordmarka Skogsmaraton 2007 ble arrangert av medlemmer i Jernbaneverkets bedriftsidrettslag i Oslo (JBV BIL Oslo) og idrettslaget IL GeoForm (Universitetet i Oslo).

Arrangementskomité i 2007

Leder:	Steinar Myrabø	JBV BIL Oslo og GeoForm
Forpleiningsansvarlig:	Tore Fagervold	JBV BIL Oslo
Funksjonæransvarlig	Stein Log	JBV BIL Oslo
Sekretariat:	Magnus Billing	JBV BIL Oslo
Kasserer:	Sigrun Nygård	JBV BIL Oslo
Løpskoordinator:	Ingeborg Gihle	JBV BIL Oslo
Løypeansvarlig:	Trond Eiken	GeoForm
Premieansvarlig:	Jon Tolgensbakk	GeoForm
Transportansvarlig:	Jan Inge Hansen	GeoForm
Salgsansvarlig:	Roger Nilsen	JBV BIL Oslo
Sponsoransvarlig:	Steinar Myrabø	JBV BIL Oslo og GeoForm
Grafisk designer:	Terje Sundberg	GeoForm
Nettsideansvarlig	Øyvind Grandum	GeoForm

Medlemmer fra bedriftsidrettslaget i Statkraft stilte som funksjonærer under løpet sammen med tilsvarende hjelgere fra Jernbaneverket og IL GeoForm. I tillegg stilte også familie og venner av disse, samt medlemmer i Kondis.

Kondis har hjulpet til med bl.a. PR på www.kondis.no

Resultatlista er lagt ut på internettssida: www.skogsmaraton.no

I.L. GEOFORM

IL Geoform er et lite idrettslag med noe over 100 medlemmer. Laget ble stiftet i 1973 med utgangspunkt i geografimiljøet ved Universitetet i Oslo.

Hovedaktiviteten er orientering, og det arrangeres åpne treningsløp hver uke. Av andre idrettsgrener er det friidrett - mosjonsløp og stafetter - ski og volleyball som aktiviserer flest medlemmer. Laget er medlem av Norges Orienteringsforbund og Norges Friidrettsforbund.

JERNBANEVERKET (JBV Bil Oslo)

Jernbaneverket (JBV) eier og forvalter infrastrukturen (jernbanestrekningene) i Norge. JBV er ansvarlig for drift og vedlikehold, og skal arbeide for at jernbanetransport er en sikker og konkurransedyktig transportform, integrert med det øvrige transportnettet. Nordmarka Skogsmaraton står for og jobber med de samme hovedmålene som JBV (om på en litt annen måte): Sikkerhet, økonomi og effektivitet, mennesket i organisasjonen, konkurransekrift, punktlighet og miljø.

Bedriftsidrettslaget JBV Bil Oslo (tidligere BRØBIL), ble stiftet i 1995 og har nå ca. 140 medlemmer. Det er grupper som driver med løping, orientering, langrenn, sykling, fotball og innebandy. Andre former for aktiviteter er bowling, strandvolleyball, golf, aerobic, samt "tur og trim". Det legges stor vekt på det sosiale for at flest mulig skal få sjansen til å delta på ulike aktiviteter.

STATKRAFT

Statkraft er Norges største og Nordens nest største kraftprodusent. Bedriften driver og har eierinteresser i en rekke kraftstasjoner som til sammen dekker nærmere en tredjepart av kraftproduksjonen i Norge. I 1992 ble Statkraft omdannet til et statsforetak som er heleid av den norske stat representert ved Nærings- og energidepartementet. Statkraft drives som et aksjeselskap med administrativ og økonomisk frihet.

Statkrafts bedriftsidrettslag har ca. 150 medlemmer. Laget består av en rekke grupper: aerobics, friidrett, ski/orienteering, squash, tennis, fotball herrer (nystartet) og "tur og trim"; en gruppe for medlemmer og ikke-medlemmer, for aktive, turfolk og andre. Bedriftsidrettslaget forsøker med denne allsidigheten å trekke med seg både aktive idrettsutøvere og de som ønsker aktiviteter på et mer behagelig plan.

KONDIS

Kondis er en serviceorganisasjon for løpere på alle nivåer og for alle som driver krysstrening. Våre viktigste oppgaver er:

- å utgi hele Norges løpe- og mosjonsblad KONDIS.
- å drive nettstedet **kondis.no** som har daglige nyheter og masse informasjon om mange kondisjonsidretter.
- gi individuell medlemsservice. Fra vårt servicekontor får du svar på spørsmål om trening, konkurranser, utstyr, reiser osv.
- å hjelpe arrangører til å skape attraktive arrangement.
- å yte service til trenings- og løpegrupper og hjelp til oppstart av slike grupper.
- arbeide for å bedre mediedekningen av løping og andre kondisjonsidretter.
- å gi deg medlemsrabatter og medlemsfordeler

Du kan melde deg inn på nettstedet: **kondis.no**

Vinnertider

I 2007 var maratondebutanten Anne Jorunn Hodne suverent raskest av damene rundt skogsmaratonløypa på 3:10:21. Noe som bringer henne inn som nummer to i "adelskalenderen". Om lag 21 minutter bak fulgte Sharon Broadwell og 5 minutter bak der igjen kom Eva Karine Løchstøer. En flott prestasjon av de to OSI jentene å ta 1. og 3. plass totalt!

I herreklassen vant Runar Gilberg sin andre seier i skogsmaratonløypa på 2:47:48, godt over 2 minutter foran Gudmund Høst, tett fulgt av Andreas Myhre Sjuseth.

Jernbanemester ble, som i fjor, Trond Cato Martinsen fra Flytoget på 3:10:17. En forbedring på 8 minutter fra i fjor og en flott prestasjon av en o-løper.

ÅRSTALL	BESTE KVINNE	TID	BESTE MANN	TID
1994	Signe S. Wærp	3:25:55	Ulf Rødvik	2:41:23
1995	Sigrid Renna	3:17:06	Glør Gløerson	2:44:25
1996	Gry C. Wilhelmsen	3:17:27	Mounir Benoumma	2:42:26
1997	Gry C. Wilhelmsen	3:11:16	Mounir Benoumma	2:42:55
1998	Gry C. Wilhelmsen	3:07:48	Jan Hoel	2:48:36
1999	Gry C. Wilhelmsen	3:03:37 (r)	Jan Hoel	2:45:47
2000	Kristin S. Thagaard	3:21:31	Kristen Aaby	2:37:49 (r)
2001	Gry C. Wilhelmsen	3:17:51	Jan Hoel	2:48:34
2002	Gry C. Wilhelmsen	3:16:36	Jan Hoel	2:52:52
2003	Sharon L. Broadwell	3:17:15	Kristen Aaby	2:39:17
2004	Gry C. Wilhelmsen	3:11:48	Tommy Torgersen	2:47:10
2005	Marianne Opsahl	3:22:46	Kristen Aaby	2:44:08
2006	Gry C. Wilhelmsen	3:26:00	Runar Gilberg	2:52:14
2007	Anne Jorunn Hodne	3:10:21	Runar Gilberg	2:47:48

Fullført alle 14 gangene

Jan Halland	Statkraft	Tom Slungaard	Fossum IF
Ole Arne Schlytter	Lørenskog FIL	Jan Gausemel	Østre Slidre IL
Jan Hoel	SK Vidar	Kjetil Myklebust	Kystverket M.-Norge
Steinar Myrabø	JBV BIL Oslo	Dagfinn Arntzen	Ellingsrud
Knut Erichsen	Stovnerkameratene		

Fullført 13 ganger

Ernst Magnussen	Fredrikstad IF	Nils Bay	
Tom Rune Bertelsen	Drm Kickboxing	Gunnar Fæhn	
Arne Lundby	Sandefjord	Erik Nafstad	Loguks
			Fet FIK

Fullført 12 ganger

Bjørg Guri Kildahl	Fet FIK	Ivar Nordland	
Reidar Matre	Conocophillips	Bjørn-Magnar Bergseng	
Kjell Anders Kraakmo	Nordea BIL	Erik Stoltenberg-Hanson Norcem BIL	
Ketil Moen	Kondis	Øistein Ackenhausen	Coop Norge BIL
Kjell Birkeland	IK Grane	Didrik Grønvold	Stabæk IF
Gry C. Wilhelmsen	Bærum kommune	Terje Frøystein	Sf Grei
Kjell Skogvang	DNM		

Fullført 11 ganger

Vidar Berget		Kristoffer Gythfeldt	Dnb IL
Tom Lunne	Hosle IL	Ole Nyfløt	Koll IL
Hans Orsing	Ifk Helsingborg	Trygve Utheim Riis	Interenergi
Signy Henden Rustlie	Telenor BIL	Jens Wollebæk	Ås IL
Knut Olav Andersen	IF Tyristubben	Reidar Olsen	DNB-Oslo
Kåre Petter Nordang		Arne Dahlen	Hytteplan
Nils Haugen	Lier kommune	Åge Jensen	Romerrike Runners
Arvid Ottemo	Fønix kompetanse	Hans Rostad	DNL

10-årsjubilanter i 2007

Turid S. Malmo Knutsen	Oppegård IL	Anne Margit Bygland	
Yngve Olav Langgaard	Dnb Nor	Øyvind Holm	Nordea BIL
Lars Hjelleset	Nor-Dan BIL	Bror Ivar Eggen	Hakadal IL
Asbjørn Nordal			

Fullført 10 ganger tidligere:

John Arild Holter	Sørbråten IL	Trond Kivijervi	Posten BIL
Jan Nyqvist	Vi som springer	Jan Petter Jørgensen	Fossum IF
Svein Skinstad	Stensquist	Finn Wilhelmsen	NRK BIL
Laila Engelsen	Bøler IF	Kim Aarli Larsen	Skeid

Adelskalender alle år

Nr	Navn	Klubb	Tid	År
1	Wilhelmsen Gry Christine	Bærum kommune	3:03:37	1999
2	Anne Jorunn Hodne	OSI	3:10:21	2007
3	Sjøstedt Turid	Sportsklubben Vidar	3:16:10	1998
4	Renna Sigrid	VOSSAR	3:17:06	1995
5	Broadwell Sharon Lynn	Royal Sk Fridrett	3:17:15	2003
6	Thagaard Kristin Sem	Ullevål BIL	3:21:31	2000
7	Fiskevoll Camilla		3:22:00	1996
8	Ljones Lise	Sportsklubben Vidar	3:22:13	1996
9	Tobiassen Kamilla Kleive		3:22:36	1999
10	Marianne Oppsal	Ullensaker Kisa	3:22:46	2005

Nr	Navn	Klubb	Tid	År
1	Aaby Kristen	Sportsklubben Vidar	2:37:49	2000
2	Gilberg Runar	Sportsklubben Vidar	2:39:49	2000
3	Rødvik Ulf	Sportsklubben Vidar	2:41:23	1994*
4	Benoumma Mounir	Sportsklubben Vidar	2:42:26	1996
5	Hoel Jan	Sportsklubben Vidar	2:42:29	2000
6	Hole Terje	Åndalsnes	2:43:05	2003
7	Uren Lars Olav	Lørenskog FIL	2:43:12	1996
8	Gløersen Glør	IL Driv	2:44:25	1995
9	Rypdal Magnor	Isfjorden IL	2:44:37	1996
10	Bergane Jostein	Follo	2:45:05	1994*

*Tidene i 1994 er justert for kortere løype.

Resultater

Klassevis resultatliste

Plass	Navn	Klubb	Løp	Tid	Etter	Km-tid
Kvinner aktive 18-34 år						
1	Anne Jorunn Hodne	OSI	1	3:10:21		04:30
2	Eva Karine Løchstøer	OSI	1	3:36:50	26:29	05:08
3	Kristine Gran	Tønsbergs Turn	1	3:40:52	30:31	05:14
4	Elisenda Rius Vilarrasa	NOTEAM	1	4:06:18	55:57	05:50
5	Sonja Kate Bostrøm	Sf Grei	1	4:08:47	58:26	05:53
6	Sirilill Birkheim Storvik	NOTEAM	1	4:31:46	1:21:25	06:26
7	Jessica Birn	NOTEAM	1	5:01:41	1:51:20	07:08
8	Charlotte Karlsen	Nesodden IF	1	5:07:00	1:56:39	07:16
Antall	8	Påmeldte: 9		Startende: 8		Premier: 3
Kvinner bedrift 18-34 år						
1	Marianne Nes	Hydro Oslo BIL	3	4:28:43		06:22
Antall	1	Påmeldte: 1		Startende: 1		Premier: 1
Kvinner veteran 35-39 år						
1	Liv-Janne Øvrebust	NOTEAM	1	3:37:23		05:09
2	Wendy Jane Fjellstad	Ås IL	4	3:42:41	05:18	05:16
3	Audun Aasen	Skoleskipet Annakristina	2	3:47:00	09:37	05:22
4	Tone Åril Lilleaas	Ceres / Kpmg	1	4:19:14	41:51	06:08
5	Tora Fæste	Kondis	2	4:22:04	44:41	06:12
6	Rita Maanum Grøndalen	Steg for Steg	1	4:51:08	1:13:45	06:53
DNF	Christine Teig	Sportsklubben Vidar	1			
DNF	Tone Kvåle	NOTEAM	2			
Antall	8	Påmeldte: 8		Startende: 8		Premier: 3
Kvinner veteran 40-44 år						
1	Randi Edvardsen	NOTEAM	1	3:47:11		05:23
2	Kristin Moen	Lørenskog FIL	2	4:06:44	19:33	05:50
3	Mette Wiig	Asker Skiklubb	3	4:21:03	33:52	06:11
4	Monica Strand	NOTEAM	1	4:26:37	39:26	06:19
5	Marianne Røhme	Gilde BIL	3	4:49:33	1:02:22	06:51
DNF	Mona Karlsen	NOTEAM	1			
Antall	6	Påmeldte: 7		Startende: 6		Premier: 3
Kvinner veteran 45-49 år						
1	Sharon Lynn Broadwell	Sportsklubben Vidar	6	3:31:48		05:01
2	Anne Goderstad Norlund	Froland II	2	4:03:32	31:44	05:46
3	Hilde Huse	Skøyen	3	4:05:44	33:56	05:49
4	Gry Knudsen	NOTEAM	6	4:30:11	58:23	06:24
5	Sissel Riise Synnestvedt	Åsen IL	1	4:35:04	1:03:16	06:31
6	Tove Dornell	Tønsberg Triathlonklubb	1	4:56:45	1:24:57	07:01
7	Anne Brit Kristiansen	NOTEAM	6	5:15:05	1:43:17	07:28
DNF	Torun Dyrkorn	Eiker O-lag	3			
Antall	8	Påmeldte: 9		Startende: 8		Premier: 3

Kvinner veteran 50-54 år	42,195 KM				
1 Åse Sandberg Hovden	NOTEAM	9	3:43:28		05:17
2 Nina Elisabeth Wasberg	Teie	2	4:33:31	50:03	06:28
3 Kari Roe	Tønsberg Triathlonklubb	1	4:56:45	1:13:17	07:01
Antall 3	Påmeldte: 3		Startende: 3		Premier: 3
Kvinner veteran 55-59 år	42,195 KM				
1 Birgit Korvald	Koll IL	1	3:49:51		05:26
2 Bjørg Guri Kildahl	Fet FIK	12	4:38:25	48:34	06:35
Antall 2	Påmeldte: 2		Startende: 2		Premier: 2
Kvinner veteran 60-64 år	42,195 KM				
1 Aud Rømuld	Skaubygda IL	3	4:51:47		06:54
Antall 1	Påmeldte: 1		Startende: 1		Premier: 1
Kvinner veteran 70-74 år	42,195 KM				
1 Lillemor Grønntun	Bølerjoggen	7	5:04:07		07:12
Antall 1	Påmeldte: 1		Startende: 1		Premier: 1
Kvinner mosjon	42,195 KM				
Ida Tveten	NOTEAM	1	4:38:45		
Ulrikke Wahl Sunde	NOTEAM	1	5:00:55		
Anneli Nesteng	Kværner BIL	1	4:55:38		
Linda Skudal	NOTEAM	1	5:00:56		
Antall 4	Påmeldte: 6		Startende: 4		
Kvinner mosjon 6t	42,195 KM				
Turid Synnøve Malmo Knutsen	Oppgård IL	10	5:53:58		
Anne Margit Bygland	NOTEAM	10	6:44:14		
Antall 2	Påmeldte: 2		Startende: 2		
Menn aktive 18-34 år	42,195 KM				
1 Andreas Muhre Sjurseth	Modum F.I.K.	1	2:50:39		04:02
2 Samuel Hafsal	SK Vidar	1	2:59:44	09:05	04:15
3 Tero Markus Paivärinne	Team Wave Goodbye	1	3:07:17	16:38	04:26
4 Trond Cato Martinsen	Flytoget BIL	3	3:10:17	19:38	04:30
5 Hans Christian Aarnes	Nittedal II	2	3:10:32	19:53	04:30
6 Joachim Thorkildsen	NOTEAM	5	3:10:55	20:16	04:31
7 Marcus Hjellset	Skagerak International	1	3:16:06	25:27	04:38
8 Vegard A. Skogen	Politiskolen	1	3:19:11	28:32	04:43
9 Christian Thon	Eidanger	1	3:19:24	28:45	04:43
10 Henrik Natvig	Nittedal II	2	3:23:43	33:04	04:49
11 Jørgen El Fakiri	Lyn	3	3:23:53	33:14	04:49
12 Håvard Ellefsen	NOTEAM	4	3:27:19	36:40	04:54
13 Andre Berger	Pfizer Aktiv	2	3:27:20	36:41	04:54
14 Teemu Paivärinne	Asfalt Cowboys	1	3:27:27	36:48	04:54
15 Holger Keilholz	NOTEAM	1	3:42:13	51:34	05:15
16 Harald Solhaug Næss	IL Driv	1	3:42:25	51:46	05:16
17 Halvard Stave	NOTEAM	1	3:43:09	52:30	05:17
18 Rune Andersen	IK Grane	1	3:53:07	1:02:28	05:31
19 Gaute Johnsen	Odontologisk idrettsklubb	1	4:00:41	1:10:02	05:42
20 Pete Williams	NOTEAM	1	4:08:46	1:18:07	05:53
21 Lars-Martin Heijl	Tønsberg Triathlonklubb	1	4:09:48	1:19:09	05:55
22 Anders Ødegaard	NOTEAM	1	4:12:08	1:21:29	05:58
23 Thomas Andersen	NOTEAM	1	4:14:43	1:24:04	06:02

Nordmarka Skogsmaraton 16. juni 2007

24	Jan Kristian Stordrange	NOTEAM	3	4:14:49	1:24:10	06:02	
25	Tor Erik Dahl	NOTEAM	1	4:17:06	1:26:27	06:05	
26	Erik Nordvik	NOTEAM	1	4:19:44	1:29:05	06:09	
27	Victor Standberg	Ukulele	3	4:20:58	1:30:19	06:11	
28	Øistein Schmidt Galaaen	NOTEAM	2	4:21:12	1:30:33	06:11	
29	Peter Modd	Oslo Sporveier	1	4:25:32	1:34:53	06:17	
30	Fredric Le Moullec	Frankrike	1	4:26:07	1:35:28	06:18	
31	Aleksander Omre Fon	Skagerak International	1	4:27:51	1:37:12	06:20	
32	Øyvind Bratberg	Hammeren Løpetrupp	3	4:32:25	1:41:46	06:27	
33	Petter Minge	NOTEAM	1	4:36:51	1:46:12	06:33	
34	Håvar Gausemel	NOTEAM	9	4:47:22	1:56:43	06:48	
35	Richard Debeauvais	NOTEAM	1	5:01:41	2:11:02	07:08	
36	Andrea De Capitani	NOTEAM	1	5:19:14	2:28:35	07:33	
DNF	B. T. Baasland	NOTEAM	1				
Antall	37	Påmeldte:	41	Startende:	37	Premier:	9

Menn bedrift 18-34 år
42,195 KM

1	Øyvind Slørdahl	Stabburet BIL	1	3:09:34	04:29	
2	Henning Nygård	Telenor BIL	2	3:14:09	04:35	
3	Christian Magelsen	NOTEAM	1	3:16:19	06:45	
4	Alf Tore Angelsen	Jbv Bil Oslo	1	3:50:54	41:20	
5	Jan Ivar Røed	Posten BIL	2	3:58:21	48:47	
6	Mads Rimstad	NOTEAM	1	4:12:24	1:02:50	
7	Simen Røgeberg	NOTEAM	1	4:19:56	1:10:22	
8	Kjetil Bremer	Sirkulære IL	1	4:24:02	1:14:28	
9	Alexander Schau	Fjellgutane uten røk	1	4:26:28	1:16:54	
10	Eirik Matre	NOTEAM	1	4:33:47	1:24:13	
11	Frank Robert Hansen	NOTEAM	1	4:38:40	1:29:06	
12	Erlend Teum	NOTEAM	1	4:58:08	1:48:34	
13	Knut Furuknap	Fjellgutane uten røk	1	5:16:19	2:06:45	
14	Kristoffer Stav	Fjellgutane uten røk	1	5:18:42	2:09:08	
Antall	14	Påmeldte:	18	Startende:	14	
					Premier:	3

Menn veteran 35-39 år
42,195 KM

1	Morten Tranbøl	Bøler	1	2:52:40	04:05
2	Kristian Qvenild	NOTEAM	1	3:04:45	12:05
3	Dag Spinde	Oppgård IL	2	3:10:22	17:42
4	Torleiv Opland	NOTEAM	1	3:13:10	20:30
5	Per Kristian Saastad	Runar IL	1	3:17:25	24:45
6	Olav Eide	NOTEAM	3	3:18:35	25:55
7	Pål Brennhovd	Veritas BIL	3	3:22:55	30:15
8	Nils Hjelle	Skattedirektoratet BIL	8	3:24:45	32:05
9	Bjørn Johannessen	Halden IL	1	3:25:31	32:51
10	Kim Boman	NOTEAM	4	3:27:30	34:50
11	Svein Wiig	Lørenskog FIL	1	3:27:37	34:57
12	Svein Erik Larsen	DNO ASA	1	3:31:05	38:25
13	Geir Borgerås	NOTEAM	2	3:31:40	39:00
14	Kristian Asplin	NOTEAM	1	3:32:05	39:25
15	Per Morten Rennan	Dnb Nor	2	3:36:49	44:09
16	Arne Petter Omholt	T-Rank BIL	1	3:38:14	45:34
17	Stig Laursen	HJTY	4	3:39:24	46:44
18	Lars Løfaldli	NOTEAM	7	3:41:15	48:35
19	Hassan Bouka	Bul	1	3:46:11	53:31
20	Per Jørgen Walstrøm	NOTEAM	4	3:48:00	55:20
21	Fredrik Weberg-Larsen	Fredrikstad Skiklubb	2	3:48:23	55:43

Nordmarka Skogsmaraton 16. juni 2007

22	Stian Hole	NOTEAM	1	3:57:28	1:04:48	05:37
23	Vidar Berget	NOTEAM	11	3:57:36	1:04:56	05:37
24	Nils-Einar Eliassen	NOTEAM	3	3:58:16	1:05:36	05:38
25	Kristian Hoel	Storebrand Sport	5	4:01:25	1:08:45	05:43
26	Geir Lorentsen	NOTEAM	1	4:09:33	1:16:53	05:54
27	Paul Kristiansen	Folkehelseinstituttet BIL	1	4:10:45	1:18:05	05:56
28	Andre Borka	NOTEAM	1	4:24:39	1:31:59	06:16
29	Harald Blomvåernes	NOTEAM	1	4:25:05	1:32:25	06:16
30	Roger Eidstad	NOTEAM	2	4:27:39	1:34:59	06:20
31	Christian Nerland	NOTEAM	1	4:28:05	1:35:25	06:21
32	Jørgen Synnestvedt	Åsen IL	1	4:35:05	1:42:25	06:31
33	Sigurd Eide	Bærums Verk IF	1	4:36:34	1:43:54	06:33
34	Arve Lid	ROM Eiendom BIL	2	4:40:56	1:48:16	06:39
35	Thomas Krämer	NOTEAM	1	4:41:30	1:48:50	06:40
36	Cato Rachlew	Experian BIL	3	4:42:56	1:50:16	06:42
37	Per Nordsjø Lund	NOTEAM	1	4:46:20	1:53:40	06:47
38	Heine Skarlund	Blomqvist Auksjonshall	2	4:58:53	2:06:13	07:05
39	Mohammad Nouri Sharikabad	NOTEAM	1	5:15:53	2:23:13	07:29
40	Sverre Larsen	De beste forskerne i	2	5:38:22	2:45:42	08:01
DNF	Jon Magnussen	Stussligklubben	1			
Antall	41	Påmeldte: 44		Startende: 41		Premier: 10

Menn veteran 40-44 år
42,195 KM

1	Runar Gilberg	Sportsklubben Vidar	5	2:47:48	03:58
2	Jan Halland	Statkraft BIL	14	3:00:39	12:51
3	Steinar Lien	Oppgård IL	3	3:11:53	24:05
4	Garry Macinnnes	NOTEAM	1	3:12:15	24:27
5	Erik Haslev	NTK	2	3:14:58	27:10
6	Tom Arild Sandbakk	NOTEAM	1	3:18:45	30:57
7	Lars-Åke Svensk	NOTEAM	1	3:20:15	32:27
8	Frants Mohr	Oslo Club	6	3:21:59	34:11
9	Frank A. Jacobsen	NOTEAM	1	3:25:21	37:33
10	Trond Inge Carlsen	Rustad IL	3	3:27:21	39:33
11	Helge Eide	Stortingets IL	2	3:29:30	41:42
12	Jan Erik Vangdal	NOTEAM	1	3:30:29	42:41
13	Stefan Bryngelsson	Tøcksfors IF	4	3:32:43	44:55
14	Jan-Chr. Ulleberg	NOTEAM	1	3:35:27	47:39
15	Anders Knut Molland	IL Bjørn	1	3:36:35	48:47
16	Ole Arne Eiksund	NOTEAM	2	3:36:44	48:56
17	Bjørn Hytjanstorp	NOTEAM	2	3:43:34	55:46
18	Lars Nese	NOTEAM	1	3:49:37	1:01:49
19	Ole-Tom Amlien	NOTEAM	7	3:49:38	1:01:50
20	Finn Tveito	Kondis	3	3:50:33	1:02:45
21	Bergsvein Byrkjeland	Koll IL	6	3:55:59	1:08:11
22	Tore Røraas	NOTEAM	1	3:58:00	1:10:12
23	Tormod Seljegard	NOTEAM	3	3:58:57	1:11:09
24	Christian Peder Braarud	Hydro Oslo BIL	1	3:59:25	1:11:37
25	Preben Sandborg Røe	NOTEAM	1	4:06:00	1:18:12
26	Sverre Solhaug	IL FRI	1	4:06:17	1:18:29
27	Christopher Ulrichsen	Heming IL	5	4:07:03	1:19:15
28	Trond Moengen	NOTEAM	1	4:09:15	1:21:27
29	Ragnar Nygård	NOTEAM	2	4:10:37	1:22:49
30	Per Olav Ørbech Bjørkum	Trolltind	4	4:25:34	1:37:46
31	Gunnar Nordbø	Flekkefjord Elektro BIL	6	4:28:35	1:40:47
32	Henrik Sundt	NOTEAM	1	4:38:30	1:50:42

Nordmarka Skogsmaraton 16. juni 2007

33	Tore Rokkan	NOTEAM	1	4:42:16	1:54:28	06:41	
34	Tony Keshtjella	NOTEAM	4	4:44:08	1:56:20	06:44	
Antall	34	Påmeldte:	38	Startende:	34	Premier:	8
Menn veteran 45-49 år							
42,195 KM							
1	Gudmund Høst	Heming IL	1	2:50:24		04:02	
2	Vidar Nilsen	Norges Bank BIL	9	3:02:17	11:53	04:19	
3	Atle Berntsen	NOTEAM	6	3:21:36	31:12	04:46	
4	Michael Long	Crusaders, Dublin	6	3:22:22	31:58	04:47	
5	Einar Iversen	Gjerdrum	6	3:24:50	34:26	04:51	
6	Erik Muller	Tolga IL	1	3:26:28	36:04	04:53	
7	Rolf Bøhn	Halden IL	1	3:27:39	37:15	04:55	
8	Halvor Sveen	Ready	3	3:29:02	38:38	04:57	
9	Jan Hoel	Rustad IL	14	3:29:19	38:55	04:57	
10	Ole Arne Schlytter	Lørenskog FIL	14	3:29:41	39:17	04:58	
11	Alf Morten Dydland	Flekkefjord Skilag	1	3:35:56	45:32	05:07	
12	Lars Sverdrup-Thygeson	NOTEAM	1	3:43:58	53:34	05:18	
13	Harald Schibbye	VMETRO BIL	5	3:50:04	59:40	05:27	
14	Jon Rørdam	DNM	5	3:53:48	1:03:24	05:32	
15	Gunnar Staurland	NOTEAM	1	3:55:06	1:04:42	05:34	
16	Peter Hallenberg	Kinnastrøm	2	3:55:59	1:05:35	05:35	
17	Roar Sivertsen	NOTEAM	1	3:57:17	1:06:53	05:37	
18	Stephen Price	Liverpool Rc	1	3:58:22	1:07:58	05:38	
19	Rolf Helge Olsen	SK Rye	1	3:59:45	1:09:21	05:40	
20	Erling Svela	NOTEAM	2	4:03:51	1:13:27	05:46	
21	Gunnar Dirdal	Conocophillips	1	4:07:32	1:17:08	05:51	
22	Nils Bay	NOTEAM	13	4:08:22	1:17:58	05:53	
23	Kjetil Landmark	Storebrand IL	3	4:10:19	1:19:55	05:55	
24	Svein Pedersen	Hof IL	1	4:13:08	1:22:44	05:59	
25	Tom Unnli	Drammen Strong	1	4:13:24	1:23:00	06:00	
26	Svein Hansen	SK Rye	1	4:16:22	1:25:58	06:04	
27	Tor Treffen	NOTEAM	8	4:24:28	1:34:04	06:16	
28	Nils Oddvar Skaga	Ullevål BIL	1	4:40:52	1:50:28	06:39	
29	David Acris	First Active	2	4:46:34	1:56:10	06:47	
30	Stewart Snape	NOTEAM	1	4:50:44	2:00:20	06:53	
31	Jan Diesen	Rye	4	4:53:47	2:03:23	06:57	
32	Terje Svensson	Fredrikstad IF	1	4:55:57	2:05:33	07:00	
33	Lars Myhrvold	NOTEAM	2	4:56:06	2:05:42	07:01	
34	Jan-Erik Lillstrøm	Vi som springer	1	4:57:00	2:06:36	07:02	
35	Terje Borge	NOTEAM	1	5:03:54	2:13:30	07:12	
Antall	35	Påmeldte:	38	Startende:	35	Premier:	8
Menn veteran 50-54 år							
42,195 KM							
1	Håkon Sverre Høst	NOTEAM	4	2:55:56		04:10	
2	Bjørn Kåre Gjerde	NOTEAM	8	3:16:21	20:25	04:39	
3	Sverre Torgeir Mohagen	PPCON BIL	4	3:18:17	22:21	04:41	
4	Reidar Matre	NOTEAM	12	3:19:32	23:36	04:43	
5	Harald Nilsen	Flekkefjord Skilag	3	3:20:56	25:00	04:45	
6	Ludvig Tennebekk	Varegg	3	3:23:18	27:22	04:49	
7	Thor Sødal	Kyrksæterøra	3	3:32:35	36:39	05:02	
8	Dag Leirvåg	NOTEAM	1	3:33:45	37:49	05:03	
9	Ole Bjørn Braathen	Sjåstad V.Lier IL	9	3:38:36	42:40	05:10	
10	Kjetil Myklebust	Kystverket Midt-Norge	14	3:39:31	43:35	05:12	
11	Rudolf Roovers	Røstastuken Spranglag	5	3:42:07	46:11	05:15	
12	Vidar Frisk Svendsen	Dnb IL	3	3:49:03	53:07	05:25	

Nordmarka Skogsmaraton 16. juni 2007

13	Jon Hovden	Raufoss IL	6	3:50:36	54:40	05:27
14	Geir Frykholm	Sætre IF Graabein	1	3:50:49	54:53	05:28
15	Arvid Tangerås	NOTEAM	1	3:51:13	55:17	05:28
16	Rune Fossheim	Kondis	9	3:55:42	59:46	05:35
17	Hein Th. Ferre	NOTEAM	6	3:56:14	1:00:18	05:35
18	Petter Danielsen	Fiskelaget AS	1	3:57:25	1:01:29	05:37
19	Torbjörn Karlsson	Arvika Løparklubb	7	3:58:38	1:02:42	05:39
20	Yngve Olav Langgaard	Dnb Nor	10	4:05:32	1:09:36	05:49
21	Jo Helle-Valle	Målfryd	1	4:06:40	1:10:44	05:50
22	Per Olav Danielsen	NOTEAM	3	4:12:29	1:16:33	05:59
23	Nils Haugen	Lier kommune	12	4:22:21	1:26:25	06:13
24	Jostein Leiro	NOTEAM	1	4:22:28	1:26:32	06:13
25	Oddbjørn Gjertsen	NOTEAM	2	4:23:40	1:27:44	06:14
26	Karl Trygve Madsen	Teie	1	4:26:16	1:30:20	06:18
27	Arne Holtan	Isachsen entreprenør	3	4:28:00	1:32:04	06:21
28	Svein Vidar Olsen	NOTEAM	5	4:32:01	1:36:05	06:26
29	Tore Indregard	NOTEAM	1	4:35:11	1:39:15	06:31
30	Yngvar Kirkerud	HSIL	5	4:37:04	1:41:08	06:33
31	Bjarne Dalene	NOTEAM	2	4:37:50	1:41:54	06:35
32	Benoit Heran	NOTEAM	1	4:39:23	1:43:27	06:37
33	John Fredrik Lund	Kongsvinger IL	2	4:45:36	1:49:40	06:46
34	Øivind Holm	Nordea BIL	10	4:45:43	1:49:47	06:46
35	Colin Longworth	160 Marathon UK	1	4:46:09	1:50:13	06:46
36	Odd Erling Hagen	Asker Skiklubb	3	4:53:16	1:57:20	06:57
37	Tor-Petter Johnsen	Sturla, IF	1	4:55:56	2:00:00	07:00
Antall	37	Påmeldte: 43		Startende: 37		Premier: 9

Menn veteran 55-59 år

42,195 KM

1	Jørn Willy Olafsen	Tønsberg Triathlonklubb	1	3:33:16	05:03
2	Torodd Lybeck	Fagernes	4	3:35:28	02:12
3	Einar Tingvold	AF gruppen	7	3:36:42	03:26
4	Trygve Utheim Riis	Interenergi	11	3:45:05	11:49
5	Bjørn-Magnar Bergseng	NOTEAM	12	3:56:58	23:42
6	Finn Kr. Landstad	Jil Trondheim	4	3:58:23	25:07
7	Reidar Andreassen	Aurdal IF	3	3:58:32	25:16
8	Georg Jakhelln	Fossum IF	8	4:10:23	37:07
9	Ottar Arnold Eide	Romerike Runners Team	3	4:11:34	38:18
10	Einar Solum	GØK BIL	5	4:15:28	42:12
11	Lars-Ove Nordnes	Bærum BIL	1	4:16:09	42:53
12	John Oen	NOTEAM	2	4:21:30	48:14
13	Øivind Neeraas	NOTEAM	4	4:21:34	48:18
14	Torstein Østevik	Klepp II	4	4:25:12	51:56
15	Øyvind Watne	Førde II	2	4:34:00	1:00:44
16	Tommy Englund	Ok Grane	8	4:45:58	1:12:42
17	Wiggo Bakken	Jevnaker	6	4:51:33	1:18:17
18	Jan Edvard Nygård	Bjerkreim IL	2	4:52:37	1:19:21
19	Kjell Søyland	Bjerkreim Maratonklubb	4	4:53:32	1:20:16
20	Ivar Nordland	BFG Fana	12	5:17:58	1:44:42
21	Kjell Arne Johannessen	NOTEAM	4	5:18:28	1:45:12
22	Svein Pettersen	Bærum BIL	8	5:19:28	1:46:12
23	Petter T Holen	Klöfta IL	11	5:24:40	1:51:24
24	Karl-Olav Storefoss	NOTEAM	1	6:25:33	2:52:17
DNF	Bjørn Kristoffersen	Menigheten Guds Ord	6		09:08
Antall	25	Påmeldte: 26		Startende: 25	
					Premier: 6

Menn veteran 60-64 år		42,195 KM			
1	Kjell Anders Kraakmo	Nordea BIL	12	3:11:58	04:32
2	Knut Vehus	AAV Bil	5	3:46:09	34:11
3	Arne Hasvoll	Horten FIK	8	3:52:15	40:17
4	Tom Lunne	Hosle IL	11	3:56:57	44:59
5	Knut Erichsen	Stovnerkameratene	14	4:18:00	1:06:02
6	Sverre Mostue	Flintjøggen	2	4:22:26	1:10:28
7	Odd Schjønnesen	DNL	4	4:27:13	1:15:15
8	Jan Gausemel	Øystre Slidre IL	14	4:28:20	1:16:22
9	Svein Søvik	Multiconsult BIL	7	4:36:44	1:24:46
10	Lars Hjelleset	Nor-Dan BIL	10	4:43:46	1:31:48
11	Arne Rognebakke	Statoil Bergen	1	4:47:31	1:35:33
12	Gunleik Høyseth	Blefjell IL	5	4:48:10	1:36:12
13	Jarle Hammer	Fearnsport	5	4:48:42	1:36:44
14	Odd Brørs	NOTEAM	7	4:54:10	1:42:12
15	Arne Sivert Nielsen	Kondis	9	4:55:43	1:43:45
16	Dagfinn Arntzen	Ellingsrud	14	4:55:45	1:43:47
17	Ole Nyfløt	Koll IL	11	5:16:18	2:04:20
DNF	Arvid Ljosdal	Tonstad II	3		
Antall	18	Påmeldte: 20		Startende: 18	Premier: 4
Menn veteran 65-69 år		42,195 KM			
1	Arnfinn Abusland	NOTEAM	7	4:20:51	06:10
2	Per Oscar Holm-Olsen	Løveløper	4	4:22:20	01:29
3	Arne Lundby	Sandefjord IF	13	4:29:12	08:21
4	Valery Pavlovs	NOTEAM	2	4:43:27	22:36
5	Bror Ivar Eggen	Hakadal IL	10	4:56:21	35:30
6	Rein Pärn	NOTEAM	1	5:04:21	43:30
7	Gunnar Jensen	Sf Grei	2	5:20:56	1:00:05
8	Arvid Bjørneklett	NOTEAM	3	5:21:37	1:00:46
Antall	8	Påmeldte: 9		Startende: 8	Premier: 3
Menn veteran 70-74 år		42,195 KM			
1	Erik Stoltenberg-Hansson	Norcem Bil	12	4:18:35	06:07
2	Ernst Magnussen	Fredrikstad IF	13	4:27:00	08:25
3	Ketil Moen	Kondis	12	4:32:39	14:04
4	Jan Kinn	JIL Oslo S	2	6:42:55	2:24:20
5	Pål Melcher	NOTEAM	1	8:03:23	3:44:48
Antall	5	Påmeldte: 5		Startende: 5	Premier: 3
Menn veteran 80 år +		42,195 KM			
1	Kristoffer Gythfeldt	Dnb IL	11	6:56:20	09:52
Antall	1	Påmeldte: 1		Startende: 1	Premier: 1
Menn mosjon		42,195 KM			
	Are Herstad	NOTEAM	1	5:03:52	
	Magne Gunnerød	Rimi Skøyen	1	4:29:36	
	Arild Haug	NOTEAM	5	5:38:44	
	Rolf Rønning	NOTEAM	1	4:34:25	
	Erik Nesvold	Equipe Ganger-Rolv	1	3:40:23	
	Knut Bårdsen	NOTEAM	1	5:43:02	
	Nils Håkon Risberg	NOTEAM	1	5:03:56	
	Frederic Patry	Frankrike	1	4:33:03	
	Thomas Kristiansen	Strømmen Jærn	2	4:16:43	
	Sigvard Koplimäe	NOTEAM	1	5:14:51	

Nordmarka Skogsmaraton 16. juni 2007

Olav Olsen	IK Grane	7	5:34:38
Olav Johan Horgen	FMC	1	4:22:04
Terje Aas	NOTEAM	1	3:54:52
Gaute Asserson	Roche BIL	1	5:33:30
Andreas Andersen	NOTEAM	1	4:26:39
Jan Tore Skjørshammer	Jæren spaserklubb	1	4:30:51
Thomas Mackinnon	Mackinnon.no	1	5:19:29
Anders Bryhni	NOTEAM	1	4:43:05
Hans Haugli	NOTEAM	1	4:34:26
Sindre Aavitsland	Jæren spaserklubb	1	6:07:33
Henrik Aavitsland	Jæren spaserklubb	1	6:04:08
Ken Hansen	Jæren spaserklubb	1	5:04:07
Svend Aavitsland	Jæren spaserklubb	1	4:23:30
Per Magne Tveitane	Norsk Luftambulanse	1	4:47:31
Henrik Vedeld	Kværner BIL	1	4:58:42
Leif Abrahamsen	Oslo Vei	1	4:24:14
Antall	27	Påmeldte:	32
			Startende: 27

Menn mosjon 6t		42,195 KM	
Steinar Myrabø	Jbv Bil Oslo	14	5:11:02
Espen Amundsen Kronberg	Jbil Moss	2	5:19:06
Tom Slungaard	Fossum IF	14	4:55:58
Magnus Betten	NOTEAM	8	4:44:29
Dexter Brewer	NOTEAM	1	4:30:16
Asbjørn Nordal	NOTEAM	10	5:24:18
Gunnar Fæhn	Kondis	13	4:39:37
Rudiger Welf Neumann	Drøbak Maratonklubb	7	6:06:38
Erik Jørgensen	Mandal og Hasle IL	1	6:01:03
Jens Wollebæk	NOTEAM	11	4:51:36
Steinar Pedersen Ohr	Rimi Skøyen	1	3:53:39
Geir Bergseter	Roche BIL	1	5:51:30
Kjell Birkeland	IK Grane	12	5:34:39
Trond-Rolf Johnsen	Nordstrand	4	5:44:54
Hans Orsing	NOTEAM	11	7:57:29
Håkon M. Mersland	Bedrift Sør	6	6:11:14
Rune Enger	Kondis	5	5:27:57
Erlend Bakken	NOTEAM	1	4:07:22
Christian Fredrik Grønli	Pust og Pes	1	4:48:33
Jan Hetland	NOTEAM	9	4:10:53
Øistein Ackenhausen	Coop Norge Bil	12	6:15:33
Svein Egil Danielsen	NOTEAM	4	6:02:50
Hein Haraldsen	Enonic	3	4:57:19
Tom-Rune Bertelsen	Drammen Kickboxing	13	5:58:52
Antall	24	Påmeldte:	24
			Startende: 24

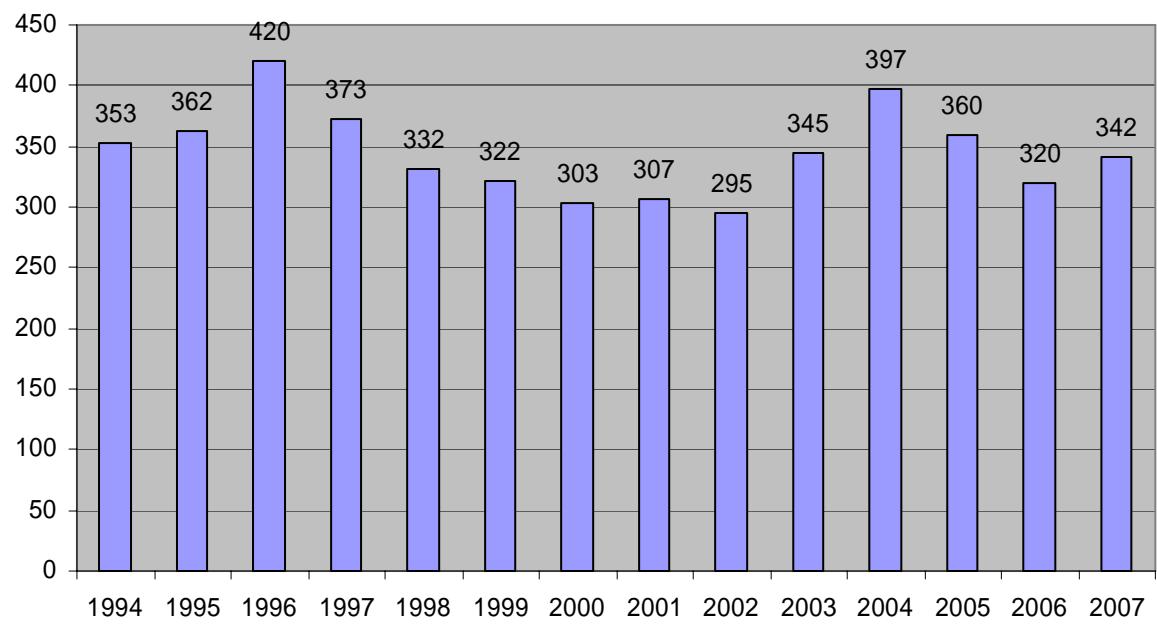
eTiming - www.emit.no

Resultatliste Jernbanemesterskapet 2007 Maraton

Innlagt i Nordmarka skogsmaraton

Plass	Etternavn	Fornavn	Klubb	Klasse	Tid
1	Martinsen	Trond Cato	Flytoget BIL	Menn aktive 18-34 år	03:10
2	Angelsen	Alf Tore	Jbv Bil Oslo	Menn veteran 35-39 år	03:50
3	Landstad	Finn Kr.	Jil Trondheim	Menn veteran 55-59 år	03:58
4	Lid	Arve	ROM Eiendom BIL	Menn veteran 40-44 år	04:40
5	Myrabø	Steinar	Jbv Bil Oslo	Menn mosjon	05:11
6	Kronberg	Espen Amundsen	Jbil Moss	Menn mosjon	05:19
7	Kinn	Jan	JIL Oslo S	Menn veteran 70-74 år	06:42

Antall fullførte i Nordmarka Skogsmaraton gjennom tidene



**Vi takker følgende for støtte til
vårt arrangement:**



Jernbaneverket



Kom deg ut

Meld deg inn ►

